

**Großküche Bossow -Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V.**

Oberseeweg 4, 18292 Krakow am See/OT Bossow | Telefon:03843 245 276 & 03843 245 262

**Küche Telefon Bestellung: 03843 245276 & 03843 245262      | Fax: 03843 245275**

Web: www.vs-hro.de | www.facebook.de/vsregionrostock | www.essen-bossow.de | Mail: essen-bossow@vs-hro.de



13.01.2025 bis 19.01.2025

**Kunde (Name & Anschrift)**

Wochentag	<b>Menü 1</b> <b>5,50 €</b> inkl. Nachtisch	<b>Menü 2</b> <b>6,05 €</b> inkl. Nachtisch	<b>Menü 3</b> <b>6,45 €</b> inkl. Nachtisch	<b>Menü 4</b> <b>6,20 €</b> inkl. Nachtisch	<b>Salat</b> <b>6,00 €</b> inkl. Nachtisch	1	2	3	4	S A L
Montag 13.01.2025	Quarkkeulchen mit Vanillesoße <small>1,2,3,5,6,a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,n</small>	Gemüsecurry mit Putenfleisch Reis <small>1,2,3,4,5,6,7,a,c,d,f,g,h,i,k</small>	Pizzabraten Butterbohnen Soße Salzkartoffeln <small>1,2,3,4,7,8,9,a,c,g,i,j</small>	x	Bunter Salatteller mit Frisse, Radicchio, Kürbiskerne Dressing <small>1,2,3,4,5,6,9,c,e,f,g,h,i,j</small>				X	
Dienstag 14.01.2025	Wirsing-Möhreneintopf mit Schweinefleisch Vollkornbrot <small>a,c,f,h,i,k</small>	Putenkochklops in Kapernsoße Salzkartoffeln Rohkost <small>1,a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,n</small>	pan. Schweineschnitzel Rahmchampignon Kroketten <small>1,2,3,4,5,7,a,c,g,i,k</small>	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Bockwurst <small>1,3,4,5,7,9,c,g,i,j</small>	x				X	
Mittwoch 15.01.2025	Chinapfanne mit Putenfleisch Risotto <small>1,2,3,4,6,a,c,f,g,i,j</small>	Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel Vollkornudeln <small>5,7,a,a1,c,g</small>	Kasselergulasch Salzkartoffeln Gurkensalat <small>1,2,3,8,a,g,i,j</small>	x	Bunter Salatteller mit Partyfrikadelle Dressing <small>5,6,a,c,f,g,i,j</small>				X	
Donnerstag 16.01.2025	Kräuterröhrei Rahmspinat Kartoffelpüree <small>1,a,c,g,i</small>	Hackbraten Butterbohnen Soße Salzkartoffeln <small>2,a,c,g,j</small>	Schlemmerfilet "Bordelaise Art Petersiliensoße Salzkartoffeln <small>1,a,c,d,g,i,j</small>	Toast "Hawaii" <small>1,8,9,a,g</small>	x				X	
Freitag 17.01.2025	Kartoffelsuppe mit 2 Wiener Vollkornbrot <small>1,2,3,4,5,6,a,c,i,j</small>	Wirsingroulade Kohlsoße Salzkartoffeln <small>1,2,a,c,g,i,j</small>	Schweinesteak "Art des Hauses Bratkartoffeln <small>1,a,g</small>	x	Bunter Salatteller mit Südfrüchten Dressing <small>1,2,3,4,5,6,9,c,f,g,h,i,j</small>				X	
Samstag 18.01.2025	X	Linseneintopf mit Kasselerfleisch <small>1,5,7,h,i,j</small>	Gemüse-Wurst-Gulasch mit Salzkartoffeln <small>1,2,3,4,5,a,c,f,g,h,i,j,m</small>	X	X	X	X	X	X	X
Sonntag 19.01.2025	X	Schmorwruken mit Fleischeinlage Salzkartoffeln <small>1,2,3,4,5,a,c,f,g,h</small>	Putenrollbraten "Mecklenburger Art" Apfelrotkohl Soße Salzkartoffeln <small>1,2,5,7,a,g</small>	X	X	X	X	X	X	X

Die gelieferten Speisen sind zum sofortigen Verzehr nach Lieferung bestimmt. Mögliche Änderungen des Speisenplanes behalten wir uns vor

# Volksolidarität Regionalverband Rostock e.V. Großküche Bossow

## Zusatzinformationen zum Speiseplan

### Deklaration auf dem Speiseplan, Kennzeichnungen für Zusatzstoffe und Allergene

<b>Zusatzstoffe</b>	<b>Allergene</b>
<p>Zusatzstoffe werden in der Produktion von Lebensmitteln verwendet, um die Haltbarkeit oder den Geschmack von Nahrungsmitteln positiv zu beeinflussen sowie empfindliche Inhaltsstoffe wie wichtige Nährwerte zu schützen.</p> <p>Mit</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Konservierungsstoffe</li> <li>2) Farbstoffe</li> <li>3) Geschmacksverstärker</li> <li>4) Süßungsmittel</li> <li>5) Verdickungsmittel</li> <li>6) Modifizierte Stärke</li> <li>7) Stabilisatoren</li> <li>8) Phosphat</li> <li>9) Anti Oxidationsmittel</li> <li>10) geschwärzt</li> <li>11) gewachst</li> <li>12) Coffein</li> <li>13) Chinin</li> </ol>	<p>Die Allergen- Kennzeichnung nennt die Zutaten, die zu den häufigsten Allergenen gehören.</p> <p><u>Enthält</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse             <ol style="list-style-type: none"> <li>a1) Weizen</li> <li>a2) Roggen</li> <li>a3) Gerste</li> <li>a4) Hafer</li> </ol> </li> <li>b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>d) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>e) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>f) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>g) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>h) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse             <ol style="list-style-type: none"> <li>h1) Mandeln</li> <li>h2) Haselnüsse</li> <li>h3) Walnüsse</li> <li>h4) Kaschunüsse</li> <li>h5) Pecannüsse h6) Paranüsse</li> <li>h7) Pistazien</li> <li>h8) Macadamianüsse</li> </ol> </li> <li>i) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>j) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>k) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>l) Schwefeldioxid und Sulphite</li> <li>m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> </ol>