

KW 45

Woche vom:  
bis:31.10.2026  
06.11.2026

Aufbewahrung: im Kühlschrank bei 2 bis 5°C  
 Erwärmen: im Backofen ca. 30 min bei 120°C  
 oder in der Mikrowelle bei 600 Watt ca. 4 min.  
 Folie beim Erwärmen bitte nicht entfernen nur einstechen!



**Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V.**  
**Großküche Bossow**  
 Oberseeweg 4, 18292 Krakow am See/OT Bossow

**Telefon Bestellung: 03843/245262 & 03843/245276**  
**Fax: 03843 245275**

Mail: essen-bossow@vs-hro.de

Web: www.vs-hro.de | www.facebook.de/vsregionorostock | www.essen-bossow.de

Bestelldatum  
22.10.2026  
 Lieferdatum  
29.10.2026



Woche vom: 31.10.2026  
 bis: 06.11.2026

Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V.  
 Großküche Bossow

Kunde:

Änderungen vorbehalten!

| Wochentag   | Menü I<br>5,50 €                                                           | Menü II<br>6,05 €                                                                      | Menü III<br>6,45 €                                                              |  | I | II | III |  |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--|---|----|-----|--|
| SA 31.10.26 |                                                                            | Jägertopf 🍖<br><br>2,a,c,f,g,h,i,k                                                     | Hacksteak 🍖<br>"Croatia"<br>Rahmsoße<br>Salzkartoffeln<br>1,2,3,4,5,6,a,c,g,i,j |  |   |    |     |  |
| SO 01.11.26 |                                                                            | Tomatensuppe 🍲<br>mit<br>Rinderhackfleisch<br>Reis<br>1,2,3,4,6,7,a,c,f,g,h,i,k        | Kasselerbraten 🍖<br>Sauerkraut<br>Salzkartoffeln<br><br>1,2,5,7,a,g             |  |   |    |     |  |
| MO 02.11.26 | Steckrüben- 🍖<br>Möhreneintopf<br>mit Schweinefleisch<br><br>5,a,c,f,h,i,k | Köttbullar 🍖<br>Brokkoli<br>Soße<br>Salzkartoffeln<br>a,c,g,i,j                        |                                                                                 |  |   |    |     |  |
| DI 03.11.26 | Hörnchennudeln 🍝<br>in<br>Käse-Sahnesoße<br>mit Spinat<br>5,a,c,m          | Schweineschnitzel 🍖<br>Mischgemüse<br>Salzkartoffeln<br><br>2,5,6,7,a,c,g              |                                                                                 |  |   |    |     |  |
| MI 04.11.26 | vegetarischer 🌱<br>Rote Linseneintopf<br>mit Gemüse<br><br>1,2,3,4,5,6,a,i | Schweinebraten 🍖<br>Sauerkraut<br>Salzkartoffeln<br><br>1,2,3,4,5,6,a,c,g,i,j          |                                                                                 |  |   |    |     |  |
| DO 05.11.26 | Reiseintopf 🍲<br>mit<br>Geflügelfleisch<br><br>5,a,c,f,g,h,i,j,k,m         | Badischer 🍖<br>Hackbraten<br>Fingermöhren<br>Soße Salzkartoffeln<br>2,7,a,c,g,i,j      |                                                                                 |  |   |    |     |  |
| FR 06.11.26 | Chinapfanne 🍲<br>mit<br>Putenfleisch<br>Reis<br>1,2,3,4,6,a,c,f,g,i,j      | gebr. Fisch 🐟<br>Buttergemüse<br>Dillsoße<br>Salzkartoffeln<br>1,2,3,4,5,6,a,c,d,g,i,j |                                                                                 |  |   |    |     |  |

# Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V. Küche Bossow

## Zusatzinformationen zum Speiseplan

### Deklaration auf dem Speiseplan, Kennzeichnungen für Zusatzstoffe und Allergene

| Zusatzstoffe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Allergene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Zusatzstoffe werden in der Produktion von Lebensmitteln verwendet, um die Haltbarkeit oder den Geschmack von Nahrungsmitteln positiv zu beeinflussen sowie empfindliche Inhaltsstoffe wie wichtige Nährwerte zu schützen.</p> <p>Mit:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Konservierungsstoffe</li> <li>2) Farbstoffe</li> <li>3) Geschmacksverstärker</li> <li>4) Süßungsmittel</li> <li>5) Verdickungsmittel</li> <li>6) Modifizierte Stärke</li> <li>7) Stabilisatoren</li> <li>8) Phosphat</li> <li>9) Anti Oxidationsmittel</li> <li>10) geschwärzt</li> <li>11) gewachst</li> <li>12) Coffein</li> <li>13) Chinin</li> </ol> | <p>Die Allergen- Kennzeichnung nennt die Zutaten, die zu den häufigsten Allergenen gehören.</p> <p><u>Enthält:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse             <ol style="list-style-type: none"> <li>a1) Weizen</li> <li>a2) Roggen</li> <li>a3) Gerste</li> <li>a4) Hafer</li> </ol> </li> <li>b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>d) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>e) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>f) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>g) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>h) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse             <ol style="list-style-type: none"> <li>h1) Mandeln</li> <li>h2) Haselnüsse</li> <li>h3) Walnüsse</li> <li>h4) Kaschunüsse</li> <li>h5) Pecannüsse</li> <li>h6) Paranüsse</li> <li>h7) Pistazien</li> <li>h8) Macadamianüsse</li> </ol> </li> <li>i) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>j) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>k) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>l) Schwefeldioxid und Sulphite</li> <li>m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> </ol> |

Es ist nicht ausgeschlossen, dass Spuren von allergenen Stoffen durch den Einsatz von Rohwaren enthalten sind.