

KW 13

Woche vom: 21.03.2026  
bis: 27.03.2026

Aufbewahrung: im Kühlschrank bei 2 bis 5°C  
Erwärmen: im Backofen ca. 30 min bei 120°C  
oder in der Mikrowelle bei 600 Watt ca. 4 min.  
Folie beim Erwärmen bitte nicht entfernen nur einstechen!



**Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V.**  
**Großküche Bossow**  
Oberseeweg 4, 18292 Krakow am See/OT Bossow  
**Telefon Bestellung: 03843/245262 & 03843/245276**  
**Fax: 03843 245275**

Mail: essen-bossow@vs-hro.de

Web: www.vs-hro.de | www.facebook.de/vsregionorostock | www.essen-bossow.de

Bestelldatum  
12.03.2026  
Lieferdatum  
19.03.2026

Woche vom: 21.03.2026  
bis: 27.03.2026  
**Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V.**  
Großküche Bossow

Kunde:

Änderungen vorbehalten!

| Wochentag   | Menü I<br>5,50 €                                                                      | Menü II<br>6,05 €                                                                           | Menü III<br>6,45 €                                                                                  |  | I | II | III |  |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---|----|-----|--|
| SA 21.03.26 |                                                                                       | Tomatensuppe<br>mit Rinder-<br>Hackfleisch und Reis<br><br>1,2,3,4,6,7,a,c,f,g,h,i,k        | Wiener Backhendl<br>(panierte Keule)<br>Blumenkohl<br>Soße Salzkartoffeln<br>1,2,4,a,a1,a,c,g,i,j,k |  |   |    |     |  |
| SO 22.03.26 |                                                                                       | Geflügelleberkäse<br>Blumenkohl-<br>Brokkoligemüse<br>Salzkartoffeln<br>1,2,3,4,a,c,g,h,i,j | Rollbraten<br>Wirsinggemüse<br>Soße<br>Salzkartoffeln<br>2,5,7,a,g                                  |  |   |    |     |  |
| MO 23.03.26 | Reispfanne<br>mit<br>Putenfleisch<br>Currysoße<br>2,4,a,g                             | gefüllte<br>Paprikaschote<br>Soße<br>Salzkartoffeln<br>2,a,c,f,g,i,j                        |                                                                                                     |  |   |    |     |  |
| DI 24.03.26 | Blumenkohlcremsuppe<br>mit<br>Kochschinkenstreifen<br><br>1,3,4,6,8,9,a,c,f,g,h,i,j,k | gedünstete<br>Hähnchenbrust<br>Buttergemüse<br>Salzkartoffeln<br>a,c,g,i,j                  |                                                                                                     |  |   |    |     |  |
| MI 25.03.26 | Erbseneintopf<br>mit<br>Schnippelwurst<br><br>1,4,a,i                                 | Currywurst<br>Bohngengemüse<br>Salzkartoffeln<br><br>1,5,7,8,9,a,g,i,j                      |                                                                                                     |  |   |    |     |  |
| DO 26.03.26 | Chinapfanne<br>mit<br>Putenfleisch<br>Reis<br>1,2,3,4,6,a,c,f,g,i,j                   | Hackstippe<br>mit<br>Nudeln<br><br>a,c,g,i,j                                                |                                                                                                     |  |   |    |     |  |
| FR 27.03.26 | Jägertopf<br><br>2,a,c,f,g,h,i,k                                                      | Backfisch<br>mit<br>Kartoffelstampf<br><br>3,4,7,a,c,d,g                                    |                                                                                                     |  |   |    |     |  |

# Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V. Küche Bossow

## Zusatzinformationen zum Speiseplan

### Deklaration auf dem Speiseplan, Kennzeichnungen für Zusatzstoffe und Allergene

| Zusatzstoffe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Allergene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Zusatzstoffe werden in der Produktion von Lebensmitteln verwendet, um die Haltbarkeit oder den Geschmack von Nahrungsmitteln positiv zu beeinflussen sowie empfindliche Inhaltsstoffe wie wichtige Nährwerte zu schützen.</p> <p>Mit:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Konservierungsstoffe</li> <li>2) Farbstoffe</li> <li>3) Geschmacksverstärker</li> <li>4) Süßungsmittel</li> <li>5) Verdickungsmittel</li> <li>6) Modifizierte Stärke</li> <li>7) Stabilisatoren</li> <li>8) Phosphat</li> <li>9) Anti Oxidationsmittel</li> <li>10) geschwärzt</li> <li>11) gewachst</li> <li>12) Coffein</li> <li>13) Chinin</li> </ol> | <p>Die Allergen- Kennzeichnung nennt die Zutaten, die zu den häufigsten Allergenen gehören.</p> <p><u>Enthält:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse               <ol style="list-style-type: none"> <li>a1) Weizen</li> <li>a2) Roggen</li> <li>a3) Gerste</li> <li>a4) Hafer</li> </ol> </li> <li>b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>d) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>e) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>f) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>g) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>h) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse               <ol style="list-style-type: none"> <li>h1) Mandeln</li> <li>h2) Haselnüsse</li> <li>h3) Walnüsse</li> <li>h4) Kaschunüsse</li> <li>h5) Pecannüsse</li> <li>h6) Paranüsse</li> <li>h7) Pistazien</li> <li>h8) Macadamianüsse</li> </ol> </li> <li>i) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>j) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>k) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>l) Schwefeldioxid und Sulphite</li> <li>m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> </ol> |

Es ist nicht ausgeschlossen, dass Spuren von allergenen Stoffen durch den Einsatz von Rohwaren enthalten sind.