



Euer Menüplan für den März 2021



| | Montag, 01.03. | Dienstag, 02.03. | Mittwoch, 03.03. | Donnerstag, 04.03. | Freitag, 05.03. |
|------------------|--|--|--|--|---|
| Frühstück | <u>Dinkelbrot</u> (aj), Butter, <u>Schmelzkäse</u> (f) <u>Bananencreme</u> (f) | <u>Mischbrot</u> (aj), Butter, <u>Eiersalat</u> (f), <u>Tomate</u> | <u>Brötchen</u> (aj), Butter, <u>Salami</u> (I5f), | <u>Dinkelbrot</u> (aj), Butter, <u>Maiskolben</u> , <u>Fruchtmus</u> | <u>Nordländer</u> (aj), Butter, <u>Cornflakes</u> (a) |
| Mittag | Seelachs Cordon bleu (abi5) Kartoffeln Soße | Vegetarische Bolognese mit Nudeln (abi) | Eierkuchen (abi5) mit Apfelmark Gurkensalat | Putensteak (ahk) mit Brokkoli (4) Kartoffeln (af) | Eierragout (ab) mit Reis (af) |
| Vesper | <u>Roggenbrot</u> (aj) mit <u>Käsevariation</u> (f) | <u>Knäcke</u> (aj) Butter (f) <u>Frischkäse</u> (f) | <u>Mischbrot</u> (aj), Butter (345) <u>Lachscreme</u> (fc) | <u>Laugenbrötchen</u> (aj), mit <u>Petersilienquark</u> (f) | <u>Gebäck</u> (abf) |

| | Montag, 08.03. | Dienstag, 09.03. | Mittwoch, 10.03. | Donnerstag, 11.03. | Freitag, 12.03. |
|------------------|---|--|---|--|--|
| Frühstück | <u>Schwarzbrot</u> (aj), Butter, <u>Käsevariation</u> (f) | <u>Brötchen</u> (aj), Butter, <u>Hummus</u> (f) | <u>Dinkelbrot</u> (aj), mit <u>Rührei</u> (b) <u>Petrella</u> (f) | <u>Mehrkornbrot</u> (aj), Butter, <u>Camembert</u> (f), | <u>Mischbrot</u> (aj), Butter, <u>Schmelzkäse</u> (f), |
| Mittag | Königsberger (abf35), Kartoffeln (k) Rote Bete (35) | Nudeln (af) mit Spinat - Käsesauce (f) | Kartoffelsuppe (ah6) Dessert (f) Brötchen(aj) | Grüzwurst (ai) mit Kartoffelstampf (kf) Sauerkraut (a35) | Lachs (ahi35) auf Tomatenreis (345) |
| Vesper | <u>Knäcke</u> (aj) mit <u>Fruchtmus</u> | <u>Mischbrot</u> (aj), Butter, <u>Wienerwürstchen</u> (47) | <u>Vollkornbrot</u> (aj), Butter, <u>Rote Bete creme</u> (f) | <u>Zwieback</u> (af) mit <u>Kakaobutter</u> | <u>Kuchen</u> (abf) |

| | Montag, 15.03. | Dienstag, 16.03. | Mittwoch, 17.03. | Donnerstag, 18.03. | Freitag, 19.03. |
|------------------|---|--|--|---|---|
| Frühstück | <u>Mischbrot</u> (aj), Butter, <u>Schmelzkäse</u> (f) <u>Porridge</u> (f) | <u>Dinkelbrot</u> (aj), Butter <u>Käsesalat</u> (fi) | <u>Brötchen</u> (aj), Butter, <u>Edamer</u> (f) <u>Salami</u> (47) | <u>Schwarzbrot</u> (aj), Butter, <u>Fruchtmus</u> | <u>Nordländer</u> (aj), Butter, <u>Frischkäse</u> (f) |
| Mittag | Jägerschnitzel (af) mit Nudeln (k) und Tomatensauce (bf) | Schmorkohl (ab) mit Kartoffeln (k) | Linseneintopf (agh) Vollkornbrot(aj) Dessert (f3) | Fischfilet (abc) Süß saure Sauce Kartoffeln, Rohkost | Gemüse Beagle (ai) mit Bechamelsauce (k) und Reis |
| Vesper | <u>Knabberstange</u> (ajf) mit <u>Kräuterdip</u> (f) <u>Gemüse</u> | <u>Joghurt</u> (f) mit <u>Obstsalat</u> (5) | <u>Mischbrot</u> (aj) mit Butter <u>Hummus</u> (f) | <u>Fillinchen</u> (aj) mit <u>Bärlauch Butter</u> (f) | <u>Gebäck</u> (abf) |

| | Montag, 22.03. | Dienstag, 23.03. | Mittwoch, 24.03. | Donnerstag, 25.03. | Freitag, 26.03. |
|------------------|--|---|--|--|--|
| Frühstück | <u>Schwarzbrot</u> (aj), Butter, <u>Quarkaufstrich</u> (f) | <u>Brötchen</u> (aj), Butter, <u>Aufschnitt</u> (47) <u>Gewürzgurke</u> | <u>Dinkelbrot</u> (aj), Butter, (f) <u>Fruchtmus</u> | <u>Pfannkuchen</u> (ajf), aus dem <u>Ofen</u> <u>Apfelmark</u> | <u>Mehrkornbrot</u> (aj), Butter, <u>Gemüsecreme</u> (f) |
| Mittag | Schnitzel (ab) mit Kartoffel Möhrenstampf (k) | Vollkornnudeln (abg), mit Thunfischsauce (af) | Gemüseintopf (ak), mit Einlage (aj) Dessert (f5) | Hühnerfrikassee mit Reis | Senfei (ab) mit Kartoffeln (fk) Möhrensalat (ag) |
| Vesper | <u>Cornflakes</u> (aj) mit <u>Milch</u> (f) | <u>Knäckevariation</u> (aj) mit <u>Ei Butter</u> (fb) | <u>Brötchen</u> (aj) mit <u>Frikadelle</u> (a47) | <u>Mischbrot</u> (aj) mit <u>Schmelzkäse</u> (f) | <u>Kuchen</u> (abf) |

Speiseplan unter Vorbehalt!

Zeichenerklärung Allergene:

- a) Glutenhaltiges Getreide
- b) Eier
- c) Fisch
- d) Nüsse
- e) Sojabohnen
- f) Milch / Lactose
- g) Schalenfrüchte
- h) Sellerie
- i) Senf
- j) Sesamsamen
- k) Schwefeldioxid / Sulphite
- l) Lupinen

Zeichenerklärung Zusatzstoffe:

- 1. mit Konservierungsstoffen
- 2. mit Farbstoffen
- 3. Säuerungsmittel
- 4. mit Antioxidationsmittel
- 5. mit Süßungsmittel
- 6. mit Geschmacksverstärkern
- 7. mit Phosphat

