

**Großküche Bossow -Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V.**  
 Oberseeweg 4, 18292 Krakow am See/OT Bossow | Telefon:03843 245 276 & 03843 245 262



**Küche Telefon Bestellung: 03843 245276 & 03843 245262 | Fax: 03843 245275**

Web: [www.vs-hro.de](http://www.vs-hro.de) | [www.facebook.de/vsregionrostock](http://www.facebook.de/vsregionrostock) | [www.essen-bossow.de](http://www.essen-bossow.de) | Mail: [essen-bossow@vs-hro.de](mailto:essen-bossow@vs-hro.de)

27.07.2026 bis 02.08.2026  
**Kunde (Name & Anschrift)**

Wochentag	Menü 1 5,50 € inkl. Nachtisch	Menü 2 6,05 € inkl. Nachtisch	Menü 3 6,45 € inkl. Nachtisch	Menü 4 6,20 € inkl. Nachtisch	Salat 6,00 € inkl. Nachtisch	1	2	3	4	S A L
Montag 27.07.2026	Weißkohleintopf mit Einlage Brötchen 1,4ai	Bauernroulade Bohngemüse Salzkartoffeln  1,3,4,a,c,f,g,i,j	x	x	American Salat (Weißkraut, Paprika, Karotten) Dressing 1,2,3,4,5,6,9,c,f,g,h,i,j					
Dienstag 28.07.2026	Bifteki "Griechische Art" in Tomatensoße Nudeln a,a1,c,f,g,i,j,k	Fischrikadelle Dillsoße Salzkartoffeln Rohkost 3,4,7,a,c,d,g	x	Toast "Hawaii"  1,8,9,a,g	x					
Mittwoch 29.07.2026	Bunter Möhreintopf mit Schnippelwürstchen Vollkornbrot 1,3,4,5,7,8,9,a,c,f,h,i,j,k	Gemüsefrikadelle Buttergemüse Salzkartoffeln 2,3,4,6,a,g	x	x	Bunter Salatteller mit Cevapcici Dressing 1,2,3,4,5,6,9,a,c,f,g,h,i,j					
Donnerstag 30.07.2026	2 Eier in Senfsoße Salzkartoffeln Rote Beete 1,4,a,c,g,i,j	Gemüsegulasch ( Erbsen und Möhren) (Schweinefleisch) Nudeln 2,a,c,f,g,i,j,k,m	x	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Hähnchenkeule 1,3,4,c,g,i,j	x					
Freitag 31.07.2026	Hefeklöße mit Pflaumensuppe 2,a1,c,f,g,h,l	Vollkornnudeln mit Wurstgulasch a,c,g,i,j	x	x	Bunter Salatteller mit Schnitzelstreifen Dressing 1,2,3,4,5,6,9,a,c,f,g,h,i,j					
Samstag 01.08.2026		Wachsbohneintopf mit Schweinefleisch Vollkornbrot a,c,f,g,h,i,j,k		Hackbraten Leipziger Allerlei Soße Salzkartoffeln 2,a,c,g,j						
Sonntag 02.08.2026		Käseschnitzel Butternudeln in Tomatensoße 1,2,a,c,f,g,h,i,j,k,m		Krustenbraten Ananassauerkraut Soße Salzkartoffeln 1,2,4,7,8,9,a,g,i,j						

Die gelieferten Speisen sind zum sofortigen Verzehr nach Lieferung bestimmt. Mögliche Änderungen des Speiseplanes behalten wir uns vor

# Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V. Küche Bossow

## Zusatzinformationen zum Speiseplan

### Deklaration auf dem Speiseplan, Kennzeichnungen für Zusatzstoffe und Allergene

<b>Zusatzstoffe</b>	<b>Allergene</b>
<p>Zusatzstoffe werden in der Produktion von Lebensmitteln verwendet, um die Haltbarkeit oder den Geschmack von Nahrungsmitteln positiv zu beeinflussen sowie empfindliche Inhaltsstoffe wie wichtige Nährwerte zu schützen.</p> <p>Mit:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Konservierungsstoffe</li> <li>2) Farbstoffe</li> <li>3) Geschmacksverstärker</li> <li>4) Süßungsmittel</li> <li>5) Verdickungsmittel</li> <li>6) Modifizierte Stärke</li> <li>7) Stabilisatoren</li> <li>8) Phosphat</li> <li>9) Anti Oxidationsmittel</li> <li>10) geschwärzt</li> <li>11) gewachst</li> <li>12) Coffein</li> <li>13) Chinin</li> </ol>	<p>Die Allergen- Kennzeichnung nennt die Zutaten, die zu den häufigsten Allergenen gehören.</p> <p><u>Enthält:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse             <ol style="list-style-type: none"> <li>a1) Weizen</li> <li>a2) Roggen</li> <li>a3) Gerste</li> <li>a4) Hafer</li> </ol> </li> <li>b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>d) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>e) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>f) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>g) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>h) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse             <ol style="list-style-type: none"> <li>h1) Mandeln</li> <li>h2) Haselnüsse</li> <li>h3) Walnüsse</li> <li>h4) Kaschunüsse</li> <li>h5) Pecannüsse</li> <li>h6) Paranüsse</li> <li>h7) Pistazien</li> <li>h8) Macadamianüsse</li> </ol> </li> <li>i) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>j) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>k) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>l) Schwefeldioxid und Sulphite</li> <li>m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> <li>n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse</li> </ol>

**Es ist nicht ausgeschlossen, dass Spuren von allergenen Stoffen durch den Einsatz von Rohwaren enthalten sind.**