

**Großküche Bossow -Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V.**

Oberseeweg 4, 18292 Krakow am See/OT Bossow | Telefon:03843 245 276 & 03843 245 262

**Küche Telefon Bestellung: 03843 245276 & 03843 245262      | Fax: 03843 245275**

Web: www.vs-hro.de | www.facebook.de/vsregionrostock | www.essen-bossow.de | Mail: essen-bossow@volkssolidaritaet.de



16.12.2024 bis 22.12.2024

**Kunde (Name & Anschrift)**

Wochentag	<b>Menü 1</b> <b>5,50 €</b> inkl. Nachtisch	<b>Menü 2</b> <b>6,05 €</b> inkl. Nachtisch	<b>Menü 3</b> <b>6,45 €</b> inkl. Nachtisch	<b>Menü 4</b> <b>6,20 €</b> inkl. Nachtisch	<b>Salat</b> <b>6,00 €</b> inkl. Nachtisch	1	2	3	4	S A L
Montag 16.12.2024	Reiseintopf mit Geflügelfleisch Vollkornbrot 5,a,c,f,g,h,i,j,k,m	ged. Hähnchenbrustfilet mit fruchtiger Soße Gemüsereis 2,a,g	Rinder-Gemüseglasch (Champignons und Zucchini) Salzkartoffeln 1,2,a,g	x	Bunter Salatteller mit Feta-Käse Dressing 1,2,3,4,5,6,9,c,f,g,h,i,j				X	
Dienstag 17.12.2024	Kesselgulasch (Kartoffeln, Tomatenmark, Paprika, Schweinefleisch) mit Brötchen 2,a,c,f,g,h,i,j,k	gebr. Fischfilet süß-saure Soße Kartoffeln Rohkost 1,2,3,4,5,6,a,c,d,g,n	Primo-Pasta-Pfanne (Hähnchenfleisch, Brokkoli, Paprika, Nudeln) 1,2,3,5,a,b,c,d,f,g,i,j,n,	Griechischer Bauernsalat (Feta-Käse und Olive) Knoblauchdressing) 6,5,c,f,g,j	x				X	
Mittwoch 18.12.2024	Eierragout mit buntem Gemüse Kräuterris 1,2,3,4,5,a,b,c,d,e,f,g,i,j	Kohlroulade Kohlsoße Salzkartoffeln 1,2,a,c,g,i,j	pan. Schweineschnitzel Rahmchampignon Kroketten 1,2,3,4,5,7,a,c,g,i,k	x	Coleslaw-Salat (Weißkraut, Karotten Hähnchenbrust) Dressing 1,2,3,4,5,6,9,c,f,g,h,i,j				X	
Donnerstag 19.12.2024	Soljanka mit Sauerrahm Brötchen 1,2,3,4,5,a,c,f,g,h,i,j,k,m	Gemüseboulette mit Soße Kartoffelpüree 1,2,3,5,7,a,c,f,g,i,j	Kasselerkeule Buttermöhren Soße Salzkartoffeln 1,2,3,4,5,6,7,a,b,c,e,g,i,j	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Texashacksteak 1,4,a,c,g	x				X	
Freitag 20.12.2024	veget. Bolognaise (Tomatenwürfel, Möhren und Rote Linsen) Vollkornnudeln 1,2,3,4,a,a1,c,f,g,i,j	Jägerschnitte Mischgemüse Salzkartoffel 1,2,3,4,5,7,a,c,e,f,g,i,j	Leberragout mit Apfel-Zwiebelfett Kartoffelpüree a,c,g	x	Bunter Salatteller mit Veggie-Schnitzelstreifen Dressing 1,2,3,4,5,6,9,a,c,f,g,h,i,j,k				X	
Samstag 21.12.2024	X	Steckrübeneintopf mit Schweinefleisch Vollkornbrot 5,a,i	Schweineschnitzel Möhren-Kohlrabigemüse Salzkartoffeln 5,6,7,a,c,g	X	X	X	X	X	X	X
Sonntag 22.12.2024	X	Brathering mit Kartoffelpüree 1,2,3,4,a,a1,d,f,g,n	Schweinebraten "Schwedische Art" Butterporree, Soße Salzkartoffeln 2,7,a,g,j	X	X	X	X	X	X	X

Die gelieferten Speisen sind zum sofortigen Verzehr nach Lieferung bestimmt. Mögliche Änderungen des Speiseplanes behalten wir uns vor

# Volksolidarität Regionalverband Rostock e.V. Großküche Bossow

## Zusatzinformationen zum Speiseplan

### Deklaration auf dem Speiseplan, Kennzeichnungen für Zusatzstoffe und Allergene

<b>Zusatzstoffe</b>	<b>Allergene</b>
<p>Zusatzstoffe werden in der Produktion von Lebensmitteln verwendet, um die Haltbarkeit oder den Geschmack von Nahrungsmitteln positiv zu beeinflussen sowie empfindliche Inhaltsstoffe wie wichtige Nährwerte zu schützen.</p> <p>Mit</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Konservierungsstoffe</li> <li>2) Farbstoffe</li> <li>3) Geschmacksverstärker</li> <li>4) Süßungsmittel</li> <li>5) Verdickungsmittel</li> <li>6) Modifizierte Stärke</li> <li>7) Stabilisatoren</li> <li>8) Phosphat</li> <li>9) Anti Oxidationsmittel</li> <li>10) geschwärzt</li> <li>11) gewachst</li> <li>12) Coffein</li> <li>13) Chinin</li> </ol>	<p>Die Allergen- Kennzeichnung nennt die Zutaten, die zu den häufigsten Allergenen gehören.</p> <p><u>Enthält</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse             <ol style="list-style-type: none"> <li>a1) Weizen</li> <li>a2) Roggen</li> <li>a3) Gerste</li> <li>a4) Hafer</li> </ol> </li> <li>b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>d) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>e) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>f) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>g) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>h) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse             <ol style="list-style-type: none"> <li>h1) Mandeln</li> <li>h2) Haselnüsse</li> <li>h3) Walnüsse</li> <li>h4) Kaschunüsse</li> <li>h5) Pecannüsse h6) Paranüsse</li> <li>h7) Pistazien</li> <li>h8) Macadamianüsse</li> </ol> </li> <li>i) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>j) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>k) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>l) Schwefeldioxid und Sulphite</li> <li>m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> </ol>