

Speiseplan		Kalenderwoche 12		16.03.2026		bis		22.03.2026		Kalenderwoche 12	
Großküche Bossow -Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V. Oberseeweg 4, 18292 Krakow am See/OT Bossow Telefon:03843 245 276 & 03843 245 262 Küche Telefon Bestellung: 03843 245276 & 03843 245262 Fax: 03843 245275 Web: www.vs-hro.de www.facebook.de/vsregionrostock www.essen-bossow.de Mail: essen-bossow@vs-hro.de										16.03.2026 bis 22.03.2026 Kunde (Name & Anschrift)	
Wochentag	Menü 1 5,50 € inkl. Nachtisch	Menü 2 6,05 € inkl. Nachtisch	Menü 3 6,45 € inkl. Nachtisch	Menü 4 6,20 € inkl. Nachtisch	Salat 6,00 € inkl. Nachtisch	1	2	3	4	S A L	
	Montag 16.03.2026	Reispfanne mit Putenfleisch Currysoße 2,4,a,g	gefüllte Paprikaschote Soße Salzkartoffeln 2,a,c,f,g,i,j	Kasselergulasch Salzkartoffeln Gurkensalat 1,2,3,8,a,g,i,j	x	Bunter Salatteller mit Feta-Käse Dressing 1,2,3,4,5,6,9,c,f,g,h,i,j					
	Dienstag 17.03.2026	Blumenkohlcremsuppe mit Kochschinkenstreifen Brötchen 1,3,4,6,8,9,a,c,f,g,h,i,j,k	gedünstete Hähnchenbrust Buttergemüse Salzkartoffeln a,c,g,i,j	pan. Schweineschnitzel Rahmchampignon Kroketten 1,2,3,4,5,7,a,c,g,i,k	Pikanter Nudelsalat mit Hähnchenkeule 1,4,a,a1,c,g,f,h,k	x					
	Mittwoch 18.03.2026	Erbseneintopf mit Schnippelwurst Vollkornbrot 1,4,a,i	Currywurst Bohnengemüse Salzkartoffeln 1,5,7,8,9,a,g,i,j	Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln 1,2,a,g,i,j	x	Bunter Salatteller mit Ei und Käsewürfel Dressing 1,2,3,4,5,6,9,c,f,g,h,i,j					
	Donnerstag 19.03.2026	Chinapfanne mit Putenfleisch Reis 1,2,3,4,6,a,c,f,g,i,j	Hackstippe mit Nudeln a,c,g,i,j	Kräuterbraten Rosenkohl Soße Salzkartoffeln 2,a,g,i,j	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Frikadelle 1,3,4,5,7,a,c,f,g,i,j	x					
	Freitag 20.03.2026	Jägertopf mit Brötchen 2,a,c,f,g,h,i,k	Backfisch mit Kartoffelstampf Rohkost 3,4,7,a,c,d,g	Hähnchenbrustfilet "Melba" Bratkartoffeln Tomatensalat 1,g	x	Bunter Salatteller mit Partyfrikadelle Dressing 5,6,a,c,f,g,i,j					
	Samstag 21.03.2026		Tomatensuppe mit Rinder-Hackfleisch und Reis Vollkornbrot 1,2,3,4,6,7,a,c,f,g,h,i,k	Wiener Backhendl (panierte Keule) Blumenkohl Soße Salzkartoffeln 1,2,4,a,a1,a,c,g,i,j,k							
	Sonntag 22.03.2026		Geflügelleberkäse Blumenkohl-Brokkoligemüse Salzkartoffeln 1,2,3,4,a,c,g,h,i,j	Rollbraten Wirsinggemüse Soße Salzkartoffeln 2,5,7,a,g							

Die gelieferten Speisen sind zum sofortigen Verzehr nach Lieferung bestimmt. Mögliche Änderungen des Speisenplanes behalten wir uns vor

Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V. Küche Bossow

Zusatzinformationen zum Speiseplan

Deklaration auf dem Speiseplan, Kennzeichnungen für Zusatzstoffe und Allergene

Zusatzstoffe	Allergene
Zusatzstoffe werden in der Produktion von Lebensmitteln verwendet, um die Haltbarkeit oder den Geschmack von Nahrungsmitteln positiv zu beeinflussen sowie empfindliche Inhaltsstoffe wie wichtige Nährwerte zu schützen. Mit: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Geschmacksverstärker 4) Süßungsmittel 5) Verdickungsmittel 6) Modifizierte Stärke 7) Stabilisatoren 8) Phosphat 9) Anti Oxidationsmittel 10) geschwärzt 11) gewachst 12) Coffein 13) Chinin	Die Allergen- Kennzeichnung nennt die Zutaten, die zu den häufigsten Allergenen gehören. <u>Enthält:</u> a) Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse a1) Weizen a2) Roggen a3) Gerste a4) Hafer b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse g) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse h1) Mandeln h2) Haselnüsse h3) Walnüsse h4) Kaschunüsse h5) Pecannüsse h6) Paranüsse h7) Pistazien h8) Macadamianüsse i) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulphite m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Es ist nicht ausgeschlossen, dass Spuren von allergenen Stoffen
durch den Einsatz von Rohwaren enthalten sind.