

| Speiseplan                                                                                                |                                                                                                                | Kalenderwoche 35                                                                |                                                                                       |                                                                         |                                                                                             | 24.08.2026 |   | bis |   | 30.08.2026  |  | Kalenderwoche 35          |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---|-----|---|-------------|--|---------------------------|--|--|--|--|
| Großküche Bossow -Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V.                                           |                                                                                                                |                                                                                 |                                                                                       |                                                                         |                                                                                             |            |   |     |   |             |  | 24.08.2026 bis 30.08.2026 |  |  |  |  |
| Oberseeweg 4, 18292 Krakow am See/OT Bossow   Telefon:03843 245 276 & 03843 245 262                       |                                                                                                                |                                                                                 |                                                                                       |                                                                         |                                                                                             |            |   |     |   |             |  | Kunde (Name & Anschrift)  |  |  |  |  |
| Küche Telefon Bestellung: 03843 245276 & 03843 245262   Fax: 03843 245275                                 |                                                                                                                |                                                                                 |                                                                                       |                                                                         |                                                                                             |            |   |     |   |             |  |                           |  |  |  |  |
| Web: www.vs-hro.de   www.facebook.de/vsregionrostock   www.essen-bossow.de   Mail: essen-bossow@vs-hro.de |                                                                                                                |                                                                                 |                                                                                       |                                                                         |                                                                                             |            |   |     |   |             |  |                           |  |  |  |  |
| Wochentag                                                                                                 | Menü 1<br>5,50 €<br>inkl. Nachtisch                                                                            | Menü 2<br>6,05 €<br>inkl. Nachtisch                                             | Menü 3<br>6,45 €<br>inkl. Nachtisch                                                   | Menü 4<br>6,20 €<br>inkl. Nachtisch                                     | Salat<br>6,00 €<br>inkl. Nachtisch                                                          | 1          | 2 | 3   | 4 | S<br>A<br>L |  |                           |  |  |  |  |
| Montag<br>24.08.2026                                                                                      | Kesselgulasch 🍴<br>(Kartoffeln, Tomatenmark,<br>Paprika, Schweinefleisch)<br>mit Brötchen<br>2,a,c,f,g,h,i,j,k | Putenkochklops 🍗<br>in Kapernsoße<br>Salzkartoffeln<br>Rote Beete<br>a,c,g,i,j  | Kasselersteak 🍴<br>"Art des Hauses"<br>Bratkartoffeln<br>1,a,g                        | x                                                                       | Bunter Salatteller<br>mit<br>Frühlingsröllchen 🌿<br>Dressing<br>1,2,3,4,5,6,9,a,c,f,g,h,i,j |            |   |     |   |             |  |                           |  |  |  |  |
| Dienstag<br>25.08.2026                                                                                    | Steckrübeneintopf<br>mit<br>Einlage 🍴<br>Mischbrot<br>1,4,a,i                                                  | Hähnchenspieß 🍗<br>Kaisergemüse<br>Soße<br>Kartoffelpüree<br>1,2,4,9,a,g,i      | Rindergeschnetzeltes 🍖<br>mit<br>Pilzen<br>Eierspätzle<br>2,a,a1,c,g                  | Pikanter<br>Spätzlesalat<br>mit<br>Putenschnitzel 🍗<br>2,5,7,a,a1,c,g   | x                                                                                           |            |   |     |   |             |  |                           |  |  |  |  |
| Mittwoch<br>26.08.2026                                                                                    | Hefeklöße<br>mit<br>Pflaumensuppe<br>🌿<br>2,a1,c,f,g,h,l                                                       | Hühnerfrikassee 🍗<br>mit<br>buntem Gemüse<br>Kräuterreis<br>3,a,g               | gebr. Schollenfilet 🐟<br>Butterbohnen<br>Kräutersoße<br>Salzkartoffeln<br>1,5,6,a,d,g | x                                                                       | Bunter Salatteller<br>mit<br>Cevapcici 🍖<br>Dressing<br>1,2,3,4,5,6,9,a,c,f,g,h,i,j         |            |   |     |   |             |  |                           |  |  |  |  |
| Donnerstag<br>27.08.2026                                                                                  | Gemüseeeintopf<br>mit<br>Geflügelklößchen 🍗<br>Vollkornbrot<br>1,3,4,5,7,8,9,a,c,f,h,i,j,k                     | Gemüsebulette 🌿<br>Soße<br>Salzkartoffeln<br>Rohkost<br>a,c,g,i,j               | Grillhaxe 🍴<br>Sauerkraut<br>Salzkartoffeln<br>1,3,4,7,a,g,i,j                        | Hausgemachter<br>Kartoffelsalat<br>mit<br>Texashacksteak 🍴<br>1,4,a,c,g | x                                                                                           |            |   |     |   |             |  |                           |  |  |  |  |
| Freitag<br>28.08.2026                                                                                     | Nudeln<br>mit Spinat und<br>Kochschinken 🍴<br>Frischkäsesoße<br>4,a,g,i                                        | Jägerschnitte 🍗<br>Mischgemüse<br>Salzkartoffeln<br>1,2,3,4,5,7,a,c,e,f,g,i,j   | vegetarische<br>Spätzle-Pilzpfanne<br>🌿<br>1,4,a,c,g,i                                | x                                                                       | Bunter Salatteller<br>mit<br>Tomate-Mozzarella 🌿<br>Dressing<br>1,2,3,4,5,6,9,c,f,g,h,i,j   |            |   |     |   |             |  |                           |  |  |  |  |
| Samstag<br>29.08.2026                                                                                     |                                                                                                                | Kartoffel-<br>Möhreneintopf<br>mit<br>Hackfleisch 🍴<br>1,i                      | Putengeschnetzeltes 🍗<br>mit<br>Pilzen<br>Schupfnudeln<br>a,c,g                       |                                                                         |                                                                                             |            |   |     |   |             |  |                           |  |  |  |  |
| Sonntag<br>30.08.2026                                                                                     |                                                                                                                | Zucchiniplanne<br>mit<br>Hackfleisch 🍴<br>Salzkartoffeln<br>1,2,3,4,a,c,f,g,i,j | Kasselerbraten 🍴<br>Rosenkohl<br>Soße<br>Salzkartoffeln<br>1,2,7,a,g                  |                                                                         |                                                                                             |            |   |     |   |             |  |                           |  |  |  |  |

Die gelieferten Speisen sind zum sofortigen Verzehr nach Lieferung bestimmt. Mögliche Änderungen des Speisenplanes behalten wir uns vor

# Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V. Küche Bossow

## Zusatzinformationen zum Speiseplan

### Deklaration auf dem Speiseplan, Kennzeichnungen für Zusatzstoffe und Allergene

| Zusatzstoffe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Allergene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Zusatzstoffe werden in der Produktion von Lebensmitteln verwendet, um die Haltbarkeit oder den Geschmack von Nahrungsmitteln positiv zu beeinflussen sowie empfindliche Inhaltsstoffe wie wichtige Nährwerte zu schützen.</p> <p>Mit:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Konservierungsstoffe</li> <li>2) Farbstoffe</li> <li>3) Geschmacksverstärker</li> <li>4) Süßungsmittel</li> <li>5) Verdickungsmittel</li> <li>6) Modifizierte Stärke</li> <li>7) Stabilisatoren</li> <li>8) Phosphat</li> <li>9) Anti Oxidationsmittel</li> <li>10) geschwärzt</li> <li>11) gewachst</li> <li>12) Coffein</li> <li>13) Chinin</li> </ol> | <p>Die Allergen- Kennzeichnung nennt die Zutaten, die zu den häufigsten Allergenen gehören.</p> <p><u>Enthält:</u></p> <p>a) Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse</p> <p>a1) Weizen</p> <p>a2) Roggen</p> <p>a3) Gerste</p> <p>a4) Hafer</p> <p>b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>d) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>e) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>f) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>g) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>h) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>h1) Mandeln</p> <p>h2) Haselnüsse</p> <p>h3) Walnüsse</p> <p>h4) Kaschunüsse</p> <p>h5) Pecannüsse</p> <p>h6) Paranüsse</p> <p>h7) Pistazien</p> <p>h8) Macadamianüsse</p> <p>i) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>j) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>k) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>l) Schwefeldioxid und Sulphite</p> <p>m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> |

Es ist nicht ausgeschlossen, dass Spuren von allergenen Stoffen  
durch den Einsatz von Rohwaren enthalten sind.