

Großküche Bossow -Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V.

Oberseeweg 4, 18292 Krakow am See/OT Bossow | Telefon:03843 245 276 & 03843 245 262

Küche Telefon Bestellung: 03843 245276 & 03843 245262 | Fax: 03843 245275

Web: www.vs-hro.de | www.facebook.de/vsregionrostock | www.essen-bossow.de | Mail: essen-bossow@vs-hro.de



Kunde (Name & Anschrift)

Wochentag	Menü 1 5,50 € inkl. Nachtisch	Menü 2 6,05 € inkl. Nachtisch	Menü 3 6,45 € inkl. Nachtisch	Menü 4 6,20 € inkl. Nachtisch	Salat 6,00 € inkl. Nachtisch	1	2	3	4	S A L
Montag 27.01.2025	2 Ei in Senfsoße Salzkartoffeln Rohkost 1,5,a,c,g,i,j	Schweineschnitzel Möhren- Kohlrabigemüse Salzkartoffeln 5,6,7,a,c,g	Landhauspfanne a,a1,c,g,j	x	Bunter Salatteller mit Mini-Cabanossi Dressing 1,2,3,4,5,6,9,a,c,f,g,h,i,j				X	
Dienstag 28.01.2025	Reiseintopf mit Geflügelfleisch Vollkornbrot 5,a,c,f,g,h,i,j,k,m	Hamburger Kohl mit Salzkartoffeln 2,a,c,g,i,j	Kammsteak auf Letscho Bratkartoffeln 1,a,c,g	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Fleischspieß 1,4,5,7,a,c,g	x				X	
Mittwoch 29.01.2025	Kesselgulasch (Kartoffeln, Tomatenmark, Paprika,Schweinefleisch) mit Brötchen 2,a,c,f,g,h,i,j,k	ged. Hähnchenbrustfilet Rahmspinat Kartoffelpüree a,g,i	Hähnchenschnitte "Cordon Bleu" Fingermöhren Soße Salzkartoffeln 2,a,c,g	x	Chef-Salat (Eisbersalat,Gurke, Tomate, Eier und Brokkoli- Nuggets) Kräuterdressing 1,3,4,5,6,7,a,c,f,g,j				X	
Donnerstag 30.01.2025	Milchreis mit Fruchtsoße 2,3,5,6,a,g,h,m	Putengulasch mit Paprika Salzkartoffeln 1,2,3,4,a,c,f,g,k,m	Hähnchenstreifen in Curry-Mango-Soße mit Früchten Gemüsereis a,g	Reissalat mit Mayonaise und Kochschinkenstreifen dazu Hähnchenbrustfilet 1,4,c,g	x				X	
Freitag 31.01.2025	Kartoffel-Gemüse Auflauf mit Hackfleisch 1,5,7a,c,g	Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse Reis 1,3,4,a,c,g,h,i,j,m	Leberragout mit Apfel-Zwiebelfett Kartoffelpüree a,c,g	x	Bunter Salatteller mit Räucherlachs Dressing 1,2,3,4,5,6,9,c,d,f,g,h,i,j				X	
Samstag 01.02.2025	X	Erbseneintopf mit Kasselerfleisch 1,7,9,i,h	Schweine- geschnetzeltes mit Pilzen Salzkartoffeln 2,a,g,i,j	X	X				X	
Sonntag 02.02.2025	X	2 Maultaschen auf Tomatisiertem Pfannengemüse Salzkartoffeln 1,3,4,7,a,c,f,g,i,j	Rollbraten Wirsinggemüse Soße Salzkartoffeln 2,5,7,a,g	X	X				X	

Die gelieferten Speisen sind zum sofortigen Verzehr nach Lieferung bestimmt. Mögliche Änderungen des Speisenplanes behalten wir uns vor

Volksolidarität Regionalverband Rostock e.V. Großküche Bossow

Zusatzinformationen zum Speiseplan

Deklaration auf dem Speiseplan, Kennzeichnungen für Zusatzstoffe und Allergene -

Zusatzstoffe	Allergene
<p>Zusatzstoffe werden in der Produktion von Lebensmitteln verwendet, um die Haltbarkeit oder den Geschmack von Nahrungsmitteln positiv zu beeinflussen sowie empfindliche Inhaltsstoffe wie wichtige Nährwerte zu schützen.</p> <p><u>Mit</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Geschmacksverstärker 4) Süßungsmittel 5) Verdickungsmittel 6) Modifizierte Stärke 7) Stabilisatoren 8) Phosphat 9) Anti Oxidationsmittel 10) geschwärzt 11) gewachst 12) Coffein 13) Chinin 	<p>Die Allergen- Kennzeichnung nennt die Zutaten, die zu den häufigsten Allergenen gehören.</p> <p><u>Enthält</u></p> <ol style="list-style-type: none"> a) Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse <ol style="list-style-type: none"> a1) Weizen a2) Roggen a3) Gerste a4) Hafer b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse g) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse <ol style="list-style-type: none"> h1) Mandeln h2) Haselnüsse h3) Walnüsse h4) Kaschunüsse h5) Pecannüsse h6) Paranüsse h7) Pistazien h8) Macadamianüsse i) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulphite m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse