

Speiseplan		Kalenderwoche 32		03.08.2026		bis		09.08.2026		Kalenderwoche 32	
Großküche Bossow -Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V. Oberseeweg 4, 18292 Krakow am See/OT Bossow Telefon:03843 245 276 & 03843 245 262 Küche Telefon Bestellung: 03843 245276 & 03843 245262 Fax: 03843 245275 Web: www.vs-hro.de www.facebook.de/vsregionrostock www.essen-bossow.de Mail: essen-bossow@vs-hro.de										 Kunde (Name & Anschrift)	
Wochentag	Menü 1 5,50 € inkl. Nachtisch	Menü 2 6,05 € inkl. Nachtisch	Menü 3 6,45 € inkl. Nachtisch	Menü 4 6,20 € inkl. Nachtisch	Salat 6,00 € inkl. Nachtisch	1	2	3	4	S A L	
Montag 03.08.2026	Quarkkeulchen mit Vanillesoße 🌿 1,2,3,5,6,a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,n	Köttbullar 🐷 Brokkoli Soße Salzkartoffeln a,c,g,i,j	x	x	Bunter Salatteller mit Frisse, Radicchio, Kürbiskerne 🌿 Dressing 1,2,3,4,5,6,9,c,e,f,g,h,i,j						
Dienstag 04.08.2026	Hörnchennudeln in Käse-Sahnesoße mit Spinat 🌿 5,a,c,m	Putenbratklops 🐷 Blumenkohlgemüse Salzkartoffeln 5,7,a,c,f,g,i,j	x	Couscous Salat mit Gemüse und Cevapcici 🐷 1,2,3,4,a,c,e,f,g,i,j	x						
Mittwoch 05.08.2026	Chinapfanne mit Putenfleisch 🐷 Risotto 1,2,3,4,6,a,c,f,g,i,j	Schweinebraten 🐷 Sauerkraut Salzkartoffeln a,c,g,i,j	x	x	Thai Salat (Weißkraut,Paprika,Karotten, Reisbällchen) 🌿 Dressing 1,2,3,4,5,6,7,9,c,f,g,h,i,j						
Donnerstag 06.08.2026	Reiseintopf mit Geflügelfleisch 🐷 Brot 1,2,3,4,5,6,a,c,g,i,j	Königsberger Geflügelkocklops 🐷 Kapernsoße Salzkartoffeln Rohkost 1,a,b,c,d,e,f,g,h,i,j	x	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Kasselersteak 🐷 1,3,4,c,g	x						
Freitag 07.08.2026	Farfalle gebr. mit 🐷 Schinken, Ziebeln und Majoran 1,7,a1,c	gebr. Fisch 🐟 Buttergemüse Dillsoße Salzkartoffeln 3,4,7,a,c,d,g	x	x	Bunter Heidesalat mit Endivie, Chinakohl, gefüllte Weinblätter Dressing 🌿 1,2,3,4,5,6,9,a,c,f,g,h,i,j						
Samstag 08.08.2026		Brathering 🐟 mit Bratkartoffeln 1,2,3,4,a,a1,d,f,g,n	Schweinegulasch 🐷 mit Pilzen Salzkartoffeln 1,a,g								
Sonntag 09.08.2026		Erbseineintopf mit Bockwurst 🐷 1,5,7,9,a,i,j	Putenrollbraten 🐷 "Mecklenburger Art" Apfelrotkohl Soße Salzkartoffeln 1,2,5,7a,g								

Die gelieferten Speisen sind zum sofortigen Verzehr nach Lieferung bestimmt. Mögliche Änderungen des Speisenplanes behalten wir uns vor

Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V. Küche Bossow

Zusatzinformationen zum Speiseplan

Deklaration auf dem Speiseplan, Kennzeichnungen für Zusatzstoffe und Allergene

Zusatzstoffe	Allergene
Zusatzstoffe werden in der Produktion von Lebensmitteln verwendet, um die Haltbarkeit oder den Geschmack von Nahrungsmitteln positiv zu beeinflussen sowie empfindliche Inhaltsstoffe wie wichtige Nährwerte zu schützen. Mit: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Geschmacksverstärker 4) Süßungsmittel 5) Verdickungsmittel 6) Modifizierte Stärke 7) Stabilisatoren 8) Phosphat 9) Anti Oxidationsmittel 10) geschwärzt 11) gewachst 12) Coffein 13) Chinin	Die Allergen- Kennzeichnung nennt die Zutaten, die zu den häufigsten Allergenen gehören. <u>Enthält:</u> a) Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse - a1) Weizen - a2) Roggen - a3) Gerste - a4) Hafer b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse g) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse - h1) Mandeln - h2) Haselnüsse - h3) Walnüsse - h4) Kaschunüsse - h5) Pecannüsse - h6) Paranüsse - h7) Pistazien - h8) Macadamianüsse i) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulphite m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Es ist nicht ausgeschlossen, dass Spuren von allergenen Stoffen
durch den Einsatz von Rohwaren enthalten sind.