

21.01.19 – 03.02.19

Name: \_\_\_\_\_  
 Straße: \_\_\_\_\_

**Speiseplan** 21.01.19 - 03.02.19  
**Volkssolidarität Rostock – Stadt e. V.**

Verwaltung Tel.: 45378310  
 Fax: 45378316

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
MO 21.01.19			
DI 22.01.19			
MI 23.01.19			
DO 24.01.19			
FR 25.01.19			
SA 26.01.19	JA		NEIN
SO 27.01.19	JA		NEIN
MO 28.12.19			
DI 29.01.19			
MI 30.01.19			
DO 31.01.19			
FR 01.02.19			
SA 02.02.19	JA		NEIN
SO 03.02.19	JA		NEIN

	Menü 1 € 4,40	Menü 2 € 4,65	Menü 3 € 4,90
MO 21.01.19	Hefeklöße mit Kirschsuppe A,C,G	Knacker auf Bayrisch kraut Kartoffeln 2,3,7 A	Fischroulade auf Julienrahm Kartoffeln A,D,G,I
DI 22.01.19	Gemüsegratin A,C,G	Bratfisch in Dillsoße Kartoffeln A,D,C	<i>Ofenhähnchen im Speckmantel Kartoffeln 2,3,7 A</i>
MI 23.01.19	Milchnudeln A,G	Gulasch Rotkohl Kartoffeln 5 A	Ente Rotkohl Kartoffeln 5 A
DO 24.01.19	Quarkkeulchen mit Beerenobst A,G,C	Gulasch „Stroganoff“ Kartoffeln 3,5 A,J	Putenbraten Kohlrabi Kartoffeln A,G
FR 25.01.19	Wiener Würstchen Linseneintopf 2,3,5,7 I	Geflügelboulette Gemüse Kartoffeln A,C	Rinderbraten Gemüse Kartoffeln A,G
SA 26.01.19	Bratwurst, Sauerkraut, Kartoffeln, 3,5 A,G		
SO 27.01.19	Hähnchenkeule, Schwarzwurzeln, Kartoffeln, A,G		
MO 28.01.19	Nudeln mit Tomatensoße Lachs und Erbsen A,D	Paprikaschote Kartoffeln A	Zwiebelsahnesteak Kartoffeln A,G
DI 29.01.19	Gemüsedino Tomatensoße Kartoffeln A,C,I,	Herzragout Kartoffeln 3,5 A	Haxe Wirsing Kartoffeln A
MI 30.01.19	Kartoffel-Auflauf G	Wikinger Topf Reis A,G,C	Spießbraten Gemüse Kartoffeln 3,7 A,G,I,J
DO 31.01.19	Minibouletten Letschogemüse Kartoffeln A	Grütwurst Sauerkraut Kartoffeln 3,5 A	Hühnerkeule Blumenkohl Kartoffeln A
FR 01.02.19	Lungenwurst Kartoffelsuppe 3,6,7 I	Bratwurst Bechamelkartoffeln A,G	Nackenbraten mit Backpflaumen Kartoffeln 3,7 A,I,J
SA 02.02.19	Schnitzel, Gemüse, Kartoffeln, A,G		
SO 03.02.19	Kaßler, Speckbohnen, Kartoffeln, 3,5 A,G		

1= Farbstoff 2= Konservierungsmittel 3= Antioxidationsmittel  
 4= Geschmacksverstärker 5= Süßungsmittel 6= Phosphat  
 7= Pökelsalz  
 A= Glutenhaltiges Getreide C= Eier D= Fisch  
 G= Milch/Laktose H= Schalenfrüchte I= Sellerie J= Senf  
 K= Soja

**Änderungen behält sich die Küche vor!**