

Speiseplan	Kalenderwoche 48					23.11.2026	bis	29.11.2026	Kalenderwoche 48	
Großküche Bossow -Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V.									23.11.2026 bis 29.11.2026	
Oberseeweg 4, 18292 Krakow am See/OT Bossow Telefon:03843/245276 & 03843/245262									Kunde (Name & Anschrift)	
Bestellung: 03843/245276 & 03843/245262 Mail: essen-bossow@vs-hro.de										
Web: www.vs-hro.de www.facebook.de/vsregionrostock www.essen-bossow.de										
Wochentag	Menü 1 5,50 € inkl. Nachtisch	Menü 2 6,05 € inkl. Nachtisch	Menü 3 6,45 € inkl. Nachtisch	Menü 4 6,20 € inkl. Nachtisch	Salat 6,00 € inkl. Nachtisch	1	2	3	4	S A L
Montag 23.11.2026	Bunter Möhreintopf 🍲 mit Schnippelwürstchen Vollkornbrot 1,3,4,5,7,8,9,a,c,f,h,i,j,k	Reispfanne 🍲 mit Putenfleisch Currysoße 2,4,a,g	Schweineschnitte 🍲 "Cordon Bleu Buttererbsen Soße Salzkartoffeln 1,2,4,7,9,a,c,g,i,j,k	x	Bunter Salatteller 🍲 mit Cevapcici Dressing 1,2,3,4,5,6,9,a,c,f,g,h,i,j				X	
Dienstag 24.11.2026	Eierkuchen 🍰 mit Apfelmus a,a1,c,e,g,h	gedünstete 🍲 Hähnchenbrust Buttergemüse Salzkartoffeln a,c,g,i,j	gebr. Rotbarschfilet 🍲 Dillsoße Salzkartoffeln Rote Beete 1,a,d,g	Toast "Hawaii" 🍲 1,8,9,a,g	x					X
Mittwoch 25.11.2026	Erbseneintopf 🍲 mit Kasselerfleisch Vollkornbrot 1,4,a,i	Currywurst 🍲 Bohngemüse Salzkartoffeln 1,5,7,8,9,a,g,i,j	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" 🍲 Zaziki Gemüsereis 2,a,g	x	Bunter Salatteller 🍰 mit Ei und Kartoffeltasche Dressing 1,2,3,4,5,6,9,c,f,g,h,i,j				X	
Donnerstag 26.11.2026	Hackstippe 🍲 mit Nudeln a,c,g,i,j	Hähnchenspieß 🍲 Kaisergemüse Soße Kartoffelpüree 1,2,4,9,a,g,i	gekochtes Rindfleisch 🍲 Meerrettichsoße Salzkartoffeln Rohkost 1,9,a,g,i,j	Hausgemachter 🍲 Kartoffelsalat mit Texashacksteak 1,4,a,c,g	x					X
Freitag 27.11.2026	Kesselgulasch 🍲 (Kartoffeln, Tomatenmark, Paprika,Schweinefleisch) mit Brötchen 2,a,c,f,g,h,i,j,k	Backfisch 🍲 Kräutersoße Salzkartoffeln Rohkost 3,4,7,a,c,d,g	Grillhaxe 🍲 Sauerkraut Salzkartoffeln 1,3,4,7,a,g,i,j	x	Bunter Salatteller 🍰 mit Veggie-Schnitzelstreifen Dressing 1,2,3,4,5,6,9,a,c,f,g,h,i,j,k				X	
Samstag 28.11.2026	X	Grüne Bohneneintopf 🍲 mit Schweinefleisch Vollkornbrot a,c,f,h,i,k	Schweine- 🍲 geschnetzeltes mit Pilzen Salzkartoffeln 2,a,g,i,j	X	X	X			X	X
Sonntag 29.11.2026	X	Grütwurst 🍲 Sauerkraut Salzkartoffeln 1,9,a,g,i,j	Kräuterbraten 🍲 Rosenkohl Soße Salzkartoffeln 2,a,g,i,j	X	X	X			X	X

Die gelieferten Speisen sind zum sofortigen Verzehr nach Lieferung bestimmt. Mögliche Änderungen des Speisenplanes behalten wir uns vor

Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V. Küche Bossow

Zusatzinformationen zum Speiseplan

Deklaration auf dem Speiseplan, Kennzeichnungen für Zusatzstoffe und Allergene

Zusatzstoffe	Allergene
Zusatzstoffe werden in der Produktion von Lebensmitteln verwendet, um die Haltbarkeit oder den Geschmack von Nahrungsmitteln positiv zu beeinflussen sowie empfindliche Inhaltsstoffe wie wichtige Nährwerte zu schützen. Mit: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Geschmacksverstärker 4) Süßungsmittel 5) Verdickungsmittel 6) Modifizierte Stärke 7) Stabilisatoren 8) Phosphat 9) Anti Oxidationsmittel 10) geschwärzt 11) gewachst 12) Coffein 13) Chinin	Die Allergen- Kennzeichnung nennt die Zutaten, die zu den häufigsten Allergenen gehören. <u>Enthält:</u> a) Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse a1) Weizen a2) Roggen a3) Gerste a4) Hafer b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse g) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse h1) Mandeln h2) Haselnüsse h3) Walnüsse h4) Kaschunüsse h5) Pecannüsse h6) Paranüsse h7) Pistazien h8) Macadamianüsse i) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulphite m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Es ist nicht ausgeschlossen, dass Spuren von allergenen Stoffen
durch den Einsatz von Rohwaren enthalten sind.