

Speiseplan		Kalenderwoche 40		28.09.2026		bis		04.10.2026		Kalenderwoche 40	
Großküche Bossow -Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V.										28.09.2026 bis 04.10.2026	
Oberseeweg 4, 18292 Krakow am See/OT Bossow Telefon:03843/245276 & 03843/245262										Kunde (Name & Anschrift)	
Bestellung: 03843/245276 & 03843/245262 Mail: essen-bossow@vs-hro.de											
Web: www.vs-hro.de www.facebook.de/vsregionrostock www.essen-bossow.de											
Wochentag	Menü 1 5,50 € inkl. Nachtisch	Menü 2 6,05 € inkl. Nachtisch	Menü 3 6,45 € inkl. Nachtisch	Menü 4 6,20 € inkl. Nachtisch	Salat 6,00 € inkl. Nachtisch	1	2	3	4	S A L	
Montag 28.09.2026	Kräuterrührei 🌿 Buttergemüse Salzkartoffeln 3,6,a,c,g	gefüllte 🍷 Paprikaschote Soße Salzkartoffeln 2,a,c,f,g,i,j	Schweineschnitte 🍷 "Cordon Bleu Buttererbsen Soße Salzkartoffeln 1,2,4,7,9,a,c,g,i,j,k	x	Bunter Salatteller 🌿 mit Frisse, Radicchio, Kürbiskerne Dressing 1,2,3,4,5,6,9,c,e,f,g,h,i,j				X		
Dienstag 29.09.2026	Himmel und Erde 🍷 mit gebr. Bauchfleiszscheibe 1,3,4,9,7a,c,f,g,i,j	Nudeln 🍷 mit Putengulasch Gewürzgurke 4,a,g,i	Hähnchenstreifen 🍷 in Curry-Mango-Soße mit Früchten Gemüsereis a,g	Pikanter 🍷 Spätzlesalat mit Putenschnitzel 2,5,7,a,a1,c,g	x					X	
Mittwoch 30.09.2026	Jägertopf 🍷 mit Brötchen 2,a,c,f,g,h,i,k	Fischfrikadelle 🍷 Senfsoße Salzkartoffeln Rohkost 3,4,7,a,c,d,g	Hirtenrolle 🍷 (gefüllt mit Frischkäse) Balkangemüse Risotto Zaziki 1,4,a,c,g,i,j	x	Bunter Salatteller 🌿 mit Veggie-Schnitzelstreifen Dressing 1,2,3,4,5,6,9,a,c,f,g,h,i,j,k				X		
Donnerstag 01.10.2026	Tomatenreis 🍷 mit Hack Mehrkornbrot a,c,g,i,j	Geflügelleberkäse 🍷 Blumenkohl- Brokkoligemüse Salzkartoffeln 1,2,3,4,a,c,g,h,i,j	Grillhaxe 🍷 Sauerkraut Salzkartoffeln 1,3,4,7,a,g,i,j	Hausgemachter 🍷 Kartoffelsalat mit Bockwurst 1,4,5,7,c,g	x					X	
Freitag 02.10.2026	Quarkkeulchen 🌿 mit Vanillesoße 1,2,3,5,6,a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,n	Geflügelfrikadelle 🍷 Bohngemüse Salzkartoffeln a,c,g,i,j	Geflügelleber 🍷 mit Zwiebelfett Kartoffelpüree a,c,g	x	Bunter Salatteller 🌿 mit Ruccola gefüllte getr. Tomaten Dressing 1,2,3,4,5,6,9,a,c,f,g,h,i,j				X		
Samstag 03.10.2026	X	Weißer Bohneneintopf 🍷 mit Kasselerfleisch 1,2,3,8,i,j	Schweinegulasch 🍷 mit Pilzen Salzkartoffeln 1,a,g	X	X	X			X	X	
Sonntag 04.10.2026	X	Rauchwurst 🍷 auf Sauerkraut Salzkartoffeln 1,5,7,g	Rollbraten 🍷 Wirsinggemüse Soße Salzkartoffeln 2,5,7,a,g	X	X	X			X	X	

Die gelieferten Speisen sind zum sofortigen Verzehr nach Lieferung bestimmt. Mögliche Änderungen des Speisenplanes behalten wir uns vor

Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V. Küche Bossow

Zusatzinformationen zum Speiseplan

Deklaration auf dem Speiseplan, Kennzeichnungen für Zusatzstoffe und Allergene

Zusatzstoffe	Allergene
Zusatzstoffe werden in der Produktion von Lebensmitteln verwendet, um die Haltbarkeit oder den Geschmack von Nahrungsmitteln positiv zu beeinflussen sowie empfindliche Inhaltsstoffe wie wichtige Nährwerte zu schützen. Mit: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoffe 3) Geschmacksverstärker 4) Süßungsmittel 5) Verdickungsmittel 6) Modifizierte Stärke 7) Stabilisatoren 8) Phosphat 9) Anti Oxidationsmittel 10) geschwärzt 11) gewachst 12) Coffein 13) Chinin	Die Allergen- Kennzeichnung nennt die Zutaten, die zu den häufigsten Allergenen gehören. <u>Enthält:</u> a) Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse a1) Weizen a2) Roggen a3) Gerste a4) Hafer b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse g) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse h1) Mandeln h2) Haselnüsse h3) Walnüsse h4) Kaschunüsse h5) Pecannüsse h6) Paranüsse h7) Pistazien h8) Macadamianüsse i) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulphite m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Es ist nicht ausgeschlossen, dass Spuren von allergenen Stoffen
durch den Einsatz von Rohwaren enthalten sind.