

**Großküche Bossow -Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V.**

Oberseeweg 4, 18292 Krakow am See/OT Bossow | Telefon:03843 245 276 & 03843 245 262

**Küche Telefon Bestellung: 03843 245276 & 03843 245262      | Fax: 03843 245275**

Web: www.vs-hro.de | www.facebook.de/vsregionrostock | www.essen-bossow.de | Mail: essen-bossow@volkssolidaritaet.de



10.06.2024 bis 16.06.2024

**Kunde (Name & Anschrift)**

| Wochentag                | <b>Menü 1</b><br><b>5,50 €</b><br>inkl. Nachtisch                                  | <b>Menü 2</b><br><b>6,05 €</b><br>inkl. Nachtisch                                       | <b>Menü 3</b><br><b>6,45 €</b><br>inkl. Nachtisch                                       | <b>Menü 4</b><br><b>6,20 €</b><br>inkl. Nachtisch             | <b>Salat</b><br><b>6,00 €</b><br>inkl. Nachtisch   | 1 | 2 | 3 | 4 | S<br>A<br>L |
|--------------------------|--|---|---|---|--|---|---|---|---|-------------|
| Montag<br>10.06.2024     | Schmorwruken mit Fleischeinlage<br>Salzkartoffeln<br>1,2,3,4,5,a,c,f,g,h           | Gemüseulasch (Zucchini und Karotten)<br>Schweinefleisch<br>Nudeln<br>2,a,c,f,g,i,j,k,m  | Hähnchenstreifen in Curry-Mango-Soße mit Früchten<br>Gemüsereis<br>a,g                  | x   | Asia Salat (Weißkraut,Paprika,Karotten, Gemüse-Frühlingsröllchen)<br>Dressing<br>1,2,3,4,5,6,7,9,a,c,f,g,h,i,j,k |   |   |   |   |             |
| Dienstag<br>11.06.2024   | Serbischer Bohneneintopf mit Kasselerfleisch<br>1,2,3,4,5,a,c,f,g,h,i,j,m          | Fischbulette<br>Kräutersoße<br>Salzkartoffeln<br>Bohnsalat<br>5,6,7,a,c,d,g,j,k         | Hamburger Schnitzel mit Ei<br>Bratkartoffeln<br>Tomatensalat<br>1,5,6,7,a,c,g           | Toast "Hawaii"<br><br>1,8,9,a,g                               | x  |   |   |   |   |             |
| Mittwoch<br>12.06.2024   | Milchreis mit Fruchtsoße<br><br>2,3,5,6,a,g,h,m                                    | gefüllte Paprikaschote<br>Soße<br>Salzkartoffeln<br>2,a,c,f,g,i,j                       | gebr. Rotbarschfilet<br>Butterbohnen<br>Kräutersoße<br>Salzkartoffeln<br>1,5,6,a,d,g    | x   | Chef-Salat (Eisbersalat,Gurke, Tomate, Eier und Brokkoli-Nuggets) Kräuterdressing<br>1,3,4,5,6,7,a,c,f,g,j,      |   |   |   |   |             |
| Donnerstag<br>13.06.2024 | Ungarische Gulaschsuppe mit Brötchen<br>2,a,c,f,g,h,k                              | Gemüsebulette<br>Soße<br>Kartoffelpüree<br>Rohkost<br>1,4,5,a,c,f,g,i,j,m               | Hirtenrolle (gefüllt mit Frischkäse)<br>Balkangemüse<br>Risotto Zaziki<br>1,4,a,c,g,i,j | Pikanter Nudelsalat mit Schweineschnitzel<br>1,4,5,7,a,a1,c,g | x  |   |   |   |   |             |
| Freitag<br>14.06.2024    | Tomatensuppe mit Hackfleisch und Reis<br>Vollkornbrot<br>1,2,3,4,6,7,a,c,f,g,h,i,k | Schweinekammbraten<br>Buttermöhren<br>Soße<br>Salzkartoffeln<br>2,7,a,g,j               | Hähnchenbrustfilet "Melba"<br>Bratkartoffeln<br>Gurkensalat<br>1,g                      | x   | Bunter Salatteller mit Partywiener<br>Dressing<br>1,2,3,5,6,7,8,c,f,g,h,i,j                                      |   |   |   |   |             |
| Samstag<br>15.06.2024    |  | Rauchwurst auf Sauerkraut<br>Salzkartoffeln<br>1,5,7,g                                  | Schweinegeschnetztes mit Pilzen<br>Salzkartoffeln<br>2,a,g,i,j                          |   |  |   |   |   |   |             |
| Sonntag<br>16.06.2024    |  | Blumenkohlcremsuppe mit Kochschinkenstreifen<br>Brötchen<br>1,3,4,6,8,9,a,c,f,g,h,i,j,k | Kasselerkeule<br>Buttermöhren<br>Soße<br>Salzkartoffeln<br>1,2,3,4,5,6,7,a,b,c,e,g,i,j  |   |  |   |   |   |   |             |

# Volksolidarität Regionalverband Rostock e.V. Großküche Bossow

## Zusatzinformationen zum Speiseplan

### Deklaration auf dem Speiseplan, Kennzeichnungen für Zusatzstoffe und Allergene -

| <b>Zusatzstoffe</b>  | <b>Allergene</b>  |
|--|---|
| <p>Zusatzstoffe werden in der Produktion von Lebensmitteln verwendet, um die Haltbarkeit oder den Geschmack von Nahrungsmitteln positiv zu beeinflussen sowie empfindliche Inhaltsstoffe wie wichtige Nährwerte zu schützen.</p> <p>Mit</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Konservierungsstoffe</li> <li>2) Farbstoffe</li> <li>3) Geschmacksverstärker</li> <li>4) Süßungsmittel</li> <li>5) Verdickungsmittel</li> <li>6) Modifizierte Stärke</li> <li>7) Stabilisatoren</li> <li>8) Phosphat</li> <li>9) Anti Oxidationsmittel</li> <li>10) geschwärzt</li> <li>11) gewachst</li> <li>12) Coffein</li> <li>13) Chinin</li> </ol> | <p>Die Allergen- Kennzeichnung nennt die Zutaten, die zu den häufigsten Allergenen gehören.</p> <p><u>Enthält</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse             <ol style="list-style-type: none"> <li>a1) Weizen</li> <li>a2) Roggen</li> <li>a3) Gerste</li> <li>a4) Hafer</li> </ol> </li> <li>b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>d) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>e) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>f) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>g) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>h) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse             <ol style="list-style-type: none"> <li>h1) Mandeln</li> <li>h2) Haselnüsse</li> <li>h3) Walnüsse</li> <li>h4) Kaschunüsse</li> <li>h5) Pecannüsse h6) Paranüsse</li> <li>h7) Pistazien</li> <li>h8) Macadamianüsse</li> </ol> </li> <li>i) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>j) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>k) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>l) Schwefeldioxid und Sulphite</li> <li>m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> </ol> |