

Speiseplan		Kalenderwoche 44				26.10.2026		bis		01.11.2026		Kalenderwoche 44				
Großküche Bossow -Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V.												26.10.2026 bis 01.11.2026				
Oberseeweg 4, 18292 Krakow am See/OT Bossow Telefon:03843/245276 & 03843/245262												Kunde (Name & Anschrift)				
Bestellung: 03843/245276 & 03843/245262 Mail: essen-bossow@vs-hro.de																
Web: www.vs-hro.de www.facebook.de/vsregionrostock www.essen-bossow.de																
Wochentag	Menü 1 5,50 € inkl. Nachtisch	Menü 2 6,05 € inkl. Nachtisch	Menü 3 6,45 € inkl. Nachtisch	Menü 4 6,20 € inkl. Nachtisch	Salat 6,00 € inkl. Nachtisch	1	2	3	4	S A L						
Montag 26.10.2026	Steckrüben- 🍷 Möhreneintopf mit Schweinefleisch Schwarzbrot 5,a,c,f,h,i,k	Köttbullar 🍷 Brokkoli Soße Salzkartoffeln a,c,g,i,j	Primo-Pasta-Pfanne 🍷 (Hähnchenfleisch, Brokkoli, Paprika, Nudeln) 1,2,3,5,a,b,c,d,f,g,i,j,n,	x	Bunter Salatteller 🍷 mit Ruccola gefüllte getr. Tomaten Dressing 1,2,3,4,5,6,9,a,c,f,g,h,i,j				X							
Dienstag 27.10.2026	Hörnchennudeln 🍷 in Käse-Sahnesoße mit Spinat 5,a,c,m	Schweineschnitzel 🍷 Mischgemüse Salzkartoffeln 2,5,6,7,a,c,g	Schlemmerfilet 🍷 "Bordelaise Art" Petersiliensoße Salzkartoffeln 1,a,c,d,g,i,j	Pikanter 🍷 Nudelsalat mit Feta-Käse und Kochschinkenstreifen 1,4,a,a1,c,g	x					X						
Mittwoch 28.10.2026	vegetarischer 🍷 Rote Linseneintopf mit Gemüse Mischbrot 1,2,3,4,5,6,a,i	Schweinebraten 🍷 Sauerkraut Salzkartoffeln 1,2,3,4,5,6,a,c,g,i,j	Indische 🍷 Feuerpfanne mit Putenfleisch Schupfnudeln 1,4,7,a,c,f,g,i,j	x	Bunter Salatteller 🍷 mit Ei und Käsewürfel Dressing 1,2,3,4,5,6,9,c,f,g,h,i,j				X							
Donnerstag 29.10.2026	Reiseintopf 🍷 mit Geflügelfleisch Vollkornbrot 5,a,c,f,g,h,i,j,k,m	Badischer 🍷 Hackbraten Fingermöhren Soße Salzkartoffeln 2,7,a,c,g,i,j	Kasselerbraten 🍷 Rosenkohl Soße Salzkartoffeln 1,2,7,a,g	Hausgemachter 🍷 Kartoffelsalat mit 2 Wiener Würstchen 1,3,4,5,7,9,c,g,i,j	x					X						
Freitag 30.10.2026	Chinapfanne 🍷 mit Putenfleisch Reis 1,2,3,4,6,a,c,f,g,i,j	gebr. Fisch 🍷 Buttergemüse Dillsoße Salzkartoffeln 1,2,3,4,5,6,a,c,d,g,i,j	Schweine- 🍷 geschnetztes mit Pilzen Salzkartoffeln 2,a,g,i,j	x	Chef-Salat 🍷 (Eisbersalat, Gurke, Tomate, Eier und Koch-schinken) Dressing 1,2,3,4,5,6,8,9,c,f,g,h,i,j				X							
Samstag 31.10.2026	X	Jägertopf 🍷 mit Brötchen 2,a,c,f,g,h,i,k	Hacksteak 🍷 "Croatia" Rahmsoße Salzkartoffeln 1,2,3,4,5,6,a,c,g,i,j	X	X	X			X							
Sonntag 01.11.2026	X	Tomatensuppe 🍷 mit Rinder- Hackfleisch und Reis Vollkornbrot 1,2,3,4,6,7,a,c,f,g,h,i,k	Kasselerbraten 🍷 Sauerkraut Salzkartoffeln 1,2,5,7,a,g	X	X	X			X							

Die gelieferten Speisen sind zum sofortigen Verzehr nach Lieferung bestimmt. Mögliche Änderungen des Speisenplanes behalten wir uns vor

Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V. Küche Bossow

Zusatzinformationen zum Speiseplan

Deklaration auf dem Speiseplan, Kennzeichnungen für Zusatzstoffe und Allergene

Zusatzstoffe	Allergene
Zusatzstoffe werden in der Produktion von Lebensmitteln verwendet, um die Haltbarkeit oder den Geschmack von Nahrungsmitteln positiv zu beeinflussen sowie empfindliche Inhaltsstoffe wie wichtige Nährwerte zu schützen. Mit: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Geschmacksverstärker 4) Süßungsmittel 5) Verdickungsmittel 6) Modifizierte Stärke 7) Stabilisatoren 8) Phosphat 9) Anti Oxidationsmittel 10) geschwärzt 11) gewachst 12) Coffein 13) Chinin	Die Allergen- Kennzeichnung nennt die Zutaten, die zu den häufigsten Allergenen gehören. <u>Enthält:</u> a) Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse a1) Weizen a2) Roggen a3) Gerste a4) Hafer b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse g) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse h1) Mandeln h2) Haselnüsse h3) Walnüsse h4) Kaschunüsse h5) Pecannüsse h6) Paranüsse h7) Pistazien h8) Macadamianüsse i) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulphite m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Es ist nicht ausgeschlossen, dass Spuren von allergenen Stoffen
durch den Einsatz von Rohwaren enthalten sind.