

Speiseplan		Kalenderwoche 36				31.08.2026		bis		06.09.2026		Kalenderwoche 36				
Großküche Bossow -Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V.												31.08.2026 bis 06.09.2026				
Oberseeweg 4, 18292 Krakow am See/OT Bossow Telefon:03843 245 276 & 03843 245 262												Kunde (Name & Anschrift)				
Küche Telefon Bestellung: 03843 245276 & 03843 245262 Fax: 03843 245275																
Web: www.vs-hro.de www.facebook.de/vsregionrostock www.essen-bossow.de Mail: essen-bossow@vs-hro.de																
Wochentag	Menü 1 5,50 € inkl. Nachtisch	Menü 2 6,05 € inkl. Nachtisch	Menü 3 6,45 € inkl. Nachtisch	Menü 4 6,20 € inkl. Nachtisch	Salat 6,00 € inkl. Nachtisch	1	2	3	4	S A L						
Montag 31.08.2026	Reispfanne mit Putenfleisch 🐔 Currysoße 2,4,a,g	gebr. Fischfilet 🐟 Rahmspinat Salzkartoffeln 1,3,4,5,6,a,c,d,g,i,n	Schwedenpfanne (Kasselerwürfel, 🐷 Waldpilze und Spätzle) a,a1,c,g,j	x	Chef-Salat (Eisbersalat, Gurke, Tomate, Eier und Koch-schinken) Dressing 🥗 1,2,3,4,5,6,8,9,c,f,g,h,i,j				X							
Dienstag 01.09.2026	Quarkkeulchen mit Schokosoße 🍫 1,2,3,5,6,a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,n	gedünstete Hähnchenbrust 🐔 Buttergemüse Salzkartoffeln a,c,g,i,j	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" 🥘 Vollkornreis Zaziki Krautsalat 2,a,g	Pikanter Spätzlesalat mit Rinderhacksteak 🍖 a,a1,c,g	x								X			
Mittwoch 02.09.2026	Erbseneintopf mit Kasselerfleisch 🐷 Vollkornbrot 1,4,a,i	Hamburger Kohl 🥬 mit Salzkartoffeln 2,a,c,g,i,j	Westernpfanne 🥘 (Kartoffelspalten mit kleinen Hacksteaks und Gemüse) a,a1,a2,a3,a4,a,c,f,g,i,j,n	x	Salatteller Paradies (Eisbergsalat, Gurke, Karotte und Bifteki) 🍖 Dressing 🥗 1,2,3,4,5,6,9,a,c,f,g,h,i,j				X							
Donnerstag 03.09.2026	Hackstippe 🥘 mit Nudeln a,c,g,i,j	Putenschnitzel 🐔 Buttermöhren Soße Salzkartoffeln 2,a,c,g	Kammsteak 🥘 auf Letscho Bratkartoffeln 1,a,c,g	Hausgemachter Kartoffelsalat mit 2 Wiener Würstchen 🐷 1,3,4,5,7,9,c,g,i,j	x								X			
Freitag 04.09.2026	Schmorgurken 🥘 mit Fleischeinlage Salzkartoffeln 1,2,3,4,5,a,c,f,g,h	Backfisch 🐟 Kräutersoße Salzkartoffeln Rohkost 3,4,7,a,c,d,g	Hirtenrolle (gefüllt mit Frischkäse) Balkangemüse 🥘 Reis Zaziki 1,4,a,c,g,i,j	x	Thai Salat (Weißkraut, Paprika, Karotten, Reisbällchen) 🥗 Dressing 1,2,3,4,5,6,7,9,c,f,g,h,i,j				X							
Samstag 05.09.2026	X	Linseneintopf mit Kasselerfleisch 🐷 1,5,7,h,i,j	Hähnchenschnitte "Cordon Bleu" 🐔 Fingermöhren Soße Salzkartoffeln 2,a,c,g	X	X	X			X			X	X			
Sonntag 06.09.2026	X	Bauernroulade 🥘 Blumenkohlgemüse Salzkartoffeln 1,3,4,a,c,f,g,i,j	Schweinekammbraten Buttermöhren 🥘 Soße Salzkartoffeln 2,7,a,g,j	X	X	X			X			X	X			

Die gelieferten Speisen sind zum sofortigen Verzehr nach Lieferung bestimmt. Mögliche Änderungen des Speisenplanes behalten wir uns vor

Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V. Küche Bossow

Zusatzinformationen zum Speiseplan

Deklaration auf dem Speiseplan, Kennzeichnungen für Zusatzstoffe und Allergene

Zusatzstoffe	Allergene
Zusatzstoffe werden in der Produktion von Lebensmitteln verwendet, um die Haltbarkeit oder den Geschmack von Nahrungsmitteln positiv zu beeinflussen sowie empfindliche Inhaltsstoffe wie wichtige Nährwerte zu schützen. Mit: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Geschmacksverstärker 4) Süßungsmittel 5) Verdickungsmittel 6) Modifizierte Stärke 7) Stabilisatoren 8) Phosphat 9) Anti Oxidationsmittel 10) geschwärzt 11) gewachst 12) Coffein 13) Chinin	Die Allergen- Kennzeichnung nennt die Zutaten, die zu den häufigsten Allergenen gehören. <u>Enthält:</u> a) Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse a1) Weizen a2) Roggen a3) Gerste a4) Hafer b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse g) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse h1) Mandeln h2) Haselnüsse h3) Walnüsse h4) Kaschunüsse h5) Pecannüsse h6) Paranüsse h7) Pistazien h8) Macadamianüsse i) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulphite m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Es ist nicht ausgeschlossen, dass Spuren von allergenen Stoffen
durch den Einsatz von Rohwaren enthalten sind.