

Speiseplan		Kalenderwoche 40				29.09.2025		bis		05.10.2025		Kalenderwoche 40				
Großküche Bossow -Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V.												29.09.2025 bis 05.10.2025				
Oberseeweg 4, 18292 Krakow am See/OT Bossow Telefon:03843 245 276 & 03843 245 262												Kunde (Name & Anschrift)				
Küche Telefon Bestellung: 03843 245276 & 03843 245262 Fax: 03843 245275																
Web: www.vs-hro.de www.facebook.de/vsregionrostock www.essen-bossow.de Mail: essen-bossow@vs-hro.de																
Wochentag	Menü 1 5,50 € inkl. Nachtisch	Menü 2 6,05 € inkl. Nachtisch	Menü 3 6,45 € inkl. Nachtisch	Menü 4 6,20 € inkl. Nachtisch	Salat 6,00 € inkl. Nachtisch	1	2	3	4	S A L						
Montag 29.09.2025	Quarkkeulchen mit Vanillesoße 1,2,3,5,6,a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,n	Putengulasch Vollkornnudeln Gewürzgurke 1,2,3,4,a,c,f,g,k,m	Landhauspfanne a,a1,c,g,j	x	Coleslow-Salat (Weißkraut,Karotten Hähnchenbrust) Dressing 1,2,3,4,5,6,9,c,f,g,h,i,j				X							
Dienstag 30.09.2025	vegetarischer Rote Linseneintopf mit Gemüse Mischbrot 1,2,3,4,5,6,a,i	Putenschnitzel Gemüsesoße Salzkartoffeln 1,5,7,a,c,g,i,j	Leberragout mit Apfel-Zwiebelfett Kartoffelpüree a,c,g	Pikanter Nudelsalat mit Hähnchenkeule 1,4,a,a1,c,g,f,h,k	x					X						
Mittwoch 01.10.2025	Tomatensuppe mit Rinder-Hackfleisch und Reis Vollkornbrot 1,2,3,4,6,7,a,c,f,g,h,i,k	Hähnchenspieß Kaisergemüse Soße Kartoffelpüree 1,2,4,9,a,g,i	Wildbratwurst Jägersoße Salzkartoffeln 1,2,4,7,8,a,c,g,i,j,m	x	Salatteller Paradies (Eisbergsalat,Gurke, Karotte und Bifteki) Dressing 1,2,3,4,5,6,9,a,c,f,g,h,i,j				X							
Donnerstag 02.10.2025	Grünkohlpfanne mit Mettenden 1,3,4,7,8,a,c,f,g,h,i,j	Geflügelbratwurst Leipziger Allerlei Salzkartoffeln 2,7,a,g	Pannfisch mit Senfsoße Bratkartoffeln 1,2,3,4,5,a,b,c,d,g,i,j	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Texashacksteak 1,4,a,c,g	x					X						
Freitag 03.10.2025	Feiertag	Hähnchenschnitte "Cordon Bleu" Fingermöhren Soße Salzkartoffeln 2,a,c,g	Krustenbraten Ananassauerkraut Salzkartoffeln 1,2,4,7,8,9,a,g,i,j	x	x	X			X							
Samstag 04.10.2025		Gemüseeeintopf mit Schnippelwürstchen Vollkornbrot 1,3,4,5,7,8,9,a,c,f,h,i,j,k	Pizzabraten Bohnengemüse Salzkartoffeln 1,2,3,4,7,8,9,a,c,g,i,j			X			X							
Sonntag 05.10.2025		Bauernroulade Blumenkohlgemüse Salzkartoffeln 1,3,4,a,c,f,g,i,j	Kräuterbraten Kaisergemüse Soße Salzkartoffeln 2,a,g,i,j			X			X							

Die gelieferten Speisen sind zum sofortigen Verzehr nach Lieferung bestimmt. Mögliche Änderungen des Speisenplanes behalten wir uns vor

Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V. Küche Bossow

Zusatzinformationen zum Speiseplan

Deklaration auf dem Speiseplan, Kennzeichnungen für Zusatzstoffe und Allergene

Zusatzstoffe	Allergene
Zusatzstoffe werden in der Produktion von Lebensmitteln verwendet, um die Haltbarkeit oder den Geschmack von Nahrungsmitteln positiv zu beeinflussen sowie empfindliche Inhaltsstoffe wie wichtige Nährwerte zu schützen. Mit: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Geschmacksverstärker 4) Süßungsmittel 5) Verdickungsmittel 6) Modifizierte Stärke 7) Stabilisatoren 8) Phosphat 9) Anti Oxidationsmittel 10) geschwärzt 11) gewachst 12) Coffein 13) Chinin	Die Allergen- Kennzeichnung nennt die Zutaten, die zu den häufigsten Allergenen gehören. <u>Enthält:</u> a) Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse a1) Weizen a2) Roggen a3) Gerste a4) Hafer b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse g) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse h1) Mandeln h2) Haselnüsse h3) Walnüsse h4) Kaschunüsse h5) Pecannüsse h6) Paranüsse h7) Pistazien h8) Macadamianüsse i) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulphite m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Es ist nicht ausgeschlossen, dass Spuren von allergenen Stoffen
durch den Einsatz von Rohwaren enthalten sind.