

Speiseplan	Kalenderwoche 3		12.01.2026	bis	18.01.2026		Kalenderwoche 3				
	Großküche Bossow -Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V. Oberseeweg 4, 18292 Krakow am See/OT Bossow   Telefon:03843 245 276 & 03843 245 262 Küche Telefon Bestellung: 03843 245276 & 03843 245262   Fax: 03843 245275 Web: www.vs-hro.de   www.facebook.de/vsregiorostock   www.esSEN-bossow.de  Mail: essen-bossow@vs-hro.de						12.01.2026 bis 18.01.2026				
Wochentag	Menü 1 5,50 € inkl. Nachtisch	Menü 2 6,05 € inkl. Nachtisch	Menü 3 6,45 € inkl. Nachtisch	Menü 4 6,20 € inkl. Nachtisch	Salat 6,00 € inkl. Nachtisch		1	2	3	4	S A L
Montag 12.01.2026	Linsenbolognaisse mit Nudeln 1,2,3,4,a,c,f,g,i,j	Königsberger Geflügelkochklops Kapersoße Salzkartoffeln Rohkost 1,a,b,c,d,e,f,g,h,i,j	Putengeschnetzeltes mit Pilzen Risi Bisi, a,g	x	Bunter Salatteller mit Ei und Kochschinkenstreifen Dressing 1,2,3,4,5,6,8,9,c,f,g,h,i,j						
Dienstag 13.01.2026	Kichererbsencurry mit Gemüse Reis 1,2,3,4,a,c,g,i,j	Kartoffel- röstzwiebelstampf Buttergemüse Bratwurst 1,2,3,4,5a,b,c,i,j	Hähnchenschnitte "Cordon Bleu" Fingermöhren Soße Salzkartoffeln 2,a,c,g	Griechischer Bauersalat (Feta-Käse und Olive) Knoblauchdressing) 6,5,c,f,g,j	x						
Mittwoch 14.01.2026	Kohlrabi- Möhreneintopf mit Mischbrot 1,2,3,4,5,a,b,f,i,j	Schweineschnitzel Möhren- gemüse Salzkartoffeln 5,6,7,a,c,g	Landhauspfanne	x	Bunter Salatteller mit Cevapcici Dressing 1,2,3,4,5,6,9,a,c,f,g,h,i,j						
Donnerstag 15.01.2026	Serbischer Bohneneintopf mit Kasselerfleisch 1,2,3,4,5,a,c,f,g,h,i,j,m	Gemüsebratling mit Tomatensoße Reis 1,2,3,4,a,c,f,g,i,j	Grillhaxe Sauerkraut Salzkartoffeln 1,3,4,7,a,g,i,j	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Bockwurst 1,4,5,7,c,g	x						
Freitag 16.01.2026	Zucchinipfanne mit Hackfleisch Salzkartoffeln 1,2,3,4,a,c,f,g,i,j	Schnitzel Gemüsesoße Salzkartoffeln 1,2,3,4,5,a,b,c,d,g,h,i,j	gebr. Rotbarschfilet Dillsoße Salzkartoffeln Rote Beete 1,a,d,g	x	Bunter Hanseatensalat mit Hirtenkäse Dressing 1,2,3,4,5,6,9,c,f,g,h,i,j						
Samstag 17.01.2026		Borschtsch mit (Rindfleisch, Rote Beete, Weißkohl, Möhren, Kartoffeln) Brötchen 1,3,4,7,8,9,a,c,f,h,i,j,k	ged. Hähnchenbrustfilet Rahmspinat Salzkartoffeln a,g,i								
Sonntag 18.01.2026		Günkohlpfanne mit Kartoffeln und Mettenden 1,2,3,4,5,6,7,a,c,e,g,h,i,j	Honigschinkenbraten Buttermais Soße Salzkartoffeln 5,1,a,g								

Die gelieferten Speisen sind zum sofortigen Verzehr nach Lieferung bestimmt. Mögliche Änderungen des Speisenplanes behalten wir uns vor



# Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V. Küche Bossow

## Zusatzinformationen zum Speiseplan

### Deklaration auf dem Speiseplan, Kennzeichnungen für Zusatzstoffe und Allergene

<b>Zusatzstoffe</b>	<b>Allergene</b>
Zusatzstoffe werden in der Produktion von Lebensmitteln verwendet, um die Haltbarkeit oder den Geschmack von Nahrungsmitteln positiv zu beeinflussen sowie empfindliche Inhaltsstoffe wie wichtige Nährwerte zu schützen. <u>Mit:</u> 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Geschmackverstärker 4) Süßungsmittel 5) Verdickungsmittel 6) Modifizierte Stärke 7) Stabilisatoren 8) Phosphat 9) Anti Oxidationsmittel 10) geschwärzt 11) gewachst 12) Coffein 13) Chinin	<p>Die Allergen- Kennzeichnung nennt die Zutaten, die zu den häufigsten Allergenen gehören. <u>Enthält:</u></p> <p>a) Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse</p> <p>a1) Weizen a2) Roggen a3) Gerste a4) Hafer</p> <p>b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>d) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>e) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>f) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>g) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>h) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>h1) Mandeln h2) Haselnüsse h3) Walnüsse h4) Kaschunüsse h5) Pecannüsse h6) Paranüsse h7) Pistazien h8) Macadamianüsse</p> <p>i) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>j) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>k) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>l) Schwefeldioxid und Sulphite</p> <p>m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse</p>

**Es ist nicht ausgeschlossen, dass Spuren von allergenen Stoffen durch den Einsatz von Rohwaren enthalten sind.**