

**Großküche Bossow -Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V.**

Oberseeweg 4, 18292 Krakow am See/OT Bossow | Telefon:03843 245 276 & 03843 245 262

**Küche Telefon Bestellung: 03843 245276 & 03843 245262 | Fax: 03843 245275**

Web: www.vs-hro.de | www.facebook.de/vsregionrostock | www.essen-bossow.de | Mail: essen-bossow@vs-hro.de



10.02.2025 bis 16.02.2025

**Kunde (Name & Anschrift)**

Wochentag	<b>Menü 1</b> <b>5,50 €</b> inkl. Nachtisch	<b>Menü 2</b> <b>6,05 €</b> inkl. Nachtisch	<b>Menü 3</b> <b>6,45 €</b> inkl. Nachtisch	<b>Menü 4</b> <b>6,20 €</b> inkl. Nachtisch	<b>Salat</b> <b>6,00 €</b> inkl. Nachtisch	1	2	3	4	S A L
Montag 10.02.2025	Putengulasch mit Gemüse Salzkartoffeln 1,2,3,4,a,c,f,g,k,m	Hackbraten Butterbohnen Soße Salzkartoffeln 2,a,c,g,j	x	x	Bunter Salatteller mit Südfrüchten Dressing 1,2,3,4,5,6,9,c,f,g,h,i,j					
Dienstag 11.02.2025	Milchreis mit heißen Kirschen 2,3,5,6,a,g,h,m	Jägerschnitte Mischgemüse Salzkartoffeln 1,2,3,4,5,7,a,c,e,f,g,i,j	x	Couscous Salat mit Gemüse und Cevapcici 1,2,3,4,a,c,e,f,g,i,j	x					
Mittwoch 12.02.2025	veget. Bolognaise (Tomatenwürfel, Möhren und Rote Linsen) Nudeln 1,2,3,4,a,a1,c,f,g,i,j	Schweinegulasch Salzkartoffeln Gewürzgurke 1,2,4,a,g	x	x	Bunter Salatteller mit Tomate-Mozzarella Dressing 1,2,3,4,5,6,9,c,f,g,h,i,j					
Donnerstag 13.02.2025	Weißkohleintopf mit Schweinefleisch Vollkornbrot 1,2,3,4,a,c,f,g,h,i,j,k	Putenbratwurst Bayrisch Kraut Kartoffelpüree 2,7,a,g	x	Pikanter Spätzlesalat mit Rinderhacksteak a,a1,c,g	x					
Freitag 14.02.2025	Eierragout mit buntem Gemüse Salzkartoffeln 1,a,c,g,i,j	Wiener Backhendl (panierte Keule) Blumenkohl Soße Salzkartoffeln 1,2,4,a,a1,a,c,g,i,j,k	x	x	Salatteller Paradies (Eisbergsalat, Gurke, Karotte) Bifteki Dressing 1,2,3,4,5,6,9,c,f,g,h,i,j					
Samstag 15.02.2025		Gemüseintopf mit Schnippelwürstchen Vollkornbrot 1,3,4,5,7,8,9,a,c,f,h,i,j,k		ged. Leberkäse Möhren-Kohlrabigemüse Salzkartoffeln 1,3,4,5,7,9,a,g,i,j						
Sonntag 16.02.2025		Lungenwurst auf Grünkohl Salzkartoffeln 5,7,a,g,j		Schweinebraten Bayrisch Kraut Salzkartoffeln 7,a,g,i,j						

Die gelieferten Speisen sind zum sofortigen Verzehr nach Lieferung bestimmt. Mögliche Änderungen des Speiseplanes behalten wir uns vor

# Volksolidarität Regionalverband Rostock e.V. Großküche Bossow

## Zusatzinformationen zum Speiseplan

### Deklaration auf dem Speiseplan, Kennzeichnungen für Zusatzstoffe und Allergene

<b>Zusatzstoffe</b>	<b>Allergene</b>
<p>Zusatzstoffe werden in der Produktion von Lebensmitteln verwendet, um die Haltbarkeit oder den Geschmack von Nahrungsmitteln positiv zu beeinflussen sowie empfindliche Inhaltsstoffe wie wichtige Nährwerte zu schützen.</p> <p>Mit</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Konservierungsstoffe</li> <li>2) Farbstoffe</li> <li>3) Geschmacksverstärker</li> <li>4) Süßungsmittel</li> <li>5) Verdickungsmittel</li> <li>6) Modifizierte Stärke</li> <li>7) Stabilisatoren</li> <li>8) Phosphat</li> <li>9) Anti Oxidationsmittel</li> <li>10) geschwärzt</li> <li>11) gewachst</li> <li>12) Coffein</li> <li>13) Chinin</li> </ol>	<p>Die Allergen- Kennzeichnung nennt die Zutaten, die zu den häufigsten Allergenen gehören.</p> <p><u>Enthält</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse             <ol style="list-style-type: none"> <li>a1) Weizen</li> <li>a2) Roggen</li> <li>a3) Gerste</li> <li>a4) Hafer</li> </ol> </li> <li>b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>d) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>e) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>f) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>g) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>h) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse             <ol style="list-style-type: none"> <li>h1) Mandeln</li> <li>h2) Haselnüsse</li> <li>h3) Walnüsse</li> <li>h4) Kaschunüsse</li> <li>h5) Pecannüsse h6) Paranüsse</li> <li>h7) Pistazien</li> <li>h8) Macadamianüsse</li> </ol> </li> <li>i) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>j) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>k) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>l) Schwefeldioxid und Sulphite</li> <li>m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> </ol>