

**Großküche Bossow -Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V.**

Oberseeweg 4, 18292 Krakow am See/OT Bossow | Telefon:03843 245 276 & 03843 245 262

**Küche Telefon Bestellung: 03843 245276 & 03843 245262      | Fax: 03843 245275**

Web: www.vs-hro.de | www.facebook.de/vsregionrostock | www.essen-bossow.de | Mail: essen-bossow@volkssolidaritaet.de



27.05.2024 bis 02.06.2024

**Kunde (Name & Anschrift)**

Wochentag	<b>Menü 1</b> <b>5,50 €</b> inkl. Nachtisch	<b>Menü 2</b> <b>6,05 €</b> inkl. Nachtisch	<b>Menü 3</b> <b>6,45 €</b> inkl. Nachtisch	<b>Menü 4</b> <b>6,20 €</b> inkl. Nachtisch	<b>Salat</b> <b>6,00 €</b> inkl. Nachtisch	1	2	3	4	S A L
Montag 27.05.2024	Hamburger Kohl mit Salzkartoffeln  2,a,c,g,i,j	Lungenwurst auf Grünkohl Salzkartoffeln 5,7,a,g,j	Lammhacksteak mit Bohngemüse Salzkartoffeln 1,a,c,g,i,j	x	Bunter Salatteller mit Ei und Käsewürfel Dressing 1,2,3,4,5,6,9,c,f,g,h,i,j				X	
Dienstag 28.05.2024	Gemüse Eintopf mit Schweinefleisch Vollkornbrot a,c,f,h,k	Kohlroulade Kohlsoße Salzkartoffeln 1,2,a,c,g,i,j	Kasselergulasch Salzkartoffeln Gurkensalat 1,2,3,8,a,g,i,j	Reissalat mit Hirtenrolle "Griechische Art" 1,4,a,a1,c,f,g,h,i,j,k	x				X	
Mittwoch 29.05.2024	Grießbrei mit Fruchtsoße 1,2,3,5,6,a,g,h,m	Martinsbraten Apfelrotkohl Soße Salzkartoffeln 2,5,7,a,g,i,j	Hamburger Schnitzel mit Ei Bratkartoffeln Tomatensalat 1,5,6,7,a,c,g	x	Coleslaw-Salat (Weißkraut, Karotten Vegetarische Hackbällchen) Dressing c,f,g,j,6,9				X	
Donnerstag 30.05.2024	Linseneintopf mit Kasselerfleisch 1,5,7,h,i,j	gebr. Fischfilet süß-saure Soße Salzkartoffeln Rohkost 1,2,3,4,5,6,a,c,d,g,n	Kräuterbraten Rosenkohl Soße Salzkartoffeln 2,a,g,i,j	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Fleischspieß 1,4,5,7,a,c,g	x				X	
Freitag 31.05.2024	Nudelauflauf "Napoleon" (Tomatenwürfel, Koch- schinken Käsesoße) 1,3,4,6,7,8,9,a,c,f,g,i,j,k,m	Bauernroulade Mischgemüse Salzkartoffeln 1,3,4,a,c,f,g,i,j	Hirtenrolle (gefüllt mit Frischkäse) Balkangemüse Risotto Zaziki 1,4,a,c,g,i,j	x	Bunter Salatteller Vegetarische Nuggets Dressing 1,2,3,4,5,6,9,a,c,f,g,h,i,j,k				X	
Samstag 01.06.2024	X	Wirsing-Möhreneintopf mit Schweinefleisch Vollkornbrot a,c,f,h,i,k	Schweineschnitzel Möhren- Kohlrabigemüse Salzkartoffeln 5,6,7,a,c,g	X	X	X			X	
Sonntag 02.06.2024	X	Putenbratklops Bohngemüse Salzkartoffeln 5,7,a,c,f,g,i,j	Putenrollbraten Mischgemüse Soße Salzkartoffeln 2,5,7,a,g	X	X	X			X	

Die gelieferten Speisen sind zum sofortigen Verzehr nach Lieferung bestimmt. Mögliche Änderungen des Speiseplanes behalten wir uns vor

# Volksolidarität Regionalverband Rostock e.V. Großküche Bossow

## Zusatzinformationen zum Speiseplan

### Deklaration auf dem Speiseplan, Kennzeichnungen für Zusatzstoffe und Allergene -

<b>Zusatzstoffe</b>	<b>Allergene</b>
<p>Zusatzstoffe werden in der Produktion von Lebensmitteln verwendet, um die Haltbarkeit oder den Geschmack von Nahrungsmitteln positiv zu beeinflussen sowie empfindliche Inhaltsstoffe wie wichtige Nährwerte zu schützen.</p> <p>Mit</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Konservierungsstoffe</li> <li>2) Farbstoffe</li> <li>3) Geschmacksverstärker</li> <li>4) Süßungsmittel</li> <li>5) Verdickungsmittel</li> <li>6) Modifizierte Stärke</li> <li>7) Stabilisatoren</li> <li>8) Phosphat</li> <li>9) Anti Oxidationsmittel</li> <li>10) geschwärzt</li> <li>11) gewachst</li> <li>12) Coffein</li> <li>13) Chinin</li> </ol>	<p>Die Allergen- Kennzeichnung nennt die Zutaten, die zu den häufigsten Allergenen gehören.</p> <p><u>Enthält</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse             <ol style="list-style-type: none"> <li>a1) Weizen</li> <li>a2) Roggen</li> <li>a3) Gerste</li> <li>a4) Hafer</li> </ol> </li> <li>b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>d) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>e) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>f) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>g) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>h) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse             <ol style="list-style-type: none"> <li>h1) Mandeln</li> <li>h2) Haselnüsse</li> <li>h3) Walnüsse</li> <li>h4) Kaschunüsse</li> <li>h5) Pecannüsse h6) Paranüsse</li> <li>h7) Pistazien</li> <li>h8) Macadamianüsse</li> </ol> </li> <li>i) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>j) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>k) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>l) Schwefeldioxid und Sulphite</li> <li>m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> </ol>