

**Großküche Bossow -Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V.**

Oberseeweg 4, 18292 Krakow am See/OT Bossow | Telefon:03843 245 276 & 03843 245 262

**Küche Telefon Bestellung: 03843 245276 & 03843 245262 | Fax: 03843 245275**

Web: www.vs-hro.de | www.facebook.de/vsregionrostock | www.essen-bossow.de | Mail: essen-bossow@vs-hro.de



**Kunde (Name & Anschrift)**

Wochentag	Menü 1 5,50 € inkl. Nachtisch	Menü 2 6,05 € inkl. Nachtisch	Menü 3 6,45 € inkl. Nachtisch	Menü 4 6,20 € inkl. Nachtisch	Salat 6,00 € inkl. Nachtisch	1	2	3	4	S A L
Montag 06.01.2025	Currywurstscheiben in Tomatensoße Salzkartoffeln 1,2,3,4,5,6,7,a,c,e,,i,j	Bratklops Bohngemüse Salzkartoffeln 5,7,a,c,f,g,i,j	Fischpfanne "Sylt" (Seelachsfilet, Kartoffeln, Möhren, Kohlrabi,Lauch) a,c,d,f,g,i,j,n	x	Asia Salat (Weißkraut,Paprika,Karotten, Gemüse-Frühlingsröllchen) Dressing 1,2,3,4,5,6,7,9,a,c,f,g,h,i,j,k				X	
Dienstag 07.01.2025	Nudeleintopf mit Geflügelfleisch Vollkornbrot 5,a,c,f,g,h,i,j,k,m	Gemüse-Wurst- Gulasch mit Salzkartoffeln 1,2,3,4,5,a,c,f,g,h,i,j,m	Lammhacksteak mit Bohngemüse Salzkartoffeln 1,a,c,g,i,j	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Schweineschnitzel 1,3,4,5,6,7,a,c,g	x				X	
Mittwoch 08.01.2025	Matjes mit Remoulade Kartoffelpüree 1,4,c,d,g	Geflügelboulette mit Gemüsesoße Kartoffelpüree 1,4,5,a,c,f,g,i,j,m	Schlachteplatte auf Sauerkraut Salzkartoffeln 1,3,4,9,a,g,i,j	x	Bunter Salatteller mit Feldsalat, Nusskerne Dressing 1,2,3,4,5,6,9,c,e,f,g,h,i,j				X	
Donnerstag 09.01.2025	Milchreis mit heißen Kirschen 2,3,5,6,a,g,h,m	Schweinekammbraten Buttermöhren Soße Salzkartoffeln 2,7,a,g,j	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" Vollkornreis Zaziki Krautsalat 2,a,g	Reissalat mit Hirtenrolle "Griechische Art" 1,4,a,a1,c,f,g,h,i,j,k	x				X	
Freitag 10.01.2025	Ungarische Gulaschsuppe mit Brötchen 2,a,c,f,g,h,k	gebr. Fischfilet Dillsoße Salzkartoffeln Rohkost 1,3,4,5,6,a,c,d,g,n	Schweineroulade Buttererbsen Soße Salzkartoffeln 1,2,4,7,a,g,i,j	x	Bunter Salatteller mit Gemüsekrüstchen Dressing 1,2,3,4,5,6,9,a,c,f,g,h,i,j				X	
Samstag 11.01.2025	X	Sauerfleisch mit Remoulade Bratkartoffeln 1,3,4,a,c,g,i,j	Rinder-Gemüsegulasch (Champignons und Zucchini) Salzkartoffeln 1,2,a,g	X	X				X	
Sonntag 12.01.2025	X	Grütwurst Sauerkraut Salzkartoffeln 1,9,a,g,i,j	Honigschinkenbraten Buttermais Soße Salzkartoffeln 5,1,a,g	X	X				X	

Die gelieferten Speisen sind zum sofortigen Verzehr nach Lieferung bestimmt. Mögliche Änderungen des Speisenplanes behalten wir uns vor

# Volksolidarität Regionalverband Rostock e.V. Großküche Bossow

## Zusatzinformationen zum Speiseplan

### Deklaration auf dem Speiseplan, Kennzeichnungen für Zusatzstoffe und Allergene -

<b>Zusatzstoffe</b>	<b>Allergene</b>
<p>Zusatzstoffe werden in der Produktion von Lebensmitteln verwendet, um die Haltbarkeit oder den Geschmack von Nahrungsmitteln positiv zu beeinflussen sowie empfindliche Inhaltsstoffe wie wichtige Nährwerte zu schützen.</p> <p><u>Mit</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Konservierungsstoffe</li> <li>2) Farbstoffe</li> <li>3) Geschmacksverstärker</li> <li>4) Süßungsmittel</li> <li>5) Verdickungsmittel</li> <li>6) Modifizierte Stärke</li> <li>7) Stabilisatoren</li> <li>8) Phosphat</li> <li>9) Anti Oxidationsmittel</li> <li>10) geschwärzt</li> <li>11) gewachst</li> <li>12) Coffein</li> <li>13) Chinin</li> </ol>	<p>Die Allergen- Kennzeichnung nennt die Zutaten, die zu den häufigsten Allergenen gehören.</p> <p><u>Enthält</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse             <ol style="list-style-type: none"> <li>a1) Weizen</li> <li>a2) Roggen</li> <li>a3) Gerste</li> <li>a4) Hafer</li> </ol> </li> <li>b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>d) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>e) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>f) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>g) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>h) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse             <ol style="list-style-type: none"> <li>h1) Mandeln</li> <li>h2) Haselnüsse</li> <li>h3) Walnüsse</li> <li>h4) Kaschunüsse</li> <li>h5) Pecannüsse h6) Paranüsse</li> <li>h7) Pistazien</li> <li>h8) Macadamianüsse</li> </ol> </li> <li>i) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>j) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>k) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>l) Schwefeldioxid und Sulphite</li> <li>m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> </ol>