Speiseplan	Kalenderwoche 42	16.10.2023	bis	22.10.2023

Kalenderwoche 42
16.10.2023 bis 22.10.2023

Großküche Bossow -Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V.

Oberseeweg 4, 18292 Krakow am See/OT Bossow | Telefon:03843 245 276 & 03843 245 262

Küche Telefon Bestellung: 03843 245276 & 03843 245262 |Fax: 03843 245275

Web: www.vs-hro.de | www.facebook.de/vsregiorostock | www.essen-bossow.de|Mail: essen-bossow@volkssolidaritaet.de

BIOSERV geprüfte Qualität neutral getestet durch das Labor BioServ

Kunde (Name & Anschrift)

Wochentag	Menü 1 4,90 € inkl. Nachtisch	Menü 2 5,55 € inkl. Nachtisch	Menü 3 5,95 € inkl. Nachtisch	Menü 4 5,70 € inkl. Nachtisch	Salat 5,50 € inkl. Nachtisch	1	2	3	4	SAL
Montag 16.10.2023	Linseneintopf [h,i,j] mit Kasselerfleisch[1]	Schweineschnitzel[5,7,a,c] Mischgemüse[2,a,g] Salzkartoffeln	Fischfilet[1] "Pomodore"[a,c,g] Tomatensoße[a,g] Kartoffelpüree[g]		Bunter Salatteller mit Südfrüchten Dressing[4,5,6,c,f,g,j]				X	
Dienstag 17.10.2023	Kräuterrührei[1,c,g] Rahmspinat[a,g] Salzkartoffeln	Bifteki[a,a,a1,c,f,g,i,j,k] "Griechische Art" in Tomatensoße[a,g] Nudeln[a,a1,c]	Geflügelleber mit Zwiebelfett[g] Kartoffelpüree[g]	Hausgemachter Kartoffelsalat[1,4,c,g] mit Bockwurst[1,5,7]	Bunter Salatteller mit Thunfisch[d] Dressing[5,6,c,f,g,j]					
Mittwoch 18.10.2023	Bunte Tortellini[a,c,g] in Käse-Sahnesoße und Brokkoli	Schweinegulasch[1,a,g] mit Gemüse Salzkartoffeln	Bananenschnitzel[5,a,c] Currysoße[a,g] Butterreis[g] Rohkost		Bunter Salatteller Vegetarische Nuggets[a,f,c,g,i,j,k,1,3,6,4] Dressing[5,6,c,f,g,j]				X	
Donnerstag 19.10.2023	Köttbullar[5,7,a,c,j] Sahnesoße[a,g,i] Salzkartoffeln Gurkenscheiben[1,4]	Schweinesauerbraten[7,g,j] Fingermöhren Soße[2,a,g] Salzkartoffeln	Fischpfanne "Sylt"[a,c,d,f,j] (Seelachsfilet, Kartoffeln, Möhren, Kohlrabi,Lauch)	Pikanter Spätzlesalat[a,a1,c,g] mit Jägerschnitte[1,a,c,g,j]	Bunter Salatteller mit Ei[c] und Kartoffeltasche[,g,1,6] Dressing[5,6,c,f,g,j]					
Freitag 20.10.2023	Kartoffelpuffer[a,c] mit Apfelmus	Putenhackbraten[5,7,a,c] Kohlrabigemüse[a,g] Salzkartoffeln	Kalbsherzgulasch[a,g] mit Serviettenknödel		Bunter Salatteller mit Feta-Käse[g] Dressing[5,6,c,f,g,j]				X	
Samstag 21.10.2023		Kartoffel- Möhren[i,1] Hackeintopf	Putensauerfleisch[1,3] mit Remoulade[1,4,c,g,j,a] Bratkartoffeln[1]			X			X	X
Sonntag 22.10.2023		Grünkohlpfanne mit Mettenden [1,7,a,c,f,i]	Honigschinkenbraten[5,1,a] Bayrisch Kraut[a,g] Salzkartoffeln			X			X	X

Die gelieferten Speisen sind zum sofortigen Verzehr nach Lieferung bestimmt. Mögliche Änderungen des Speisenplanes behalten wir uns vor