

18.02.19 – 03.03.19

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Speiseplan

Volkssolidarität Rostock – Stadt e. V.

Verwaltung:

Fax:

18.02.19 – 03.03.19

45378310

45378316

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
MO 18.02.19			
DI 19.02.19			
MI 20.02.19			
DO 21.02.19			
FR 22.02.19			
SA 23.02.19	JA		NEIN
SO 24.02.19	JA		NEIN
MO 25.02.19			
DI 26.02.19			
MI 27.02.19			
DO 28.02.19			
FR 01.03.19			
SA 02.03.19	JA		NEIN
SO 03.03.19	JA		NEIN

	Menü 1 € 4,40	Menü 2 € 4,65	Menü 3 € 4,90
MO 18.02.19	Griesbrei mit Obst 5 A,G	Letschogeschnetzeltes Kartoffeln 3 A	Kaßlerkamm Schwarzwurzeln Kartoffeln 2,3,7 A
DI 19.02.19	Sauerfleisch Remoulade Bratkartoffeln 2,3,6,7 G,J	Schmorkohl mit Hackfleisch Kartoffeln A	Schweinebraten gefüllt Buttergemüse Kartoffeln 3,7 A,G
MI 20.02.19	gekochtes Ei in Senfsoße Kartoffeln Rote Bete 3,7 A,C,J	Fischfilet Buttergemüse Kartoffeln A,D,G	Kaßlerbröiler Butterbohnen Kartoffeln 2,7 A,G
DO 21.02.19	Nudelaufauf A,G	Bratfisch Mischgemüse Kartoffeln A,D,C,G	Kaßlerbraten Sauerkraut Kartoffeln 2,6,7 A,G
FR 22.02.19	Wiener Würstchen weiße Bohneneintopf 3,4,6,7	Grillschnecke auf Wrucken Kartoffeln A	Steak auxfour Bratkartoffeln A,G
SA 23.02.19	Hähnchenbrust gefüllt, Gemüse, Kartoffeln, A,G		
SO 24.02.19	Kaßler, Grünkohl, Kartoffeln, 3 A		
MO 25.02.19	Jägerschnitzel Tomatensoße Nudeln 6,7 A,C	Lachs in Zitronen-Dillsoße Kartoffeln A,D,G	Rotkohlroulade mit Wildfüllung Kartoffeln A
DI 26.02.19	Pfannkuchen gefüllt mit Vanillesoße A,C,G	Fisch Gemüse Kartoffeln A,D	Sauerbraten Bohnen Klöße 2,3,5 A,G
MI 27.02.19	Blumenkohlstern Soße, Kartoffelpüree 1,2 A,C,G,K,I	Geschnetzeltes Kartoffelpüree A,G	Hähnchenroulade „Florenz“, Spinat Kartoffelpüree A,G
DO 28.02.19	Schupfnudel- pfanne vegetarisch A	Lungenwurst Grünkohl Kartoffeln 3,7 A	Cordon bleu Erbsengemüse Kartoffeln 1,2,6,7 A,G
FR 01.03.19	Wiener Würstchen Gemüseintopf 2,3,7 I	Kohlroulade Kartoffeln A,C	Scholle paniert Kräuterdip Bratkartoffeln A,G,C
SA 02.03.19	Paprikaschote gefüllt, Kartoffeln, A		
SO 03.03.19	Gulasch, Gemüse, Kartoffeln A		

1= Farbstoff 2= Konservierungsmittel 3= Antioxidationsmittel

4= Geschmacksverstärker 5= Süßungsmittel 6= Phosphat

7= Pökelsalz

A= Glutenhaltiges Getreide C= Eier D= Fisch

G= Milch/Laktose

H= Schalenfrüchte I= Sellerie J= Senf K= Soja