

Speiseplan		Kalenderwoche 42		12.10.2026		bis		18.10.2026		Kalenderwoche 42	
Großküche Bossow -Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V.										12.10.2026 bis 18.10.2026	
Oberseeweg 4, 18292 Krakow am See/OT Bossow Telefon:03843/245276 & 03843/245262										Kunde (Name & Anschrift)	
Bestellung: 03843/245276 & 03843/245262 Mail: essen-bossow@vs-hro.de											
Web: www.vs-hro.de www.facebook.de/vsregionrostock www.essen-bossow.de											
Wochentag	Menü 1 5,50 € inkl. Nachtisch	Menü 2 6,05 € inkl. Nachtisch	Menü 3 6,45 € inkl. Nachtisch	Menü 4 6,20 € inkl. Nachtisch	Salat 6,00 € inkl. Nachtisch	1	2	3	4	S A L	
Montag 12.10.2026	3 Maultaschen 🌿 in Käsesoße 1,a,c,g,i	Schweinegulasch 🍖 mit Pilzen Salzkartoffeln 1,a,g	gebr. Schollenfilet 🐟 Kräutersoße Salzkartoffeln Rote Beete 1,5,6,a,d,g	x	Bunter Salatteller 🌿 mit Frisse, Radicchio, Kürbiskerne Dressing 1,2,3,4,5,6,9,c,e,f,g,h,i,j				X		
Dienstag 13.10.2026	Wachsbohneentopf 🍲 mit Schweinefleisch Vollkornbrot a,c,f,g,h,i,j,k	Hähnchen 🐔 „Cordon Bleu“ Bunte Gemüsesoße Salzkartoffeln 1,2,3,4,5,6,7,a,c,e,g,i,j	Lammhacksteak 🍖 mit Bohngemüse Salzkartoffeln 1,a,c,g,i,j	Hausgemachter 🍲 Kartoffelsalat mit Jägerschnitte 1,4,a,c,g,j	x					X	
Mittwoch 14.10.2026	Gemüseeintopf 🐔 mit Geflügelklößchen Vollkornbrot 1,3,4,5,7,8,9,a,c,f,h,i,j,k	gebr. Fischfilet 🐟 süß-saure Soße Salzkartoffeln Rohkost 1,2,3,4,5,6,a,c,d,g,n	Hähnchenbrustfilet 🐔 (überb. m. Tomate- Mozzarella)Curry-Sahne- Soße, Gemüsereis a,c,g	x	Bunter Salatteller 🍲 mit Ei und Kochschinkenstreifen Dressing 1,2,3,4,5,6,8,9,c,f,g,h,i,j				X		
Donnerstag 15.10.2026	Bauerntopf 🍲 mit Fleischeinlage Kartoffelwürfel 1,4,a,i	Currywurst 🍖 Bayrisch Kraut Salzkartoffeln 1,5,7,8,9,a,g,i,j	x	Pikanter 🍲 Nudelsalat mit Schweineschnitzel 1,4,5,7,a,a1,c,g	x					X	
Freitag 16.10.2026	Eierkuchen 🌿 mit Apfelmus a,a1,c,e,g,h	Bratwurst 🐔 Möhrengemüse Salzkartoffeln 1,2,3,4,5,6,a,c,g,i,j	x	x	American Salat 🌿 (Weißkraut,Paprika, Karotten) Dressing 1,2,3,4,5,6,9,c,f,g,h,i,j				X		
Samstag 17.10.2026		Matjes 🐟 mit Remoulade Kartoffelpüree 1,4,c,d,g	Schinkenknacker 🍖 auf Sauerkraut Salzkartoffeln 1,4,7,9,a,g,i,j						X	X	
Sonntag 18.10.2026		Zucchinipfanne 🍲 mit Hackfleisch Salzkartoffeln 1,2,3,4,a,c,f,g,i,j	Hähnchenkeule 🐔 Apfelrotkohl Soße Salzkartoffeln 1,2,4,9,a,g,i,j						X	X	

Die gelieferten Speisen sind zum sofortigen Verzehr nach Lieferung bestimmt. Mögliche Änderungen des Speisenplanes behalten wir uns vor

Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V. Küche Bossow

Zusatzinformationen zum Speiseplan

Deklaration auf dem Speiseplan, Kennzeichnungen für Zusatzstoffe und Allergene

Zusatzstoffe	Allergene
Zusatzstoffe werden in der Produktion von Lebensmitteln verwendet, um die Haltbarkeit oder den Geschmack von Nahrungsmitteln positiv zu beeinflussen sowie empfindliche Inhaltsstoffe wie wichtige Nährwerte zu schützen. Mit: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Geschmacksverstärker 4) Süßungsmittel 5) Verdickungsmittel 6) Modifizierte Stärke 7) Stabilisatoren 8) Phosphat 9) Anti Oxidationsmittel 10) geschwärzt 11) gewachst 12) Coffein 13) Chinin	Die Allergen- Kennzeichnung nennt die Zutaten, die zu den häufigsten Allergenen gehören. <u>Enthält:</u> a) Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse a1) Weizen a2) Roggen a3) Gerste a4) Hafer b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse g) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse h1) Mandeln h2) Haselnüsse h3) Walnüsse h4) Kaschunüsse h5) Pecannüsse h6) Paranüsse h7) Pistazien h8) Macadamianüsse i) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulphite m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Es ist nicht ausgeschlossen, dass Spuren von allergenen Stoffen durch den Einsatz von Rohwaren enthalten sind.