

KW 11

Woche vom: 11.03.2023
bis: 17.03.2023



Woche vom: 11.03.2023
bis: 17.03.2023

Aufbewahrung: im Kühlschrank bei 2 bis 5°C
Erwärmen: im Backofen ca. 30 min bei 120°C
oder in der Mikrowelle bei 600 Watt ca. 4 min.
Folie beim Erwärmen bitte nicht entfernen nur einstechen!



Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V.
Großküche Bossow
Oberseeweg 4, 18292 Krakow am See/OT Bossow
Telefon Bestellung: 03843/245262 & 03843/245276
Fax: 03843 245275

Bestelldatum
02.03.2023
Lieferdatum
10.03.2023

VS Sozialdienste Region Rostock gGmbH
Großküche Bossow

Mail: essen-bossow@volkssolidaritaet.de
Web: www.vs-hro.de | www.facebook.de/vsregionrostock | www.essen-bossow.de

Kunde:

Änderungen vorbehalten!

Wochen-ende		Menü II 5,55 €	Menü III 5,95 €		II	III	
SA 11.03.23		Quarkkeulchen ^{a,g} mit Vanillesoße ^{1,g}	Hackbraten ^{c,g,i} Rahmwirsing ^g Salzkartoffeln				
SO 12.03.23		Zucchinipfanne mit Hackfleisch ^{1,2,a,g} Salzkartoffeln	Kräuterbraten ^{2,i,j} Butterbohnen ^g Soße ^{2,a,g} Salzkartoffeln				
Wochentag		Menü I 4,90 €	Menü II 5,55 €		I	II	
MO 13.03.23		Herzragout ^{a,g} mit Senfgurkeneinlage ^{1,4,j} Salzkartoffeln	Königsberger Klops ^{a,c} in Kapernsoße ^{a,g} Salzkartoffeln Rohkost				
DI 14.03.23		veget. Bolognese ^{a,g} (Tomatenwürfel, Möhren und Rote Linsen) Nudeln ^{a,a1,c}	Bratwurstschnecke ^{2,7} Ananassauerkraut ^{1,a,g} Salzkartoffeln				
MI 15.03.23		Fischfilet ^{1,d} auf Julienrahm ^{a,g} Salzkartoffeln	Schweineroulade ^{1,j} Buttererbsen ^g Soße ^{2,a,g} Salzkartoffeln				
DO 16.03.23		Schmorwruken ^{2,a,g} mit Fleischeinlage Salzkartoffeln	ged. Hähnchenbrustfilet ^g mit fruchtiger Soße ^{a,g} Gemüsereis				
FR 17.03.23		Grießbrei ^{1,g,a} mit Erdbeeren ^{2,l}	Putenbratklops ^{5,7,a,c} Blumenkohl- Brokkoligemüse ^{a,g} Salzkartoffeln				