

Speiseplan	Kalenderwoche 38					14.09.2026	bis	20.09.2026	Kalenderwoche 38					
Großküche Bossow -Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V.										14.09.2026 bis 20.09.2026				
Oberseeweg 4, 18292 Krakow am See/OT Bossow Telefon:03843/245276 & 03843/245262										Kunde (Name & Anschrift)				
Bestellung: 03843/245276 & 03843/245262 Mail: essen-bossow@vs-hro.de														
Web: www.vs-hro.de www.facebook.de/vsregionrostock www.essen-bossow.de														
Wochentag	Menü 1 5,50 € inkl. Nachtisch	Menü 2 6,05 € inkl. Nachtisch	Menü 3 6,45 € inkl. Nachtisch	Menü 4 6,20 € inkl. Nachtisch	Salat 6,00 € inkl. Nachtisch	1	2	3	4	S A L				
Montag 14.09.2026	veget. Bolognaise 🌿 (Tomatenwürfel, Möhren, rote Linsen) Nudeln 5,a,c,m	ged. 🐔 Hähnchenbrustfilet mit fruchtiger Soße Gemüsereis 2,a,g	Kammsteak 🥩 auf Letscho Bratkartoffeln 1,a,c,g	x	Chef-Salat 🥗 (Eisbersalat, Gurke, Tomate, Eier und Koch-schinken) Dressing 1,2,3,4,5,6,8,9,c,f,g,h,i,j				X					
Dienstag 15.09.2026	Grünkohlpfanne 🥘 mit Mettenden 1,3,4,7,8,a,c,f,g,h,i,j	Bauernroulade 🥘 Erbsengemüse Salzkartoffeln a,c,g,i,j	Hirtenrolle 🥘 (gefüllt mit Frischkäse) Balkangemüse Risotto Zaziki 1,4,a,c,g,i,j	Pikanter Nudelsalat 🥗 mit Schweineschnitte "Cordon Bleu" 1,4,5,7,a,a1,c,g	x					X				
Mittwoch 16.09.2026	Kohlrabi- 🐔 Möhreneintopf mit Geflügelklößchen Brot a,b,c,i,j	Hackbraten 🥘 Leipziger Allerlei Soße Salzkartoffeln 2,a,c,g,j	Indische 🐔 Feuerpfanne mit Putenfleisch Schupfnudeln 1,4,7,a,c,f,g,i,j	x	Coleslaw-Salat 🐔 (Weißkraut,Karotten Hähnchenbrust) Dressing 1,2,3,4,5,6,9,c,f,g,h,i,j				X					
Donnerstag 17.09.2026	Kichererbsencurry 🌿 mit Gemüse Reis 1,2,3,4,a,c,g,i,j	Backfisch 🐟 Dillsoße Reis Rohkost 3,4,7,a,c,d,g	Kräuterbraten 🥘 Butterbohnen Soße Salzkartoffeln 2,a,g,i,j	Reissalat 🥗🐔 mit Mayonaise und Kochschinkenstreifen dazu Hähnchenbrustfilet 1,4,c,g	x					X				
Freitag 18.09.2026	Grießbrei 🌿 mit heißen Kirschen 1,2,a,g,l	Geflügelbratwurst 🐔 mit Gemüsesoße Salzkartoffeln a,c,g,i,j	Schweine- 🥩 geschnetzeltes mit Pilzen Salzkartoffeln 2,a,g,i,j	x	Party-Salat 🌿 (Weißkraut, Karotten, Paprika, Gewürzgurke, Mais) Dressing 1,2,3,4,5,6,9,a,c,f,g,h,i,j				X					
Samstag 19.09.2026	X	Bunter Möhreneintopf 🥘 mit Schnippelwürstchen Vollkornbrot 1,3,4,5,7,8,9,a,c,f,h,i,j,k	Hamburger Kohl 🥘 mit Salzkartoffeln 2,a,c,g,i,j	X	X	X			X	X				
Sonntag 20.09.2026	X	Putensauerfleisch 🐔 mit Remoulade Bratkartoffeln 1,3,4,a,c,g,i,j	Schweinesauerbraten 🥘 Fingermöhren Soße Salzkartoffeln 1,2,3,4,7,9,a,g,i,j	X	X	X			X	X				

Die gelieferten Speisen sind zum sofortigen Verzehr nach Lieferung bestimmt. Mögliche Änderungen des Speisenplanes behalten wir uns vor

Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V. Küche Bossow

Zusatzinformationen zum Speiseplan

Deklaration auf dem Speiseplan, Kennzeichnungen für Zusatzstoffe und Allergene

Zusatzstoffe	Allergene
Zusatzstoffe werden in der Produktion von Lebensmitteln verwendet, um die Haltbarkeit oder den Geschmack von Nahrungsmitteln positiv zu beeinflussen sowie empfindliche Inhaltsstoffe wie wichtige Nährwerte zu schützen. Mit: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Geschmacksverstärker 4) Süßungsmittel 5) Verdickungsmittel 6) Modifizierte Stärke 7) Stabilisatoren 8) Phosphat 9) Anti Oxidationsmittel 10) geschwärzt 11) gewachst 12) Coffein 13) Chinin	Die Allergen- Kennzeichnung nennt die Zutaten, die zu den häufigsten Allergenen gehören. <u>Enthält:</u> a) Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse a1) Weizen a2) Roggen a3) Gerste a4) Hafer b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse g) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse h1) Mandeln h2) Haselnüsse h3) Walnüsse h4) Kaschunüsse h5) Pecannüsse h6) Paranüsse h7) Pistazien h8) Macadamianüsse i) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulphite m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Es ist nicht ausgeschlossen, dass Spuren von allergenen Stoffen
durch den Einsatz von Rohwaren enthalten sind.