

Speiseplan		Kalenderwoche 41				06.10.2025		bis		12.10.2025		Kalenderwoche 41				
Großküche Bossow -Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V.												06.10.2025 bis 12.10.2025				
Oberseeweg 4, 18292 Krakow am See/OT Bossow Telefon:03843 245 276 & 03843 245 262												Kunde (Name & Anschrift)				
Küche Telefon Bestellung: 03843 245276 & 03843 245262 Fax: 03843 245275																
Web: www.vs-hro.de www.facebook.de/vsregionrostock www.essen-bossow.de Mail: essen-bossow@vs-hro.de																
Wochentag	Menü 1 5,50 € inkl. Nachtisch	Menü 2 6,05 € inkl. Nachtisch	Menü 3 6,45 € inkl. Nachtisch	Menü 4 6,20 € inkl. Nachtisch	Salat 6,00 € inkl. Nachtisch	1	2	3	4	S A L						
Montag 06.10.2025	Hörnli mit Linsenbolognese 1,2,3,5,6,a,b,f,i	Paprikagulasch mit Salzkartoffeln 2,a,g,i,j	gebr. Rotbarschfilet Dillsoße Salzkartoffeln Rote Beete 1,a,d,g	x	Bunter Salatteller mit Ei und Käsewürfel Dressing 1,2,3,4,5,6,9,c,f,g,h,i,j				X							
Dienstag 07.10.2025	Kartoffeltasche mit Pfannengemüse in Tomatensoße Rohkost 1,2,3,4,a,b,c,g,i,j	Geflügelfrikadelle Erbsen Bratensoße Salzkartoffeln 1,4,5,a,c,f,g,i,j,m	Feuerspieß auf Letscho Kartoffelspalten 1,4,a,c,f,g,j	Pikanter Nudelsalat mit Feta-Käse und Kochschinkenstreifen 1,4,a,a1,c,g	x					X						
Mittwoch 08.10.2025	Kohlrabi- Möhreneintopf mit Geflügelklößchen 1,2,3,4,5,a,b,f,i,j	gefüllte Paprikaschote Soße Salzkartoffeln 2,a,c,f,g,i,j	Grillhaxe Sauerkraut Salzkartoffeln 1,3,4,7,a,g,i,j	x	Bunter Salatteller mit Ruccola gefüllte getr. Tomaten Dressing 1,2,3,4,5,6,9,a,c,f,g,h,i,j				X							
Donnerstag 09.10.2025	Käseschnitzel Butternudeln in Tomatensoße 1,2,a,c,f,g,h,i,j,k,m	gebratener Fisch Dillsoße Reis 1,2,3,4,5,a,b,c,f,g,h,i,j	Hähnchenbrustfilet "Melba" Bratkartoffeln Tomatensalat 1,g	Hausgemachter Kartoffelsalat mit 2 Wiener Würstchen 1,3,4,5,7,9,c,g,i,j	x					X						
Freitag 10.10.2025	Nudel-Brokkoli- Auflauf mit Kochschinkenstreifen 1,a,a1,c,g	Kartoffel- Röstzwiebelstampf Buttergemüse und Gemüsefrikadelle 1,2,3,4,5,a,b,d,f,i,j	Geflügelleber mit Zwiebelfett Kartoffelpüree a,c,g	x	Bunter Salatteller mit Feta-Käse Dressing 1,2,3,4,5,6,9,c,f,g,h,i,j				X							
Samstag 11.10.2025	X	Steckrübeneintopf mit Schweinefleisch Vollkornbrot 5,a,i	Bratwurstschnecke Ananassauerkraut Salzkartoffeln 1,2,4,7,a,c,f,g,i,j	X	X	X			X	X						
Sonntag 12.10.2025	X	Schinkenknacker auf Grünkohl Salzkartoffeln 1,4,7,9,a,g,i,j	Schweinebraten "Schwedische Art" Butterporree, Soße Salzkartoffeln 2,7,a,g,j	X	X	X			X	X						

Die gelieferten Speisen sind zum sofortigen Verzehr nach Lieferung bestimmt. Mögliche Änderungen des Speisenplanes behalten wir uns vor

Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V. Küche Bossow

Zusatzinformationen zum Speiseplan

Deklaration auf dem Speiseplan, Kennzeichnungen für Zusatzstoffe und Allergene

Zusatzstoffe	Allergene
Zusatzstoffe werden in der Produktion von Lebensmitteln verwendet, um die Haltbarkeit oder den Geschmack von Nahrungsmitteln positiv zu beeinflussen sowie empfindliche Inhaltsstoffe wie wichtige Nährwerte zu schützen. Mit: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Geschmacksverstärker 4) Süßungsmittel 5) Verdickungsmittel 6) Modifizierte Stärke 7) Stabilisatoren 8) Phosphat 9) Anti Oxidationsmittel 10) geschwärzt 11) gewachst 12) Coffein 13) Chinin	Die Allergen- Kennzeichnung nennt die Zutaten, die zu den häufigsten Allergenen gehören. <u>Enthält:</u> a) Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse a1) Weizen a2) Roggen a3) Gerste a4) Hafer b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse g) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse h1) Mandeln h2) Haselnüsse h3) Walnüsse h4) Kaschunüsse h5) Pecannüsse h6) Paranüsse h7) Pistazien h8) Macadamianüsse i) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulphite m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Es ist nicht ausgeschlossen, dass Spuren von allergenen Stoffen
durch den Einsatz von Rohwaren enthalten sind.