

Speiseplan		Kalenderwoche 51				15.12.2025		bis		21.12.2025		Kalenderwoche 51				
Großküche Bossow -Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V.												15.12.2025 bis 21.12.2025				
Oberseeweg 4, 18292 Krakow am See/OT Bossow Telefon:03843 245 276 & 03843 245 262												Kunde (Name & Anschrift)				
Küche Telefon Bestellung: 03843 245276 & 03843 245262 Fax: 03843 245275																
Web: www.vs-hro.de www.facebook.de/vsregionrostock www.essen-bossow.de Mail: essen-bossow@vs-hro.de																
Wochentag	Menü 1 5,50 € inkl. Nachtisch	Menü 2 6,05 € inkl. Nachtisch	Menü 3 6,45 € inkl. Nachtisch	Menü 4 6,20 € inkl. Nachtisch	Salat 6,00 € inkl. Nachtisch	1	2	3	4	S A L						
Montag 15.12.2025	Gemüseeeintopf mit Schnippelwürstchen Vollkornbrot 1,3,4,5,7,8,9,a,c,f,h,i,j,k	Curry mit Geflügel und Gemüse Reis 1,2,3,4,5,a,c,g,i,j	Grillhaxe Sauerkraut Salzkartoffeln 1,3,4,7,a,g,i,j	x	Bunter Salatteller Vegetarische Nuggets Dressing 1,2,3,4,5,6,9,a,c,f,g,h,i,j,k				X							
Dienstag 16.12.2025	Currywurstscheiben in Tomatensoße Salzkartoffeln 1,2,3,4,5,6,7,a,c,e,i,j	Putenschnitzel mit Buttergemüse Salzkartoffeln 1,2,3,4,5,a,c,g,i,j	gebr. Rotbarschfilet Dillsoße Salzkartoffeln Rote Beete 1,a,d,g	Reissalat mit Mayonaise und Kochschinkenstreifen dazu Hähnchenbrustfilet 1,4,c,g	x					X						
Mittwoch 17.12.2025	Erbseneintopf mit 2 Wiener Würstchen Mehrkornbrot 1,2,3,4,5,a,c,g,i,j	Hähnchenspieß Kaisergemüse Soße Kartoffelpüree 1,2,4,9,a,g,i	gekochtes Rindfleisch Meerrettichsoße Salzkartoffeln Rohkost 1,9,a,g,i,j	x	Coleslow-Salat (Weißkraut,Karotten Hähnchenbrust) Dressing 1,2,3,4,5,6,9,c,f,g,h,i,j				X							
Donnerstag 18.12.2025	Hefeklöße mit Pflaumensuppe 2,a1,c,f,g,h,l	Hackstippe mit Kartoffelstampf 1,2,3,4,5,a,c,g,i,j	Kasseler "Hawaii" Currysoße Reis mit Röstzwiebeln 1,5,a,c,g	Pikanter Spätzlesalat mit Jägerschnitte 1,a,a1,c,g,j	x					X						
Freitag 19.12.2025	Himmel und Erde mit gebr. Bauchfleischscheibe 1,3,4,9,7a,c,f,g,i,j	Tomatensoße mit Hack Nudeln 1,2,3,4,5,a,c,g,i,j	Geflügelleber mit Zwiebelfett Kartoffelpüree a,c,g	x	Bunter Salatteller mit Feta-Käse Dressing 1,2,3,4,5,6,9,c,f,g,h,i,j				X							
Samstag 20.12.2025	X	Kesselgulasch (Kartoffeln, Tomatenmark, Paprika,Schweinefleisch) mit Brötchen 2,a,c,f,g,h,i,j,k	Badischer Hackbraten Fingermöhren Soße Salzkartoffeln 2,7,a,c,g,i,j	X	X	X			X							
Sonntag 21.12.2025	X	Güinkohlpfanne mit Kartoffeln und Mettenden 1,2,3,4,5,6,7,a,c,e,g,h,i,j	Hähnchenkeule Apfelrotkohl Soße Salzkartoffeln 1,2,4,9,a,g,i,j	X	X	X			X							

Die gelieferten Speisen sind zum sofortigen Verzehr nach Lieferung bestimmt. Mögliche Änderungen des Speisenplanes behalten wir uns vor

Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V. Küche Bossow

Zusatzinformationen zum Speiseplan

Deklaration auf dem Speiseplan, Kennzeichnungen für Zusatzstoffe und Allergene

Zusatzstoffe	Allergene
Zusatzstoffe werden in der Produktion von Lebensmitteln verwendet, um die Haltbarkeit oder den Geschmack von Nahrungsmitteln positiv zu beeinflussen sowie empfindliche Inhaltsstoffe wie wichtige Nährwerte zu schützen. Mit: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Geschmacksverstärker 4) Süßungsmittel 5) Verdickungsmittel 6) Modifizierte Stärke 7) Stabilisatoren 8) Phosphat 9) Anti Oxidationsmittel 10) geschwärzt 11) gewachst 12) Coffein 13) Chinin	Die Allergen- Kennzeichnung nennt die Zutaten, die zu den häufigsten Allergenen gehören. <u>Enthält:</u> a) Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse a1) Weizen a2) Roggen a3) Gerste a4) Hafer b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse g) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse h1) Mandeln h2) Haselnüsse h3) Walnüsse h4) Kaschunüsse h5) Pecannüsse h6) Paranüsse h7) Pistazien h8) Macadamianüsse i) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulphite m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Es ist nicht ausgeschlossen, dass Spuren von allergenen Stoffen
durch den Einsatz von Rohwaren enthalten sind.