

Speiseplan		Kalenderwoche 46		09.11.2026		bis		15.11.2026		Kalenderwoche 46					
Großküche Bossow -Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V. Oberseeweg 4, 18292 Krakow am See/OT Bossow Telefon:03843/245276 & 03843/245262 Bestellung: 03843/245276 & 03843/245262 Mail: essen-bossow@vs-hro.de Web: www.vs-hro.de www.facebook.de/vsregionrostock www.essen-bossow.de												09.11.2026 bis 15.11.2026		Kunde (Name & Anschrift)	
Wochentag	Menü 1 5,50 € inkl. Nachtisch	Menü 2 6,05 € inkl. Nachtisch	Menü 3 6,45 € inkl. Nachtisch	Menü 4 6,20 € inkl. Nachtisch	Salat 6,00 € inkl. Nachtisch	1	2	3	4	S A L					
Montag 09.11.2026	Eierragout 🌿 mit Salzkartoffeln 3,6,a,c,g	ged. Leberkäse 🍷 Möhren- Kohlrabigemüse Salzkartoffeln 1,3,4,5,7,9,a,g,i,j	Hähnchenstreifen 🐔 in Curry-Mango-Soße mit Früchten Gemüsereis a,g	x	Bunter Salatteller 🌿 mit Thunfisch Dressing 1,2,3,4,5,6,9,c,d,f,g,h,i,j				X						
Dienstag 10.11.2026	Soljanka 🍷 mit Sauerrahm Brötchen 1,2,3,4,5,a,c,f,g,h,i,j,k,m	Geflügelbratwurst 🐔 Bayrisch Kraut Salzkartoffeln a,c,g,i,j	Lammhacksteak 🍷 mit Bohngemüse Salzkartoffeln 1,a,c,g,i,j	Reissalat 🍷🐔 mit Mayonaise und Kochschinkenstreifen dazu Hähnchenbrustfilet 1,4,c,g	x					X					
Mittwoch 11.11.2026	Gemüsecremesuppe 🐔 mit Geflügelwürstchen Brot a,b,c,i,j	Putenschnitzel 🐔 Erbsen- Möhrengemüse Salzkartoffeln 1,5,7,a,c,g,i,j	Hirtenrolle 🍷 (gefüllt mit Frischkäse) Balkangemüse Risotto Zaziki 1,4,a,c,g,i,j	x	Bunter Salatteller 🌿 Vegetarische Nuggets Dressing 1,2,3,4,5,6,9,a,c,f,g,h,i,j,k				X						
Donnerstag 12.11.2026	Chinapfanne 🐔 mit Putenfleisch Reis 1,2,3,4,6,a,c,f,g,i,j	Bauernroulade 🍷 Rotkohl Soße Salzkartoffeln a,c,g,i,j	Landhauspfanne 🍷 (Kartoffelspalten, Balkan- gemüse, Hackbällchen) a,a1,c,g,j	Hausgemachter 🍷 Kartoffelsalat mit Schweineschnitzel 1,3,4,5,6,7,a,c,g	x					X					
Freitag 13.11.2026	vegetarischer 🌿 Rote Linseneintopf mit Gemüse Mischbrot 1,2,3,4,5,6,a,i	Vollkornnudeln 🐔 Gemüseragout mit Geflügelfleisch 4,a,g,i	Hähnchenbrustfilet 🐔 "Melba" Bratkartoffeln Tomatensalat 1,g	x	Bunter Salatteller 🌿 mit Tomate-Mozzarella Dressing 1,2,3,4,5,6,9,c,f,g,h,i,j				X						
Samstag 14.11.2026	X	Himmel und Erde 🍷 mit Mettwurstscheibe 1,3,4,9,7a,c,f,g,i,j	Geflügelbulette 🐔 Bohngemüse Salzkartoffeln 1,4,5,a,c,f,g,i,j,m	X	X	X			X	X					
Sonntag 15.11.2026	X	Schweinegulasch 🍷 mit Pilzen Salzkartoffeln 1,a,g	Schweinekammbraten 🍷 Buttermöhren Soße Salzkartoffeln 2,7,a,g,j	X	X	X			X	X					

Die gelieferten Speisen sind zum sofortigen Verzehr nach Lieferung bestimmt. Mögliche Änderungen des Speisenplanes behalten wir uns vor

Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V. Küche Bossow

Zusatzinformationen zum Speiseplan

Deklaration auf dem Speiseplan, Kennzeichnungen für Zusatzstoffe und Allergene

Zusatzstoffe	Allergene
Zusatzstoffe werden in der Produktion von Lebensmitteln verwendet, um die Haltbarkeit oder den Geschmack von Nahrungsmitteln positiv zu beeinflussen sowie empfindliche Inhaltsstoffe wie wichtige Nährwerte zu schützen. Mit: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Geschmacksverstärker 4) Süßungsmittel 5) Verdickungsmittel 6) Modifizierte Stärke 7) Stabilisatoren 8) Phosphat 9) Anti Oxidationsmittel 10) geschwärzt 11) gewachst 12) Coffein 13) Chinin	Die Allergen- Kennzeichnung nennt die Zutaten, die zu den häufigsten Allergenen gehören. <u>Enthält:</u> a) Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse a1) Weizen a2) Roggen a3) Gerste a4) Hafer b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse g) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse h1) Mandeln h2) Haselnüsse h3) Walnüsse h4) Kaschunüsse h5) Pecannüsse h6) Paranüsse h7) Pistazien h8) Macadamianüsse i) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulphite m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Es ist nicht ausgeschlossen, dass Spuren von allergenen Stoffen
durch den Einsatz von Rohwaren enthalten sind.