

Speiseplan	Kalenderwoche 49					01.12.2025	bis	07.12.2025	Kalenderwoche 49				
Großküche Bossow -Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V.									01.12.2025 bis 07.12.2025				
Oberseeweg 4, 18292 Krakow am See/OT Bossow Telefon:03843 245 276 & 03843 245 262									Kunde (Name & Anschrift)				
Küche Telefon Bestellung: 03843 245276 & 03843 245262 Fax: 03843 245275													
Web: www.vs-hro.de www.facebook.de/vsregionrostock www.essen-bossow.de Mail: essen-bossow@vs-hro.de													
Wochentag	Menü 1 5,50 € inkl. Nachtisch	Menü 2 6,05 € inkl. Nachtisch	Menü 3 6,45 € inkl. Nachtisch	Menü 4 6,20 € inkl. Nachtisch	Salat 6,00 € inkl. Nachtisch	1	2	3	4	S A L			
Montag 01.12.2025	Eierragout mit Reis 1,2,3,4,5,a,c,g,i,j	Badischer Hackbraten Fingermöhren Soße Salzkartoffeln 2,7,a,c,g,i,j	Kammsteak auf Letscho Bratkartoffeln 1,a,c,g	x	Coleslow-Salat (Weißkraut,Karotten Veggie-Hackbällchen) Dressing 1,2,3,4,5,6,9,a,c,f,g,h,i,j				X				
Dienstag 02.12.2025	Käseschnitzel Butternudeln Tomatensoße 1,2,a,c,f,g,h,i,j,k,m	Bratwurst Bayrischkraut Kartoffelstampf 1,2,3,4,5,a,c,g,i,j	Kasselergulasch Salzkartoffeln Gurkensalat 1,2,3,8,a,g,i,j	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Frikadelle 1,3,4,5,7,a,c,f,g,i,j	x				X				
Mittwoch 03.12.2025	Gemüsecremesuppe mit Falafel Vollkornbrot 1,2,3,4,5,a,c,g,i,j	Gemüsegulasch (Erbsen und Möhren) (Schweinefleisch) Nudeln 2,a,c,f,g,i,j,k,m	Fischroulade auf Julienrahm Salzkartoffeln 1,a,c,d,g,i,j,n	x	Bunter Salatteller mit Partyfrikadelle Dressing 5,6,a,c,f,g,i,j				X				
Donnerstag 04.12.2025	2 Maultaschen auf Tomatisiertem Pfannengemüse Salzkartoffeln 1,3,4,7,a,c,f,g,i,j	Fisch Senfsoße Salzkartoffeln 1,2,3,4,5,a,c,d,g,i,j	Rinderbraten Apfelrotkohl Soße Salzkartoffeln 1,2,a,g	Toast "Hawaii" 1,8,9,a,g	x				X				
Freitag 05.12.2025	Vollkornnudeln mit Geflügelfleisch in Gemüseragout 1,2,3,4,a,g,i,j	gefüllte Paprikaschote Tomatensoße Wildgemüsereis a,c,f,g,i,j	Leberragout mit Apfel-Zwiebelfett Kartoffelpüree a,c,g	x	Bunter Salatteller mit Ei und Kochschinkenstreifen Dressing 1,2,3,4,5,6,8,9,c,f,g,h,i,j				X				
Samstag 06.12.2025	X	Linseneintopf mit Kasselerfleisch 1,5,7,h,i,j	Schweinegulasch Salzkartoffeln Gewürzgurke 1,2,4,a,c,g	X	X	X			X				
Sonntag 07.12.2025	X	Geflügelleberkäse Blumenkohl- Brokkoligemüse Salzkartoffeln 1,2,3,4,a,c,g,h,i,j	Kasselerbraten Sauerkraut Salzkartoffeln 1,2,5,7,a,g	X	X	X			X				

Die gelieferten Speisen sind zum sofortigen Verzehr nach Lieferung bestimmt. Mögliche Änderungen des Speisenplanes behalten wir uns vor

Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V. Küche Bossow

Zusatzinformationen zum Speiseplan

Deklaration auf dem Speiseplan, Kennzeichnungen für Zusatzstoffe und Allergene

Zusatzstoffe	Allergene
Zusatzstoffe werden in der Produktion von Lebensmitteln verwendet, um die Haltbarkeit oder den Geschmack von Nahrungsmitteln positiv zu beeinflussen sowie empfindliche Inhaltsstoffe wie wichtige Nährwerte zu schützen. Mit: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Geschmacksverstärker 4) Süßungsmittel 5) Verdickungsmittel 6) Modifizierte Stärke 7) Stabilisatoren 8) Phosphat 9) Anti Oxidationsmittel 10) geschwärzt 11) gewachst 12) Coffein 13) Chinin	Die Allergen- Kennzeichnung nennt die Zutaten, die zu den häufigsten Allergenen gehören. <u>Enthält:</u> a) Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse - a1) Weizen - a2) Roggen - a3) Gerste - a4) Hafer b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse g) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse - h1) Mandeln - h2) Haselnüsse - h3) Walnüsse - h4) Kaschunüsse - h5) Pecannüsse - h6) Paranüsse - h7) Pistazien - h8) Macadamianüsse i) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulphite m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Es ist nicht ausgeschlossen, dass Spuren von allergenen Stoffen
durch den Einsatz von Rohwaren enthalten sind.