

Großküche Bossow -Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V.

Oberseeweg 4, 18292 Krakow am See/OT Bossow | Telefon:03843 245 276 & 03843 245 262

Küche Telefon Bestellung: 03843 245276 & 03843 245262 | Fax: 03843 245275

Web: www.vs-hro.de | www.facebook.de/vsregionrostock | www.essen-bossow.de | Mail: essen-bossow@vs-hro.de



17.02.2025 bis 23.02.2025

Kunde (Name & Anschrift)

Wochentag	Menü 1 5,50 € inkl. Nachtisch	Menü 2 6,05 € inkl. Nachtisch	Menü 3 6,45 € inkl. Nachtisch	Menü 4 6,20 € inkl. Nachtisch	Salat 6,00 € inkl. Nachtisch	1	2	3	4	S A L
Montag 17.02.2025	Tomatensuppe mit Hackfleisch und Reis Vollkornbrot 1,2,3,4,6,7,a,c,f,g,h,i,k	Hähnchenspieß Kaisergemüse Soße Kartoffelpüree 1,2,4,9,a,g,i	Pizzabraten Butterbohnen Soße Salzkartoffeln 1,2,3,4,7,8,9,a,c,g,i,j	x	Chef-Salat (Eisbersalat,Gurke, Tomate, Eier und Brokkoli- Nuggets) Kräuterdressing 1,3,4,5,6,7,a,c,f,g,j,				X	
Dienstag 18.02.2025	Möhreneintopf mit Fleischklößchen Vollkornbrot a,c,f,h,k	Geflügelbulette Blumenkohlgemüse Salzkartoffeln 1,4,5,a,c,f,g,i,j,m	Putenleber mit Zwiebelfett Kartoffelpüree 1,4,a,c,g,i,j	Hausgemachter Kartoffelsalat mit 2 Wiener Würstchen 1,3,4,5,7,9,c,g,i,j	x				X	
Mittwoch 19.02.2025	Soljanka mit Sauerrahm Brötchen 1,2,3,4,5,a,c,f,g,h,i,j,k,m	Fischburger Kartoffelpüree Möhrenrohkost 5,6,7,a,c,d,g,j,k	Putengeschnetzeltes mit Pilzen Salzkartoffeln a,g	x	Coleslaw-Salat (Weißkraut,Karotten Veggie-Hackbällchen) Dressing 1,2,3,4,5,6,9,a,c,f,g,h,i,j				X	
Donnerstag 20.02.2025	2 gekochte Eier Rahmspinat Salzkartoffeln 1,a,c,g,i	ged. Hähnchenbrustfilet mit fruchtiger Soße Gemüsereis 2,a,g	Primo-Pasta-Pfanne (Hähnchenfleisch, Brokkoli, Paprika, Nudeln) 1,2,3,5,a,b,c,d,f,g,i,j,n,	Toast "Hawaii" 1,8,9,a,g	x				X	
Freitag 21.02.2025	Steckrübgemüse mit Kasselerwürfel Salzkartoffeln 1,2,3,8,a,g,i,j	Gemüseboulette mit Soße Kartoffelpüree 1,4,5,a,c,f,g,i,j,m	Kasseler"Hawaii" mit Röstzwiebeln Currysoße Reis 1,5,a,c,g	x	Flämischer Salat (Eisberg, Tomate, Möhren) mit Kasselerstreifen Dressing 1,2,3,4,5,6,8,9,c,f,g,h,i,j				X	
Samstag 22.02.2025	X	Steckrüben- Möhreneintopf Fleischklößchen Vollkornbrot 3,5,7,a,a1,c,f,g,h,k,i	Putenhackbraten Buttermöhren Soße Salzkartoffeln 2,a,c,g,j	X	X	X			X	
Sonntag 23.02.2025	X	Zucchinipfanne mit Hackfleisch Salzkartoffeln 1,2,3,4,a,c,f,g,i,j	Rinderroulade Rotkohl Soße Salzkartoffeln 1,2,a,g,j	X	X	X			X	

Die gelieferten Speisen sind zum sofortigen Verzehr nach Lieferung bestimmt. Mögliche Änderungen des Speiseplanes behalten wir uns vor

Volksolidarität Regionalverband Rostock e.V. Großküche Bossow

Zusatzinformationen zum Speiseplan

Deklaration auf dem Speiseplan, Kennzeichnungen für Zusatzstoffe und Allergene

Zusatzstoffe	Allergene
<p>Zusatzstoffe werden in der Produktion von Lebensmitteln verwendet, um die Haltbarkeit oder den Geschmack von Nahrungsmitteln positiv zu beeinflussen sowie empfindliche Inhaltsstoffe wie wichtige Nährwerte zu schützen.</p> <p>Mit</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Geschmacksverstärker 4) Süßungsmittel 5) Verdickungsmittel 6) Modifizierte Stärke 7) Stabilisatoren 8) Phosphat 9) Anti Oxidationsmittel 10) geschwärzt 11) gewachst 12) Coffein 13) Chinin 	<p>Die Allergen- Kennzeichnung nennt die Zutaten, die zu den häufigsten Allergenen gehören.</p> <p><u>Enthält</u></p> <ol style="list-style-type: none"> a) Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse <ol style="list-style-type: none"> a1) Weizen a2) Roggen a3) Gerste a4) Hafer b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse g) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse <ol style="list-style-type: none"> h1) Mandeln h2) Haselnüsse h3) Walnüsse h4) Kaschunüsse h5) Pecannüsse h6) Paranüsse h7) Pistazien h8) Macadamianüsse i) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulphite m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse