

Großküche Bossow -Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V.

Oberseeweg 4, 18292 Krakow am See/OT Bossow | Telefon:03843 245 276 & 03843 245 262

Küche Telefon Bestellung: 03843 245276 & 03843 245262 | Fax: 03843 245275

Web: www.vs-hro.de | www.facebook.de/vsregionrostock | www.essen-bossow.de | Mail: essen-bossow@volkssolidaritaet.de



01.07.2024 bis 07.07.2024

Kunde (Name & Anschrift)

Wochentag	Menü 1 5,50 € inkl. Nachtisch	Menü 2 6,05 € inkl. Nachtisch	Menü 3 6,45 € inkl. Nachtisch	Menü 4 6,20 € inkl. Nachtisch	Salat 6,00 € inkl. Nachtisch	1	2	3	4	S A L
Montag 01.07.2024	veget. Bolognese (Tomatenwürfel, Möhren und Rote Linsen) Nudeln 1,2,3,4,a,a1,c,f,g,i,j	Kohlroulade Kohlsoße Salzkartoffeln 1,2,a,c,g,i,j	Pizzabraten Butterbohnen Soße Salzkartoffeln 1,2,3,4,7,8,9,a,c,g,i,j	x	Bunter Salatteller mit Schnitzelstreifen Dressing 1,2,3,4,5,6,9,a,c,f,g,h,i,j				X	
Dienstag 02.07.2024	Soljanka mit Sauerrahm Brötchen 1,2,3,4,5,a,c,f,g,h,i,j,k,m	ged. Hähnchenbrustfilet Rahmspinat Salzkartoffeln a,g,i	Schweinesteak mit Rahmchampignon Bratkartoffeln 1,a,g	Pikanter Nudelsalat mit Hähnchenkeule 1,4,a,a1,c,g,f,h,k	x				X	
Mittwoch 03.07.2024	Kartoffel-Sauerkraut Auflauf mit Kasselerstreifen 1,2,3,8,a,c,g	Putengulasch mit Gemüse Kartoffelpüree 1,2,3,4,a,c,f,g,k,m	Kasselerkeule Kaisergemüse Soße Salzkartoffeln 1,2,3,8,a,g,i,j	x	Bunter Salatteller mit Thunfisch Dressing 1,2,3,4,5,6,9,c,d,f,g,h,i,j				X	
Donnerstag 04.07.2024	Linseneintopf mit Kasselerfleisch 1,5,7,h,i,j	gebr. Fischfilet Kräutersoße Salzkartoffeln Rohkost 1,a,c,d,g,n	Hähnchenstreifen in Curry-Mango-Soße mit Früchten Gemüsereis a,g	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Frikadelle 1,3,4,5,7,a,c,f,g,i,j	x				X	
Freitag 05.07.2024	Gemüseeeintopf mit Schnippelwurst Vollkornbrot 1,3,4,5,7,8,9,a,c,f,h,i,j,k	Schweineschnitzel Mischgemüse Salzkartoffeln 2,5,6,7,a,c,g	Hähnchenschnitte "Cordon Bleu" Fingermöhren Soße Salzkartoffeln 2,a,c,g	x	Bunter Salatteller mit Räucherlachs Dressing 1,2,3,4,5,6,9,c,d,f,g,h,i,j				X	
Samstag 06.07.2024	X	Erbseintopf mit Kasselerfleisch 1,7,9,i,h	Hacksteak auf Letscho Kartoffelpüree 1,a,c,g	X	X				X	
Sonntag 07.07.2024	X	Schweinegulasch Salzkartoffeln Gewürzgurke 1,2,4,a,g	Senfbraten Kaisergemüse Soße Salzkartoffeln 2,a,g,j	X	X				X	

Die gelieferten Speisen sind zum sofortigen Verzehr nach Lieferung bestimmt. Mögliche Änderungen des Speiseplanes behalten wir uns vor

Volksolidarität Regionalverband Rostock e.V. Großküche Bossow

Zusatzinformationen zum Speiseplan

Deklaration auf dem Speiseplan, Kennzeichnungen für Zusatzstoffe und Allergene

Zusatzstoffe	Allergene
<p>Zusatzstoffe werden in der Produktion von Lebensmitteln verwendet, um die Haltbarkeit oder den Geschmack von Nahrungsmitteln positiv zu beeinflussen sowie empfindliche Inhaltsstoffe wie wichtige Nährwerte zu schützen.</p> <p>Mit</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Geschmacksverstärker 4) Süßungsmittel 5) Verdickungsmittel 6) Modifizierte Stärke 7) Stabilisatoren 8) Phosphat 9) Anti Oxidationsmittel 10) geschwärzt 11) gewachst 12) Coffein 13) Chinin 	<p>Die Allergen- Kennzeichnung nennt die Zutaten, die zu den häufigsten Allergenen gehören.</p> <p><u>Enthält</u></p> <ol style="list-style-type: none"> a) Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse <ol style="list-style-type: none"> a1) Weizen a2) Roggen a3) Gerste a4) Hafer b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse g) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse <ol style="list-style-type: none"> h1) Mandeln h2) Haselnüsse h3) Walnüsse h4) Kaschunüsse h5) Pecannüsse h6) Paranüsse h7) Pistazien h8) Macadamianüsse i) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulphite m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse