

| Speiseplan | | Kalenderwoche 2 | | | | 05.01.2026 | | bis | | 11.01.2026 | | Kalenderwoche 2 | | | | |
|---|---|--|--|---|---|------------|---|-----|---|-------------|--|---------------------------|---|--|--|--|
| Großküche Bossow -Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V. | | | | | | | | | | | | 05.01.2026 bis 11.01.2026 | | | | |
| Oberseeweg 4, 18292 Krakow am See/OT Bossow Telefon:03843 245 276 & 03843 245 262 | | | | | | | | | | | | Kunde (Name & Anschrift) | | | | |
| Küche Telefon Bestellung: 03843 245276 & 03843 245262 Fax: 03843 245275 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Web: www.vs-hro.de www.facebook.de/vsregionrostock www.essen-bossow.de Mail: essen-bossow@vs-hro.de | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Wochentag | Menü 1 5,50 € inkl. Nachtisch | Menü 2 6,05 € inkl. Nachtisch | Menü 3 6,45 € inkl. Nachtisch | Menü 4 6,20 € inkl. Nachtisch | Salat 6,00 € inkl. Nachtisch | 1 | 2 | 3 | 4 | S A L | | | | | | |
| Montag 05.01.2026 | Steckrüben- Möhreneintopf mit Fleischklößchen Vollkornbrot 3,5,7,a,a1,c,f,g h,k,i | Gemüsebulette mit Soße Kartoffelpüree 1,2,3,5,7,a,c,f,g,i,j | Feuerspieß auf Letscho Kartoffelspalten 1,4,a,c,f,g,j | x | Bunter Salatteller mit Frühlingsröllchen Dressing 1,2,3,4,5,6,9,a,c,f,g,h,i,j | | | | X | | | | | | | |
| Dienstag 06.01.2026 | Milchreis mit heißen Kirschen 2,3,5,6,a,g,h,m | Bratklops mit Mischgemüse Salzkartoffeln 1,a,b,c,d,e,f,g,h,i,j | Indische Feuerpfanne mit Putenfleisch Schupfnudeln 1,4,7,a,c,f,g,i,j | Toast "Hawaii" 1,8,9,a,g | x | | | | | | | | | | | |
| Mittwoch 07.01.2026 | Gulaschsuppe mit Brötchen 1,a,c,f,g,h,k | gebr. Fischfilet süß-saure Soße Salzkartoffeln Rohkost 1,2,3,4,5,6,a,c,d,g,n | Hähnchenstreifen in Curry-Mango-Soße mit Früchten Gemüsereis a,g | x | Bunter Salatteller mit Ei und Käsewürfel Dressing 1,2,3,4,5,6,9,c,f,g,h,i,j | | | | X | | | | | | | |
| Donnerstag 08.01.2026 | Chili con Carne Butterreis 1,2,3,4,6,a,c,f,g,i,j | ged. Leberkäse Möhren- Kohlrabigemüse Salzkartoffeln 1,3,4,5,7,9,a,g,i,j | Hähnchenschnitte "Cordon Bleu" Buttererbsen Soße Salzkartoffeln 2,a,c,g | Hausgemachter Kartoffelsalat mit Texashacksteak 1,4,a,c,g | x | | | | X | | | | | | | |
| Freitag 09.01.2026 | 2 Eier in Senfsoße Salzkartoffeln Rohkost 1,5,a,c,g,i,j | gefüllte Paprikaschote Soße Salzkartoffeln 2,a,c,f,g,i,j | gebr. Schollenfilet Butterbohnen Kräutersoße Salzkartoffeln 1,5,6,a,d,g | x | Bunter Salatteller mit Südfrüchten Dressing 1,2,3,4,5,6,9,c,f,g,h,i,j | | | | X | | | | | | | |
| Samstag 10.01.2026 | X | Brathering mit Bratkartoffeln 1,2,3,4,a,a1,d,f,g,n | Putengeschnetzeltes mit Pilzen Salzkartoffeln a,g | X | X | X | | | X | | | | X | | | |
| Sonntag 11.01.2026 | X | Lungenwurst auf Grünkohl Salzkartoffeln 5,7,a,g,j | Kasselerkeule Buttermöhren Soße Salzkartoffeln 1,2,3,4,5,6,7,a,b,c,e,g,i,j | X | X | X | | | X | | | | X | | | |

Die gelieferten Speisen sind zum sofortigen Verzehr nach Lieferung bestimmt. Mögliche Änderungen des Speisenplanes behalten wir uns vor

Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V. Küche Bossow

Zusatzinformationen zum Speiseplan

Deklaration auf dem Speiseplan, Kennzeichnungen für Zusatzstoffe und Allergene

| Zusatzstoffe | Allergene |
|---|--|
| <p>Zusatzstoffe werden in der Produktion von Lebensmitteln verwendet, um die Haltbarkeit oder den Geschmack von Nahrungsmitteln positiv zu beeinflussen sowie empfindliche Inhaltsstoffe wie wichtige Nährwerte zu schützen.</p> <p>Mit:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Geschmacksverstärker 4) Süßungsmittel 5) Verdickungsmittel 6) Modifizierte Stärke 7) Stabilisatoren 8) Phosphat 9) Anti Oxidationsmittel 10) geschwärzt 11) gewachst 12) Coffein 13) Chinin | <p>Die Allergen- Kennzeichnung nennt die Zutaten, die zu den häufigsten Allergenen gehören.</p> <p><u>Enthält:</u></p> <p>a) Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse</p> <p>a1) Weizen</p> <p>a2) Roggen</p> <p>a3) Gerste</p> <p>a4) Hafer</p> <p>b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>d) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>e) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>f) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>g) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>h) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>h1) Mandeln</p> <p>h2) Haselnüsse</p> <p>h3) Walnüsse</p> <p>h4) Kaschunüsse</p> <p>h5) Pecannüsse</p> <p>h6) Paranüsse</p> <p>h7) Pistazien</p> <p>h8) Macadamianüsse</p> <p>i) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>j) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>k) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>l) Schwefeldioxid und Sulphite</p> <p>m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> |

Es ist nicht ausgeschlossen, dass Spuren von allergenen Stoffen durch den Einsatz von Rohwaren enthalten sind.