


Speiseplan	Kalenderwoche 6					02.02.2026	bis	08.02.2026	Kalenderwoche 6				
<b>Großküche Bossow -Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V.</b> Oberseeweg 4, 18292 Krakow am See/OT Bossow   Telefon:03843 245 276 & 03843 245 262 <b>Küche Telefon Bestellung: 03843 245276 &amp; 03843 245262   Fax: 03843 245275</b> Web: www.vs-hro.de   www.facebook.de/vsregionrostock   www.essen-bossow.de   Mail: essen-bossow@vs-hro.de									02.02.2026 bis 08.02.2026				
									<b>Kunde (Name &amp; Anschrift)</b>				
													
Wochentag	Menü 1 5,50 € inkl. Nachtisch	Menü 2 6,05 € inkl. Nachtisch	Menü 3 6,45 € inkl. Nachtisch	Menü 4 6,20 € inkl. Nachtisch	Salat 6,00 € inkl. Nachtisch	1	2	3	4	S A L			
Montag 02.02.2026	2 Maultaschen mit Käsesoße  1,2,3,4,5,6,a,c,g,i,j	Kohlroulade Kohlsoße Salzkartoffeln  1,2,a,c,g,i,j	Kasselergulasch Salzkartoffeln Gurkensalat  1,2,3,8,a,g,i,j	x	Salatteller Paradies (Eisbergsalat,Gurke, Karotte) Bifteki a,c,j,g,i,j				X				
Dienstag 03.02.2026	Soljanka mit Sauerrahm Brötchen 1,2,3,4,5,a,c,f,g,h,i,j,k,m	Cordon bleu Blumenkohl Petersiliensoße Salzkartoffeln 1,2,3,4,5,6,a,c,g,i,j	Lammhacksteak mit Bohnen Gemüse Salzkartoffeln 1,a,c,g,i,j	Toast "Hawaii"  1,8,9,a,g	x				X				
Mittwoch 04.02.2026	Käseschnitzel Butternudeln in Tomatensoße 1,2,a,c,f,g,h,i,j,k,m	gebr. Fisch süß-saure Soße Salzkartoffeln Rohkost 1,2,3,4,5,6,a,c,d,g,i,j	Schwedenpfanne (Kasselerwürfel, Waldpilze und Spätzle)  a,a1,c,g,j	x	Bunter Salatteller mit Südfrüchten Dressing 1,2,3,4,5,6,9,c,f,g,h,i,j				X				
Donnerstag 05.02.2026	Bauerntopf mit Fleischeinlage und Kartoffelwürfel 1,2,3,4,5,6,a,c,g,i,j	Hackbraten Butterbohnen Soße Salzkartoffeln 2,a,c,g,j	Texashacksteak auf Letscho Bratkartoffeln 1,a,c,g	Hausgemachter Kartoffelsalat mit 2 Wiener Würstchen 1,3,4,5,7,9,c,g,i,j	x				X				
Freitag 06.02.2026	Quarkkeulchen mit Vanillesoße  1,2,3,5,6,a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,n	Bratwurst Buttermöhren Kartoffelstampf  1,2,3,4,5,6,a,c,g,i,j	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" Zaziki Gemüsereis 2,a,g	x	Bunter Salatteller mit Thunfisch Dressing 1,2,3,4,5,6,9,c,d,f,g,h,i,j				X				
Samstag 07.02.2026	X	Nudeln mit Sahnesoße Spinat und Kochschinkenstreifen 1,2,3,4,6,a,c,g,j	Geflügelbulette mit Gemüsesoße Kartoffelpüree 1,4,5,a,c,f,g,i,j,m	X	X	X			X				
Sonntag 08.02.2026	X	Gulaschsuppe mit Brötchen  1,a,c,f,g,h,k	Schweinelachsbraten (Apfel-Meerrettichfüllung) Fingermöhren Soße Salzkartoffeln 2,7,a,g,j	X	X	X			X				

Die gelieferten Speisen sind zum sofortigen Verzehr nach Lieferung bestimmt. Mögliche Änderungen des Speisenplanes behalten wir uns vor

# Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V.

## Küche Bossow

### Zusatzinformationen zum Speiseplan

#### Deklaration auf dem Speiseplan, Kennzeichnungen für Zusatzstoffe und Allergene

Zusatzstoffe	Allergene
<p>Zusatzstoffe werden in der Produktion von Lebensmitteln verwendet, um die Haltbarkeit oder den Geschmack von Nahrungsmitteln positiv zu beeinflussen sowie empfindliche Inhaltsstoffe wie wichtige Nährwerte zu schützen.</p> <p>Mit:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Konservierungsstoffe</li><li>2) Farbstoffe</li><li>3) Geschmacksverstärker</li><li>4) Süßungsmittel</li><li>5) Verdickungsmittel</li><li>6) Modifizierte Stärke</li><li>7) Stabilisatoren</li><li>8) Phosphat</li><li>9) Anti Oxidationsmittel</li><li>10) geschwärzt</li><li>11) gewachst</li><li>12) Coffein</li><li>13) Chinin</li></ol>	<p>Die Allergen- Kennzeichnung nennt die Zutaten, die zu den häufigsten Allergenen gehören.</p> <p><u>Enthält:</u></p> <p>a) Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse</p> <p>a1) Weizen</p> <p>a2) Roggen</p> <p>a3) Gerste</p> <p>a4) Hafer</p> <p>b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>d) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>e) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>f) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>g) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>h) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>h1) Mandeln</p> <p>h2) Haselnüsse</p> <p>h3) Walnüsse</p> <p>h4) Kaschunüsse</p> <p>h5) Pecannüsse</p> <p>h6) Paranüsse</p> <p>h7) Pistazien</p> <p>h8) Macadamianüsse</p> <p>i) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>j) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>k) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>l) Schwefeldioxid und Sulphite</p> <p>m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse</p>

Es ist nicht ausgeschlossen, dass Spuren von allergenen Stoffen  
durch den Einsatz von Rohwaren enthalten sind.