

Speiseplan	Kalenderwoche 45					02.11.2026	bis	08.11.2026	Kalenderwoche 45				
Großküche Bossow -Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V.									02.11.2026 bis 08.11.2026				
Oberseeweg 4, 18292 Krakow am See/OT Bossow Telefon:03843/245276 & 03843/245262									Kunde (Name & Anschrift)				
Bestellung: 03843/245276 & 03843/245262 Mail: essen-bossow@vs-hro.de													
Web: www.vs-hro.de www.facebook.de/vsregionrostock www.essen-bossow.de													
	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Salat	1	2	3	4	S			
Wochentag	5,50 €	6,05 €	6,45 €	6,20 €	6,00 €					A			
	inkl. Nachtisch	inkl. Nachtisch	inkl. Nachtisch	inkl. Nachtisch	inkl. Nachtisch					L			
Montag	Grießbrei 🌿	gefüllte 🍷	Primo-Pasta-Pfanne 🐔		Bunter Salatteller 🌿				X				
02.11.2026	mit	Paprikaschote	(Hähnchenfleisch,	x	mit								
	Fruchtsoße	Soße	Brokkoli, Paprika, Nudeln)		Feta-Käse								
	1,2,3,4,5,6,a,c,g	Salzkartoffeln	1,2,3,5,a,b,c,d,f,g,i,j,n,		Dressing								
		2,a,c,f,g,i,j			1,2,3,4,5,6,9,c,f,g,h,i,j								
Dienstag	Chili con Carne 🍷	Hähnchenkeule 🐔	Kasselergulasch 🍷	Pikanter 🍷						X			
03.11.2026	Butterreis	Geflügelsoße	Salzkartoffeln	Nudelsalat	x								
	1,2,3,4,6,a,c,f,g,i,j	Rotkohl	Gurkensalat	mit	1,4,5,7,a,a1,c,g								
		Salzkartoffeln	1,2,3,8,a,g,i,j	Schweineschnitzel									
Mittwoch	Nudeln 🐔	Hamburger Kohl 🍷	Schlemmerfilet 🐟		Bunter Salatteller 🐟				X				
04.11.2026	mit	mit	"Bordelaise Art"	x	mit								
	Fleischklößchen	Salzkartoffeln	Petersiliensoße		Räucherlachs								
	Tomatensauce	2,a,c,g,i,j	Salzkartoffeln		Dressing								
	1,2,3,4,a,b,c,i,j		1,a,c,d,g,i,j		1,2,3,4,5,6,9,c,d,f,g,h,i,j								
Donnerstag	Quarkkeulchen 🌿	Jägerschnitzel 🐔	Rinder- 🍷	Hausgemachter 🍷						X			
05.11.2026	mit	Gemüsesoße	Gemüseulasch	Kartoffelsalat	x								
	Vanillesoße	Salzkartoffeln	(Champignons und	mit	1,4,5,7,a,c,g								
	1,2,3,5,6,a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,n	1,2,3,4,5,a,c,g,i,j	Zucchini) Salzkartoffeln	Fleischspieß									
			1,2,a,g										
Freitag	Weiße Bohneneintopf 🐔	Putengulasch 🐔	Kammsteak 🍷		Bunter Salatteller 🌿				X				
06.11.2026	mit	Nudeln	auf	x	mit								
	Geflügelklößchen	Gewürzgurke	Letscho		Südfrüchten								
	Vollkornbrot	1,2,3,4,a,c,f,g,k,m	Bratkartoffeln		Dressing								
	1,2,3,4,5,a,c,g,i,j		1,a,c,g		1,2,3,4,5,6,9,c,f,g,h,i,j								
Samstag	X	Erbseneintopf 🍷	Putengeschnetzeltes 🐔	X	X	X			X				
07.11.2026	X	mit	mit	X	X	X				X			
	X	Kasselerfleisch	Pilzen	X	X	X							
	X	1,7,9,i,h	Risi Bisi,	X	X	X							
	X		a,g	X	X	X							
Sonntag	X	Güinkohlpfanne 🍷	Honigschinkenbraten 🍷	X	X	X			X				
08.11.2026	X	mit	Buttermais	X	X	X				X			
	X	Kartoffeln	Soße	X	X	X							
	X	und Mettenden	Salzkartoffeln	X	X	X							
	X	1,2,3,4,5,6,7,a,c,e,g,h,i,j	5,1,a,g	X	X	X							

Die gelieferten Speisen sind zum sofortigen Verzehr nach Lieferung bestimmt. Mögliche Änderungen des Speisenplanes behalten wir uns vor

Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V. Küche Bossow

Zusatzinformationen zum Speiseplan

Deklaration auf dem Speiseplan, Kennzeichnungen für Zusatzstoffe und Allergene

Zusatzstoffe	Allergene
Zusatzstoffe werden in der Produktion von Lebensmitteln verwendet, um die Haltbarkeit oder den Geschmack von Nahrungsmitteln positiv zu beeinflussen sowie empfindliche Inhaltsstoffe wie wichtige Nährwerte zu schützen. Mit: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Geschmacksverstärker 4) Süßungsmittel 5) Verdickungsmittel 6) Modifizierte Stärke 7) Stabilisatoren 8) Phosphat 9) Anti Oxidationsmittel 10) geschwärzt 11) gewachst 12) Coffein 13) Chinin	Die Allergen- Kennzeichnung nennt die Zutaten, die zu den häufigsten Allergenen gehören. <u>Enthält:</u> a) Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse a1) Weizen a2) Roggen a3) Gerste a4) Hafer b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse g) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse h1) Mandeln h2) Haselnüsse h3) Walnüsse h4) Kaschunüsse h5) Pecannüsse h6) Paranüsse h7) Pistazien h8) Macadamianüsse i) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulphite m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Es ist nicht ausgeschlossen, dass Spuren von allergenen Stoffen durch den Einsatz von Rohwaren enthalten sind.