

**Großküche Bossow -Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V.**

Oberseeweg 4, 18292 Krakow am See/OT Bossow | Telefon:03843 245 276 & 03843 245 262

**Küche Telefon Bestellung: 03843 245276 & 03843 245262      | Fax: 03843 245275**

Web: www.vs-hro.de | www.facebook.de/vsregionrostock | www.essen-bossow.de | Mail: essen-bossow@vs-hro.de



13.10.2025 bis 19.10.2025

**Kunde (Name & Anschrift)**

Wochentag	Menü 1 5,50 € inkl. Nachtisch	Menü 2 6,05 € inkl. Nachtisch	Menü 3 6,45 € inkl. Nachtisch	Menü 4 6,20 € inkl. Nachtisch	Salat 6,00 € inkl. Nachtisch	1	2	3	4	S A L
Montag 13.10.2025	Chili con Carne mit Mischbrot  1,2,3,4,5,a,b,f,i,j	Gemüsegulasch mit Geflügelfleisch Salzkartoffeln 2,a,c,f,g,i,j,k,m	Hähnchenspieß "Madras" auf Blattspinat Kartoffelpüree a,g	x	Salatteller Paradies (Eisbergsalat, Gurke, Karotte) Bifteki a,c,j,g,i,j				X	
Dienstag 14.10.2025	Chinapfanne mit Putenfleisch Reis 1,2,3,4,6,a,c,f,g,i,j	Fischboulette Soße Salzkartoffeln Rohkost 1,2,3,4,5,a,b,c,f,i,j	Schweinekotelett Rosenkohl Rahmsoße Salzkartoffeln 1,a,c,g	Reissalat mit Mayonaise und Kochschinkenstreifen dazu Hähnchenbrustfilet 1,4,c,g	x				X	
Mittwoch 15.10.2025	Nudeleintopf mit Geflügelfleisch Vollkornbrot 5,a,c,f,g,h,i,j,k,m	Gemüseboulette mit Letscho Reis 1,4,5,a,c,f,g,i,j,m	Kasseler "Hawaii" Currysoße Reis mit Röstzwiebeln 1,5,a,c,g	x	Party-Salat (Weißkraut, Karotten, Paprika, Gewürzgurke, Mais) Dressing 1,2,3,4,5,6,9,a,c,f,g,h,i,j				X	
Donnerstag 16.10.2025	Eierkuchen mit Apfelmus a,a1,c,e,g,h	Putenschnitzel Kaisergemüse Soße Salzkartoffeln 1,2,3,4,5,a,b,c,f,i,j	Rotbarschfilet Senfsoße Kartoffelpüree Möhrenrohkost 1,a,d,g,j	Pikanter Spätzlesalat mit Putenschnitzel 2,5,7,a,a1,c,g	x				X	
Freitag 17.10.2025	Nudeln mit Spinat und Kochschinken Frischkäsesoße 1,2,3,4,5,a,b,f,i,j	Hacksteak "Croatia" Rahmsoße Salzkartoffeln 1,2,3,4,5,6,a,c,g,i,j	pan. Schweineschnitzel Rahmchampignon Kroketten 1,2,3,4,5,7,a,c,g,i,k	x	Bunter Salatteller mit Tomate-Mozzarella Dressing 1,2,3,4,5,6,9,c,f,g,h,i,j				X	
Samstag 18.10.2025	X	Erseneintopf mit Bockwurst  1,5,7,9,a,i,j	Hirtenrolle (gefüllt mit Frischkäse) Balkangemüse Reis 1,4,a,c,g,i,j	X	X				X	
Sonntag 19.10.2025	X	Schmorwruken mit Fleischeinlage Salzkartoffeln 1,2,3,4,5,a,c,f,g,h	Schweinelachsbraten (Apfel-Meerrettichfüllung) Fingermöhren Soße Salzkartoffeln 2,7,a,g,j	X	X				X	

Die gelieferten Speisen sind zum sofortigen Verzehr nach Lieferung bestimmt. Mögliche Änderungen des Speiseplanes behalten wir uns vor

# Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V. Küche Bossow

## Zusatzinformationen zum Speiseplan

### Deklaration auf dem Speiseplan, Kennzeichnungen für Zusatzstoffe und Allergene

<b>Zusatzstoffe</b>	<b>Allergene</b>
<p>Zusatzstoffe werden in der Produktion von Lebensmitteln verwendet, um die Haltbarkeit oder den Geschmack von Nahrungsmitteln positiv zu beeinflussen sowie empfindliche Inhaltsstoffe wie wichtige Nährwerte zu schützen.</p> <p>Mit:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Konservierungsstoffe</li> <li>2) Farbstoffe</li> <li>3) Geschmacksverstärker</li> <li>4) Süßungsmittel</li> <li>5) Verdickungsmittel</li> <li>6) Modifizierte Stärke</li> <li>7) Stabilisatoren</li> <li>8) Phosphat</li> <li>9) Anti Oxidationsmittel</li> <li>10) geschwärzt</li> <li>11) gewachst</li> <li>12) Coffein</li> <li>13) Chinin</li> </ol>	<p>Die Allergen- Kennzeichnung nennt die Zutaten, die zu den häufigsten Allergenen gehören.</p> <p><u>Enthält:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse             <ol style="list-style-type: none"> <li>a1) Weizen</li> <li>a2) Roggen</li> <li>a3) Gerste</li> <li>a4) Hafer</li> </ol> </li> <li>b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>d) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>e) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>f) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>g) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>h) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse             <ol style="list-style-type: none"> <li>h1) Mandeln</li> <li>h2) Haselnüsse</li> <li>h3) Walnüsse</li> <li>h4) Kaschunüsse</li> <li>h5) Pecannüsse</li> <li>h6) Paranüsse</li> <li>h7) Pistazien</li> <li>h8) Macadamianüsse</li> </ol> </li> <li>i) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>j) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>k) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>l) Schwefeldioxid und Sulphite</li> <li>m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> </ol>

**Es ist nicht ausgeschlossen, dass Spuren von allergenen Stoffen durch den Einsatz von Rohwaren enthalten sind.**