

Speiseplan	Kalenderwoche 41					05.10.2026	bis	11.10.2026	Kalenderwoche 41					
Großküche Bossow -Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V.										05.10.2026 bis 11.10.2026				
Oberseeweg 4, 18292 Krakow am See/OT Bossow Telefon:03843/245276 & 03843/245262										Kunde (Name & Anschrift)				
Bestellung: 03843/245276 & 03843/245262 Mail: essen-bossow@vs-hro.de														
Web: www.vs-hro.de www.facebook.de/vsregionrostock www.essen-bossow.de														
Wochentag	Menü 1 5,50 € inkl. Nachtisch	Menü 2 6,05 € inkl. Nachtisch	Menü 3 6,45 € inkl. Nachtisch	Menü 4 6,20 € inkl. Nachtisch	Salat 6,00 € inkl. Nachtisch	1	2	3	4	S A L				
Montag 05.10.2026	Milchreis 🌿 mit Fruchtsoße 2,g,l	Kohlroulade 🍴 Kohlsoße Salzkartoffeln 1,2,3,4,5,a,b,c,d,g,h,i,j	Pannfisch 🐟 mit Senfsoße Bratkartoffeln 1,2,3,4,5,a,b,c,d,g,i,j	x	Bunter Salatteller 🍴 mit Partywiener Dressing 1,2,3,5,6,7,8,c,f,g,h,i,j				X					
Dienstag 06.10.2026	Soljanka 🍴 mit Sauerrahm Brötchen 1,2,3,4,5,a,c,f,g,h,i,j,k,m	Blumenkohlstern 🌿 Petersiliensoße Salzkartoffeln 5,7,a,c,g	pan. 🍴 Schweineschnitzel Rahmchampignon Kroketten 1,2,3,4,5,7,a,c,g,i,k	Pikanter 🍴 Spätzlesalat mit Rinderhacksteak a,a1,c,g	x				X					
Mittwoch 07.10.2026	Farfalle 🍴 gebr. mit Schinken, Ziebeln und Majoran 1,7,a,c	Schmorkohl 🍴 mit Hackfleisch Salzkartoffeln 5,a	Kasseler "Hawaii" 🍴 Currysoße Reis mit Röstzwiebeln 1,5,a,c,g	x	Bunter Salatteller 🍴 mit Hähnchenbrustfilet Dressing 1,2,3,4,5,6,9,c,f,g,h,i,j				X					
Donnerstag 08.10.2026	Nudeln 🍴 mit Fleischklößchen Tomatensauce 1,2,3,4,a,b,c,i,j	Putenbratklops 🍴 Blumenkohlgemüse Salzkartoffeln 5,7,a,c,f,g,i,j	Hähnchenbrustfilet 🍴 "Melba" Bratkartoffeln Tomatensalat 1,g	Hausgemachter 🍴 Kartoffelsalat mit Frikadelle 1,3,4,5,7,a,c,f,g,i,j	x				X					
Freitag 09.10.2026	Kartoffelsuppe 🍴 mit 2 Wiener Würstchen 1,2,3,4,5,7,9,a,c,f,g,h,i,j,m	Lungenwurst 🍴 auf Grünkohl Salzkartoffeln 5,7,a,g,j	Kräuterbraten 🍴 Kaisergemüse Soße Salzkartoffeln 2,a,g,i,j	x	Bunter Salatteller 🌿 mit Feta-Käse Dressing 1,2,3,4,5,6,9,c,f,g,h,i,j				X					
Samstag 10.10.2026	X	Wirsing-Möhreneintopf 🍴 mit Schweinefleisch Vollkornbrot a,c,f,h,i,k	Wurstgulasch 🍴 mit Nudeln 2,a,a1,c,g	X	X	X			X					
Sonntag 11.10.2026	X	Ungarische 🍴 Gulaschsuppe mit Brötchen 2,a,c,f,g,h,k	Schweinekammbraten 🍴 Buttermöhren Soße Salzkartoffeln 2,7,a,g,j	X	X	X			X					

Die gelieferten Speisen sind zum sofortigen Verzehr nach Lieferung bestimmt. Mögliche Änderungen des Speisenplanes behalten wir uns vor

Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V. Küche Bossow

Zusatzinformationen zum Speiseplan

Deklaration auf dem Speiseplan, Kennzeichnungen für Zusatzstoffe und Allergene

Zusatzstoffe	Allergene
Zusatzstoffe werden in der Produktion von Lebensmitteln verwendet, um die Haltbarkeit oder den Geschmack von Nahrungsmitteln positiv zu beeinflussen sowie empfindliche Inhaltsstoffe wie wichtige Nährwerte zu schützen. Mit: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Geschmacksverstärker 4) Süßungsmittel 5) Verdickungsmittel 6) Modifizierte Stärke 7) Stabilisatoren 8) Phosphat 9) Anti Oxidationsmittel 10) geschwärzt 11) gewachst 12) Coffein 13) Chinin	Die Allergen- Kennzeichnung nennt die Zutaten, die zu den häufigsten Allergenen gehören. <u>Enthält:</u> a) Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse a1) Weizen a2) Roggen a3) Gerste a4) Hafer b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse g) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse h1) Mandeln h2) Haselnüsse h3) Walnüsse h4) Kaschunüsse h5) Pecannüsse h6) Paranüsse h7) Pistazien h8) Macadamianüsse i) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulphite m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Es ist nicht ausgeschlossen, dass Spuren von allergenen Stoffen
durch den Einsatz von Rohwaren enthalten sind.