

Speiseplan		Kalenderwoche 49		30.11.2026		bis		06.12.2026		Kalenderwoche 49					
Großküche Bossow -Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V. Oberseeweg 4, 18292 Krakow am See/OT Bossow Telefon:03843/245276 & 03843/245262 Bestellung: 03843/245276 & 03843/245262 Mail: essen-bossow@vs-hro.de Web: www.vs-hro.de www.facebook.de/vsregionrostock www.essen-bossow.de										BIOSERV geprüfte Qualität Neutral getestet durch das Labor		30.11.2026 bis 06.12.2026		Kunde (Name & Anschrift)	
Wochentag	Menü 1 5,50 € inkl. Nachtisch	Menü 2 6,05 € inkl. Nachtisch	Menü 3 6,45 € inkl. Nachtisch	Menü 4 6,20 € inkl. Nachtisch	Salat 6,00 € inkl. Nachtisch	1	2	3	4	S A L					
Montag 30.11.2026	Milchreis 🌿 mit Apfelmus 2,g,l	Kohlroulade 🍷 Kohlsoße Salzkartoffeln 1,2,a,c,g,i,j	gebr. Schollenfilet 🐟 Butterbohnen Kräutersoße Salzkartoffeln 1,5,6,a,d,g	x	Bunter Salatteller 🍷 mit Mini-Cabanossi Dressing 1,2,3,4,5,6,9,a,c,f,g,h,i,j				X						
Dienstag 01.12.2026	Zucchinipfanne 🍷 mit Rinderhackfleisch Kräuterreis 1,2,3,4,a,c,f,g,i,j	Hörnli-Nudeln 🍷 Tomatensoße mit Jägerschnitzel 4,a,g,i	Hähnchenbrustfilet 🍷 (überb. m. Tomate- Mozzarella)Curry-Sahne- Soße, Gemüsereis a,c,g	Hausgemachter 🍷 Kartoffelsalat mit Grillhaxe 1,4,c,g	x				X						
Mittwoch 02.12.2026	Rührei 🌿 Rahmspinat Salzkartoffeln 2,4,a,g	Schweinegulasch 🍷 mit Pilzen Salzkartoffeln 1,a,g	Feuerspieß 🍷 auf Letscho Bratkartoffeln 1,4,a,c,f,g,j	x	Bunter Salatteller 🌿 mit Frühlingsröllchen Dressing 1,2,3,4,5,6,9,a,c,f,g,h,i,j				X						
Donnerstag 03.12.2026	Hefeklöße 🌿 mit Pflaumensuppe 2,a1,c,f,g,h,l	Hackbraten 🍷 Mischgemüse Soße Salzkartoffeln a,c,j,g	Kalbsgeschnetzeltes 🍷 "Züricher Art" Eierspätzle 2,a,a1,c,g,i,j	Pikanter 🍷 Spätzlesalat mit Jägerschnitte 1,a,a1,c,g,j	x				X						
Freitag 04.12.2026	Linseneintopf 🍷 mit Wurstscheiben, Laugenbrötchen 1,2,3,4,5,a,c,g,i,j	Wurstgulasch 🍷 mit Nudeln 2,a,a1,c,g	Hamburger Schnitzel 🍷 mit Ei Bratkartoffeln Tomatensalat 1,5,6,7,a,c,g	x	Coleslaw-Salat 🌿 (Weißkraut,Karotten Vegetarische Hackbällchen) Dressing 6,9,c,f,g,j				X						
Samstag 05.12.2026	X	Tomatensuppe 🍷 mit Rinderhackfleisch Reis Vollkornbrot 1,2,3,4,6,7,a,c,f,g,h,i,k	Hähnchen 🍷 „Cordon Bleu“ Bunte Gemüsesoße Salzkartoffeln 1,2,3,4,5,6,7,a,c,e,g,i,j	X	X	X			X						
Sonntag 06.12.2026	X	Putensauerfleisch 🍷 mit Remoulade Bratkartoffeln 1,3,4,a,c,g,i,j	Senfbraten 🍷 Buttererbsen Soße Salzkartoffeln 1,2,7,a,g,i,j	X	X	X			X						

Die gelieferten Speisen sind zum sofortigen Verzehr nach Lieferung bestimmt. Mögliche Änderungen des Speisenplanes behalten wir uns vor

Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V. Küche Bossow

Zusatzinformationen zum Speiseplan

Deklaration auf dem Speiseplan, Kennzeichnungen für Zusatzstoffe und Allergene

Zusatzstoffe	Allergene
Zusatzstoffe werden in der Produktion von Lebensmitteln verwendet, um die Haltbarkeit oder den Geschmack von Nahrungsmitteln positiv zu beeinflussen sowie empfindliche Inhaltsstoffe wie wichtige Nährwerte zu schützen. Mit: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Geschmacksverstärker 4) Süßungsmittel 5) Verdickungsmittel 6) Modifizierte Stärke 7) Stabilisatoren 8) Phosphat 9) Anti Oxidationsmittel 10) geschwärzt 11) gewachst 12) Coffein 13) Chinin	Die Allergen- Kennzeichnung nennt die Zutaten, die zu den häufigsten Allergenen gehören. <u>Enthält:</u> a) Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse a1) Weizen a2) Roggen a3) Gerste a4) Hafer b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse g) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse h1) Mandeln h2) Haselnüsse h3) Walnüsse h4) Kaschunüsse h5) Pecannüsse h6) Paranüsse h7) Pistazien h8) Macadamianüsse i) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulphite m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Es ist nicht ausgeschlossen, dass Spuren von allergenen Stoffen
durch den Einsatz von Rohwaren enthalten sind.