

Speiseplan	Kalenderwoche 5		26.01.2026	bis	01.02.2026		Kalenderwoche 5				
	<b>Großküche Bossow -Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V.</b> Oberseeweg 4, 18292 Krakow am See/OT Bossow   Telefon:03843 245 276 & 03843 245 262 <b>Küche Telefon Bestellung: 03843 245276 &amp; 03843 245262   Fax: 03843 245275</b> Web: www.vs-hro.de   www.facebook.de/vsregiorostock   www.esSEN-bossow.de  Mail: essen-bossow@vs-hro.de						26.01.2026 bis 01.02.2026				
Wochentag	Menü 1 5,50 € inkl. Nachtisch	Menü 2 6,05 € inkl. Nachtisch	Menü 3 6,45 € inkl. Nachtisch	Menü 4 6,20 € inkl. Nachtisch	Salat 6,00 € inkl. Nachtisch		1	2	3	4	S A L
Montag 26.01.2026	Milchreis mit Fruchtsuppe 2,3,5,6,a,g,h,m	Jägerschnitte Mischgemüse Salzkartoffeln 1,2,3,4,5,7,a,c,e,f,g,ij	Kasseler "Hawaii" Currysoße Reis mit Röstzwiebeln 1,5,a,c,g	x	American Salat (Weißkraut,Paprika, Karotten) Dressing 1,2,3,4,5,6,9,c,f,g,h,i,j						
Dienstag 27.01.2026	Grünkohlfanne mit Mettenden 1,3,4,7,8,a,c,f,g,h,ij	Blumenkohlstern Petersiliensoße Salzkartoffeln 1,2,3,a,b,f,i,j	pan. Schweineschnitzel Rahmchampignon Kroketten 1,2,3,4,5,7,a,c,g,i,k	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Frikadelle 1,3,4,5,7,a,c,f,g,i,j	x						
Mittwoch 28.01.2026	Kesselfüllung (Kartoffeln, Tomatenmark, Paprika,Schweinefleisch) mit Brötchen 2,a,c,f,g,h,i,j,k	gedünsteter Fisch Senfsoße Salzkartoffeln Rohkost 1,2,3,4,5,a,b,c,d,g,h,i,j	Dänische Pfannenspezialität mit 2 Spiegeleier 1,a,c,g,i,j	x	Bunter Salatteller mit Veggie-Schnitzelstreifen Dressing 1,2,3,4,5,6,9,a,c,f,g,h,i,j,k						
Donnerstag 29.01.2026	Hörnchennudeln mit Tomatensoße und Reibekäse 1,2,3,4,5,a,b,c,i,j	Lungenwurst auf Grünkohl Salzkartoffeln 5,7,a,g,j	Kräuterbraten Kaisergemüse Soße Salzkartoffeln 2,a,g,i,j	Pikanter Nudelsalat mit Schweineschnitte "Cordon Bleu" 1,4,5,7,a,a1,c,g	x						
Freitag 30.01.2026	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen 1,2,3,4,5,7,9,a,c,f,g,h,i,j,m	Schweinegulasch Salzkartoffeln Gewürzgurke 1,2,4,a,g	Hähnchenbrustfilet "Melba" Bratkartoffeln Tomatensalat 1,g	x	Bunter Salatteller mit Ei und Kartoffeltasche Dressing 1,2,3,4,5,6,9,c,f,g,h,i,j						
Samstag 31.01.2026	Weißkohleintopf mit Schweinefleisch Vollkornbrot 1,2,3,4,a,c,f,g,h,i,j,k		Hackbraten Leipziger Allerlei Soße Salzkartoffeln 2,a,c,g,j								
Sonntag 01.02.2026	Schinkenknaecker auf Sauerkraut Salzkartoffeln 1,4,7,9,a,g,i,j		Hähnchenkeule Apfelrotkohl Soße Salzkartoffeln 1,2,4,9,a,g,i,j								

Die gelieferten Speisen sind zum sofortigen Verzehr nach Lieferung bestimmt. Mögliche Änderungen des Speisenplanes behalten wir uns vor



26.01.2026 bis 01.02.2026

Kunde (Name & Anschrift)

# Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V. Küche Bossow

## Zusatzinformationen zum Speiseplan, Deklaration auf dem Speiseplan,

### Kennzeichnungen für Zusatzstoffe und Allergene

Zusatzstoffe	Allergene
<p>Zusatzstoffe werden in der Produktion von Lebensmitteln verwendet, um die Haltbarkeit oder den Geschmack von Nahrungsmitteln positiv zu beeinflussen sowie empfindliche Inhaltsstoffe wie wichtige Nährwerte zu schützen.</p> <p>Mit:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>1) Konservierungsstoffe</li><li>2) Farbstoffe</li><li>3) Geschmacksverstärker</li><li>4) Süßungsmittel</li><li>5) Verdickungsmittel</li><li>6) Modifizierte Stärke</li><li>7) Stabilisatoren</li><li>8) Phosphat</li><li>9) Anti-Oxidationsmittel</li><li>10) geschwärzt</li><li>11) gewachst</li><li>12) Coffein</li><li>13) Chinin</li></ul>	<p>Die Allergen-Kennzeichnung nennt die Zutaten, die zu den häufigsten Allergenen gehören.</p> <p>Enthält:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a) Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse<ul style="list-style-type: none"><li>a1) Weizen</li><li>a2) Roggen</li><li>a3) Gerste</li><li>a4) Hafer</li></ul></li><li>b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse</li><li>c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse</li><li>d) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse</li><li>e) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse</li><li>f) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse</li><li>g) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse</li><li>h) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse<ul style="list-style-type: none"><li>h1) Mandeln</li><li>h2) Haselnüsse</li><li>h3) Walnüsse</li><li>h4) Kaschunüsse</li><li>h5) Pecannüsse</li><li>h6) Paranüsse</li><li>h7) Pistazien</li><li>h8) Macadamianüsse</li></ul></li><li>i) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse</li><li>j) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse</li><li>k) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse</li><li>l) Schwefeldioxid und Sulphite</li><li>m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse</li><li>n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse</li></ul>

Es ist nicht ausgeschlossen, dass Spuren von allergenen Stoffen durch den Einsatz von Rohwaren enthalten sind.