


| Speiseplan | | Kalenderwoche 5 | | 26.01.2026 | | bis | | 01.02.2026 | | Kalenderwoche 5 | | | | | |
|---|---|---|---|---|--|-----|---|------------|---|---|--|---------------------------|--|--------------------------|--|
| <div>Großküche Bossow -Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V.</div> <div>Oberseeweg 4, 18292 Krakow am See/OT Bossow Telefon:03843 245 276 & 03843 245 262</div> <div>Küche Telefon Bestellung: 03843 245276 & 03843 245262 Fax: 03843 245275</div> <div>Web: www.vs-hro.de www.facebook.de/vsregionrostock www.essen-bossow.de Mail: essen-bossow@vs-hro.de</div> | | | | | | | | | | <div></div> | | 26.01.2026 bis 01.02.2026 | | Kunde (Name & Anschrift) | |
| Wochentag | Menü 1 5,50 € inkl. Nachtisch | Menü 2 6,05 € inkl. Nachtisch | Menü 3 6,45 € inkl. Nachtisch | Menü 4 6,20 € inkl. Nachtisch | Salat 6,00 € inkl. Nachtisch | 1 | 2 | 3 | 4 | S A L | | | | | |
| Montag 26.01.2026 | Milchreis mit Fruchtsuppe 2,3,5,6,a,g,h,m | Jägerschnitte Mischgemüse Salzkartoffeln 1,2,3,4,5,7,a,c,e,f,g,i,j | Kasseler "Hawaii" Currysoße Reis mit Röstzwiebeln 1,5,a,c,g | x | American Salat (Weißkraut,Paprika, Karotten) Dressing 1,2,3,4,5,6,9,c,f,g,h,i,j | | | | X | | | | | | |
| Dienstag 27.01.2026 | Grünkohlpfanne mit Mettenden 1,3,4,7,8,a,c,f,g,h,i,j | Blumenkohlstern Petersiliensoße Salzkartoffeln 1,2,3,a,b,f,i,j | pan. Schweineschnitzel Rahmchampignon Kroketten 1,2,3,4,5,7,a,c,g,i,k | Hausgemachter Kartoffelsalat mit Frikadelle 1,3,4,5,7,a,c,f,g,i,j | x | | | | X | | | | | | |
| Mittwoch 28.01.2026 | Kesselgulasch (Kartoffeln, Tomatenmark, Paprika,Schweinefleisch) mit Brötchen 2,a,c,f,g,h,i,j,k | gedünsteter Fisch Senfsoße Salzkartoffeln Rohkost 1,2,3,4,5,a,b,c,d,g,h,i,j | Dänische Pfannenspezialität mit 2 Spiegeleier 1,a,c,g,i,j | x | Bunter Salatteller mit Veggie-Schnitzelstreifen Dressing 1,2,3,4,5,6,9,a,c,f,g,h,i,j,k | | | | X | | | | | | |
| Donnerstag 29.01.2026 | Hörnchennudeln mit Tomatensoße und Reibekäse 1,2,3,4,5,a,b,c,i,j | Lungenwurst auf Grünkohl Salzkartoffeln 5,7,a,g,j | Kräuterbraten Kaisergemüse Soße Salzkartoffeln 2,a,g,i,j | Pikanter Nudelsalat mit Schweineschnitte "Cordon Bleu" 1,4,5,7,a,a1,c,g | x | | | | X | | | | | | |
| Freitag 30.01.2026 | Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen 1,2,3,4,5,7,9,a,c,f,g,h,i,j,m | Schweinegulasch Salzkartoffeln Gewürzgurke 1,2,4,a,g | Hähnchenbrustfilet "Melba" Bratkartoffeln Tomatensalat 1,g | x | Bunter Salatteller mit Ei und Kartoffeltasche Dressing 1,2,3,4,5,6,9,c,f,g,h,i,j | | | | X | | | | | | |
| Samstag 31.01.2026 | X | Weißkohleintopf mit Schweinefleisch Vollkornbrot 1,2,3,4,a,c,f,g,h,i,j,k | Hackbraten Leipziger Allerlei Soße Salzkartoffeln 2,a,c,g,j | X | X | X | | | X | X | | | | | |
| Sonntag 01.02.2026 | X | Schinkenknacker auf Sauerkraut Salzkartoffeln 1,4,7,9,a,g,i,j | Hähnchenkeule Apfelrotkohl Soße Salzkartoffeln 1,2,4,9,a,g,i,j | X | X | X | | | X | X | | | | | |

Die gelieferten Speisen sind zum sofortigen Verzehr nach Lieferung bestimmt. Mögliche Änderungen des Speisenplanes behalten wir uns vor

Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V. Küche Bossow

Zusatzinformationen zum Speiseplan

Deklaration auf dem Speiseplan, Kennzeichnungen für Zusatzstoffe und Allergene

| Zusatzstoffe | Allergene |
|---|---|
| <p>Zusatzstoffe werden in der Produktion von Lebensmitteln verwendet, um die Haltbarkeit oder den Geschmack von Nahrungsmitteln positiv zu beeinflussen sowie empfindliche Inhaltsstoffe wie wichtige Nährwerte zu schützen.</p> <p>Mit:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Geschmacksverstärker 4) Süßungsmittel 5) Verdickungsmittel 6) Modifizierte Stärke 7) Stabilisatoren 8) Phosphat 9) Anti Oxidationsmittel 10) geschwärzt 11) gewachst 12) Coffein 13) Chinin | <p>Die Allergen- Kennzeichnung nennt die Zutaten, die zu den häufigsten Allergenen gehören.</p> <p><u>Enthält:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> a) Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse <ol style="list-style-type: none"> a1) Weizen a2) Roggen a3) Gerste a4) Hafer b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse g) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse <ol style="list-style-type: none"> h1) Mandeln h2) Haselnüsse h3) Walnüsse h4) Kaschunüsse h5) Pecannüsse h6) Paranüsse h7) Pistazien h8) Macadamianüsse i) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulphite m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse |

Es ist nicht ausgeschlossen, dass Spuren von allergenen Stoffen
durch den Einsatz von Rohwaren enthalten sind.